ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Mecanografía y Escritura Eficiente con Teclado para el Puesto de Trabajo

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este Curso de Formación Permanente en Mecanografía y Escritura Eficiente con Teclado para el Puesto de Trabajo. En ICUFOR te ofrecemos una formación diseñada para transformar tu capacidad de escritura en una ventaja competitiva real. En un entorno laboral donde la comunicación escrita es constante, dominar el teclado con precisión y velocidad se convierte en una habilidad imprescindible que marca la diferencia en tu desempeño profesional diario.

A lo largo del programa, aprenderás el método de escritura al tacto desde sus fundamentos hasta su consolidación, desarrollando progresivamente velocidad y precisión mediante una metodología estructurada.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos históricos y técnicos de la mecanografía, identificando la tipología de teclados y disposiciones de teclas más relevantes en el ámbito profesional.

Dominar el método de escritura al tacto, desarrollando de forma progresiva la correcta posición base de los dedos y la asignación de teclas por zonas de responsabilidad hasta alcanzar una escritura fluida sin control visual.

Utilizar herramientas y plataformas digitales de entrenamiento mecanográfico, diseñando un plan de práctica individual adaptado al nivel de partida y a los objetivos profesionales del usuario.

Aplicar los principios de ergonomía y prevención de riesgos laborales, adoptando posturas, hábitos y configuraciones del puesto de trabajo que prevengan trastornos musculoesqueléticos asociados al uso intensivo del teclado.

Desarrollar la velocidad y la precisión mecanográfica de manera simultánea, aplicando técnicas específicas de entrenamiento y estrategias de detección y autocorrección de errores tipográficos.

Identificar y aplicar los atajos de teclado esenciales en sistemas operativos y aplicaciones de uso profesional, incorporando la creación y personalización de combinaciones adaptadas al flujo de trabajo individual.

Objetivos del curso

Implementar herramientas de productividad textual y automatización de tareas de escritura, empleando plantillas, fragmentos reutilizables, macros y funciones de autocompletado para optimizar el rendimiento en el puesto de trabajo.

Elaborar documentos profesionales de forma rápida y estructurada, integrando técnicas de redacción eficiente y herramientas de corrección ortográfica, gramatical y estilística que garanticen la calidad y coherencia del texto producido.

Temario

01 Fundamentos de la mecanografía, tipología de teclados y principios ergonómicos aplicados al puesto de trabajo

1.1. Evolución histórica de la mecanografía y su relevancia como competencia profesional en la era digital
1.2. Tipología de teclados y disposiciones de teclas más utilizadas en el ámbito profesional
1.3. Conocimiento detallado del teclado estándar y sus zonas funcionales
1.4. Principios de ergonomía y prevención de lesiones asociadas al uso intensivo del teclado
1.5. Normativa básica de prevención de riesgos laborales aplicable al trabajo con pantallas de visualización de datos

Temario

02 Técnica mecanográfica: método de escritura al tacto y desarrollo progresivo de la velocidad y la precisión

2.1. Fundamentos del método de escritura al tacto y sus bases científicas
2.2. Posición base de los dedos y asignación de teclas por zonas de responsabilidad
2.3. Progresión metodológica estructurada para el aprendizaje de la escritura al tacto
2.4. Desarrollo progresivo de la velocidad de escritura medida en pulsaciones por minuto
2.5. Mejora de la precisión y reducción sistemática de la tasa de errores tipográficos
2.6. Herramientas y plataformas digitales para la práctica y el entrenamiento mecanográfico
2.7. Diseño de un plan de entrenamiento individual adaptado al nivel de partida y a los objetivos profesionales del usuario

Temario

03 Escritura eficiente, dominio de atajos de teclado y herramientas de productividad en el entorno profesional

3.1. Concepto de escritura eficiente y su impacto medible en la productividad laboral
3.2. Dominio de los atajos de teclado esenciales en sistemas operativos y aplicaciones de uso profesional
3.3. Herramientas de productividad textual y automatización de tareas de escritura
3.4. Técnicas de redacción rápida y estructurada aplicadas a documentos profesionales habituales
3.5. Corrección ortográfica, gramatical y estilística asistida por herramientas tecnológicas
3.6. Evaluación del rendimiento mecanográfico y estrategias de mejora continua en el puesto de trabajo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

