ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Menopausia y Salud Mental: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Menopausia y Salud Mental: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación especializada responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario: abordar de manera integral las repercusiones psicológicas del climaterio, una etapa vital que afecta a millones de mujeres y que requiere profesionales capacitados para ofrecer una atención basada en la evidencia científica y sensible a la diversidad de experiencias.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos biológicos y neuroendocrinológicos del climaterio y la menopausia, identificando las fluctuaciones hormonales y su repercusión en la neuroquímica cerebral y la salud mental de la mujer.

Identificar la sintomatología emocional, afectiva y neuropsicológica asociada a la transición menopáusica, distinguiendo sus características diferenciales respecto a otros cuadros clínicos y procesos neurodegenerativos.

Conocer los principales modelos teóricos y enfoques de intervención psicológica basados en la evidencia, fundamentando su selección y aplicación según el perfil clínico de cada paciente.

Analizar la construcción psicosocial y cultural de la menopausia, diferenciando las narrativas dominantes, los factores de género y su influencia en la vivencia subjetiva del climaterio.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación psicológica integral específicos del contexto climatérico, elaborando formulaciones clínicas que integren datos biológicos, psicológicos y sociales.

Aplicar estrategias y técnicas terapéuticas específicas para la sintomatología psicológica, somática, sexual y cognitiva del climaterio, diseñando planes de intervención individuales, grupales y comunitarios.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para el trabajo interdisciplinar en el ámbito sanitario, implementando protocolos de coordinación, derivación y comunicación eficaz con otros profesionales implicados en la atención al climaterio.

Incorporar los principios éticos, deontológicos y de atención a la diversidad en la práctica clínica con mujeres en la menopausia, aplicando estrategias de autocuidado profesional y fundamentando las intervenciones en la evidencia científica actualizada.

Temario

01 Fundamentos biológicos y endocrinológicos del climaterio y la menopausia para profesionales de la psicología

1.1. Conceptualización y delimitación terminológica: premenopausia, perimenopausia, menopausia y posmenopausia
1.2. Epidemiología de la menopausia y su impacto en la salud pública
1.3. Bases neuroendocrinológicas de la transición menopáusica
1.4. Sintomatología somática característica del climaterio y su relevancia clínica para la intervención psicológica
1.5. Factores de riesgo y factores protectores en la experiencia del climaterio
1.6. Tratamientos médicos y farmacológicos del climaterio: conocimientos esenciales para el psicólogo sanitario

Temario

02 Construcción psicosocial y cultural de la menopausia: implicaciones para la comprensión clínica

2.1. La menopausia como fenómeno biopsicosocial: superación del modelo biomédico reduccionista
2.2. Representaciones socioculturales de la menopausia y su influencia en la vivencia subjetiva
2.3. Perspectiva de género y feminista en la conceptualización de la menopausia
2.4. El significado psicológico de la menopausia en el ciclo vital de la mujer
2.5. Marco normativo y políticas sanitarias relacionadas con la atención al climaterio en España y en el contexto europeo

Temario

03 Impacto de la menopausia en la salud mental: sintomatología emocional y afectiva

3.1. Relación entre fluctuaciones hormonales y vulnerabilidad psicológica durante la transición menopáusica
3.2. Sintomatología depresiva en el climaterio: características diferenciales respecto a otros episodios depresivos
3.3. Sintomatología ansiosa y trastornos de ansiedad durante la menopausia
3.4. Irritabilidad, labilidad emocional y desregulación afectiva en el climaterio
3.5. Alteraciones del sueño y su relación bidireccional con la salud mental
3.6. Ideación suicida y conducta autolesiva en mujeres durante la transición menopáusica: detección e intervención temprana
3.7. Estrés percibido, burnout y sobrecarga de rol en mujeres en edad climatérica

Temario

04 Alteraciones neuropsicológicas y cognitivas asociadas a la menopausia

4.1. Quejas cognitivas subjetivas durante la transición menopáusica: prevalencia y caracterización
4.2. Funciones cognitivas afectadas durante el climaterio
4.3. Bases neurobiológicas y factores moduladores del rendimiento cognitivo en la menopausia
4.4. Diagnóstico diferencial entre deterioro cognitivo asociado a la menopausia y procesos neurodegenerativos incipientes
4.5. Evaluación neuropsicológica específica en mujeres en etapa perimenopáusica y posmenopáusica

05 Evaluación psicológica integral de la mujer en la transición menopáusica

5.1. Principios generales de la evaluación psicológica clínica aplicados al contexto del climaterio
5.2. La entrevista clínica semiestructurada en la evaluación de la mujer en el climaterio
5.3. Instrumentos psicométricos y escalas de evaluación específicas
5.4. Evaluación de los factores psicosociales y contextuales: apoyo social, relaciones de pareja, satisfacción vital e impacto laboral
5.5. Formulación clínica del caso en mujeres con sintomatología psicológica asociada a la menopausia
5.6. Devolución de resultados y planificación terapéutica colaborativa con la paciente

Temario

06 Modelos teóricos y enfoques de intervención psicológica aplicados a la menopausia

6.1. Justificación de la intervención psicológica en el climaterio
6.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada a la sintomatología menopáusica
6.3. Terapias contextuales y de tercera generación en la intervención durante el climaterio
6.4. Enfoque narrativo y constructivista en la resignificación de la experiencia menopáusica
6.5. Intervenciones desde la psicología positiva
6.6. Psicoeducación como estrategia transversal de intervención
6.7. Perspectiva sistémica y relacional en la intervención psicológica durante el climaterio
6.8. Criterios para la selección del enfoque terapéutico según el perfil clínico y las preferencias de la paciente

Temario

07 Estrategias y técnicas terapéuticas específicas para la sintomatología psicológica y somática del climaterio

7.1. Técnicas de regulación emocional aplicadas a la labilidad afectiva, la irritabilidad y la desregulación del estado de ánimo
7.2. Intervención psicológica en el insomnio asociado a la menopausia
7.3. Intervención conductual sobre los sofocos y los sudores nocturnos
7.4. Técnicas de manejo del estrés y entrenamiento en habilidades de afrontamiento
7.5. Intervención sobre las quejas cognitivas subjetivas
7.6. Activación conductual y programación de actividades gratificantes y con sentido
7.7. Promoción de estilos de vida saludables como complemento de la intervención psicológica

Temario

08 Sexualidad, imagen corporal y relaciones afectivas en la menopausia: evaluación e intervención psicológica

8.1. Cambios en la función sexual durante el climaterio: aspectos biológicos y psicológicos
8.2. Disfunciones sexuales en la menopausia: evaluación y diagnóstico diferencial
8.3. Intervención psicológica y psicosexual en las dificultades sexuales del climaterio
8.4. Cambios en la imagen corporal, autoestima e identidad durante el climaterio
8.5. Impacto de la menopausia en las relaciones de pareja y en las dinámicas familiares
8.6. Mujeres sin pareja, diversidad relacional y sexualidad en la menopausia: abordajes inclusivos

Temario

09 Intervención psicológica grupal y comunitaria en el contexto de la menopausia

9.1. Fundamentación y eficacia de los formatos grupales de intervención para mujeres en el climaterio
9.2. Diseño e implementación de programas de intervención grupal
9.3. Programas grupales basados en la evidencia para mujeres en la menopausia
9.4. Intervención comunitaria y promoción de la salud mental en la menopausia
9.5. Uso de las tecnologías digitales en la intervención psicológica en menopausia

Temario

10 Trabajo interdisciplinar y coordinación en el ámbito sanitario en la atención a la mujer en el climaterio

10.1. El modelo biopsicosocial como marco de referencia para la atención integral al climaterio
10.2. El rol del profesional de la psicología en los equipos interdisciplinares de atención al climaterio
10.3. Coordinación con otros profesionales sanitarios en la atención a la mujer menopáusica
10.4. Contextos sanitarios de intervención y desarrollo de protocolos de atención integrada
10.5. Registros clínicos, informes psicológicos y documentación en el contexto interdisciplinar

Temario

11 Poblaciones específicas y diversidad en la experiencia de la menopausia: adaptación de la intervención psicológica

11.1. Menopausia precoz e insuficiencia ovárica prematura: impacto psicológico diferencial e intervención
11.2. Menopausia inducida quirúrgica o iatrogénicamente: impacto psicológico y abordaje terapéutico en el contexto oncológico
11.3. Menopausia y enfermedad mental grave preexistente
11.4. Menopausia en personas trans y no binarias: consideraciones clínicas y afirmativas
11.5. Diversidad cultural, migración y menopausia: adaptación de la intervención a diferentes contextos socioculturales
11.6. Menopausia en mujeres con discapacidad: barreras de acceso y necesidades específicas de intervención

12 Ética profesional, autocuidado del psicólogo e investigación en menopausia y salud mental

12.1. Marco ético y deontológico de la práctica psicológica en el ámbito de la menopausia
12.2. Riesgos de patologización, sobrediagnóstico y medicalización de la experiencia menopáusica
12.3. Prevención del desgaste profesional y autocuidado del psicólogo que trabaja con mujeres en el climaterio
12.4. Investigación, práctica basada en la evidencia y desarrollo profesional continuo en el campo del climaterio

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.



Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

