ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Menopausia y Sexualidad: Deseo, Dolor y Cambios en la Madurez desde Atención Primaria

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Menopausia y Sexualidad: Deseo, Dolor y Cambios en la Madurez desde Atención Primaria de ICUFOR. Esta formación universitaria responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario: capacitar a profesionales para abordar con rigor científico y sensibilidad clínica las transformaciones que experimentan las mujeres durante el climaterio, especialmente en su dimensión sexual, un área frecuentemente invisibilizada en la práctica asistencial.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos endocrinológicos del climaterio, la fisiopatología del síndrome genitourinario, las bases neurobiológicas del deseo sexual y el abordaje multimodal del dolor sexual.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos endocrinológicos y fisiológicos del climaterio, identificando las etapas reproductivas, los mecanismos hormonales implicados y sus repercusiones sistémicas.

Dominar las bases neuroanatómicas y neuroendocrinas de la respuesta sexual femenina, diferenciando los cambios fisiológicos del envejecimiento de las alteraciones atribuibles al hipoestrogenismo menopáusico.

Identificar las manifestaciones del síndrome genitourinario de la menopausia y del dolor sexual, distinguiendo las opciones terapéuticas hormonales, no hormonales y multimodales según el perfil clínico de cada paciente.

Desarrollar habilidades de comunicación para abordar la sexualidad en la consulta, utilizando modelos estructurados como PLISSIT y BETTER adaptados a la mujer en la menopausia.

Analizar la sintomatología general de la menopausia y su impacto sobre la calidad de vida, aplicando escalas validadas e instrumentos de evaluación integral en Atención Primaria.

Fundamentar la evaluación clínica del deseo sexual en la menopausia, integrando factores neurobiológicos, psicológicos, relacionales y socioculturales en el proceso diagnóstico y la intervención inicial.

Conocer las indicaciones, contraindicaciones y repercusiones de la terapia hormonal y los tratamientos farmacológicos sobre la función sexual, aplicando criterios de prescripción individualizada basados en la evidencia.

Diseñar estrategias de educación para la salud sexual, coordinación interdisciplinar y seguimiento longitudinal, incorporando la atención a situaciones clínicas especiales y la planificación asistencial desde Atención Primaria.

Temario

01 Fundamentos endocrinológicos y fisiológicos del climaterio y la menopausia

1.1. Conceptualización del climaterio: definiciones, terminología y clasificación de las etapas reproductivas según criterios STRAW+10
1.2. Bases endocrinológicas del envejecimiento ovárico y la transición menopáusica
1.3. Fases del climaterio: perimenopausia, menopausia y postmenopausia
1.4. Menopausia precoz e insuficiencia ovárica prematura: particularidades clínicas y repercusiones a largo plazo
1.5. Menopausia inducida: consecuencias de la ooforectomía, quimioterapia y radioterapia pélvica sobre la función hormonal
1.6. Variabilidad interindividual y factores moduladores de la experiencia climatérica
1.7. Repercusiones sistémicas del hipoestrogenismo: visión global de los efectos cardiovasculares, óseos, neurológicos y urogenitales

Temario

02 Sintomatología general de la menopausia y su impacto en la calidad de vida

2.1. Síntomas vasomotores: fisiopatología, patrones de presentación y factores agravantes
2.2. Alteraciones del sueño en la menopausia: insomnio, fragmentación del descanso y síndrome de apnea obstructiva del sueño
2.3. Cambios en la composición corporal, el metabolismo y el sistema musculoesquelético durante el climaterio
2.4. Alteraciones cognitivas y neuropsicológicas durante la transición menopáusica
2.5. Evaluación integral de la calidad de vida: escalas validadas y herramientas de medición específicas para la menopausia
2.6. Estigma social, invisibilización y normalización del sufrimiento: barreras culturales para la consulta clínica

Temario

03 Anatomía y fisiología de la respuesta sexual femenina: bases para comprender los cambios en la madurez

3.1. Neuroanatomía funcional de la respuesta sexual femenina: estructuras centrales y periféricas implicadas
3.2. Anatomía del suelo pélvico, la vulva y las estructuras eréctiles femeninas
3.3. Fisiología de la lubricación vaginal y la congestión genital: mecanismos neurovasculares y papel del epitelio vaginal
3.4. Modelos de respuesta sexual femenina y regulación neuroendocrina
3.5. Influencia del envejecimiento fisiológico sobre las estructuras genitales y la respuesta sexual, independientemente de la menopausia

Temario

04 El deseo sexual en la menopausia: bases neurobiológicas, dimensiones psicosociales y abordaje clínico

4.1. Conceptualización actual del deseo sexual: deseo espontáneo, deseo responsivo y motivación sexual
4.2. Impacto del declive estrogénico y androgénico sobre el deseo sexual
4.3. Factores psicológicos moduladores del deseo en la madurez
4.4. Factores relacionales y de pareja que influyen en el deseo sexual
4.5. Factores socioculturales: mitos, creencias y narrativas sobre la sexualidad femenina después de la menopausia
4.6. Evaluación clínica del deseo sexual en Atención Primaria
4.7. Estrategias de intervención inicial sobre el deseo sexual desde Atención Primaria

Temario

05 Síndrome genitourinario de la menopausia: fisiopatología, diagnóstico y manejo integral

5.1. Del concepto de atrofia vulvovaginal al síndrome genitourinario de la menopausia (SGM): evolución terminológica y justificación clínica
5.2. Fisiopatología del SGM: efectos del hipoestrogenismo sobre el epitelio vaginal, la mucosa uretral y el microbioma vulvovaginal
5.3. Manifestaciones clínicas genitales: sequedad, prurito, irritación, fragilidad tisular y estenosis vaginal
5.4. Manifestaciones urinarias asociadas al SGM: urgencia miccional, disuria, infecciones urinarias de repetición e incontinencia
5.5. Exploración clínica y diagnóstico del SGM en Atención Primaria
5.6. Tratamiento hormonal local del SGM: estrógenos vaginales, prasterona y ospemifeno
5.7. Tratamientos no hormonales del SGM: hidratantes vaginales, lubricantes y terapias regenerativas
5.8. Estrategias de seguimiento, adherencia terapéutica y autocuidado desde Atención Primaria

Temario

06 Dolor sexual en la menopausia: dispareunia, vulvodinia y abordaje multimodal

6.1. Clasificación y conceptualización del dolor sexual femenino: dispareunia, vaginismo y trastorno de dolor genitopélvico/penetración según DSM-5-TR
6.2. Etiología multifactorial del dolor sexual en la menopausia
6.3. Evaluación clínica del dolor sexual en la consulta de Atención Primaria
6.4. Abordaje farmacológico del dolor sexual: tratamientos tópicos, analgésicos y neuromoduladores
6.5. Fisioterapia del suelo pélvico como pilar terapéutico en el dolor sexual
6.6. Abordaje psicoterapéutico del dolor sexual: terapia cognitivo-conductual, mindfulness y terapia sexual
6.7. Modelo de atención multimodal e interdisciplinar del dolor sexual: integración de tratamientos y criterios de derivación

Temario

07 Tratamiento hormonal de la menopausia y su repercusión sobre la sexualidad

7.1. Terapia hormonal de la menopausia (THM): indicaciones, contraindicaciones y ventana de oportunidad terapéutica
7.2. Efectos de la THM sobre la función sexual: impacto sobre el deseo, la excitación, la lubricación, el orgasmo y el dolor
7.3. Terapia con testosterona en mujeres postmenopáusicas: indicaciones, formulaciones y monitorización
7.4. Moduladores selectivos de los receptores estrogénicos (SERMs) y tibolona: mecanismos de acción, efectos sobre la sexualidad y perfil de seguridad
7.5. Fármacos no hormonales para síntomas menopáusicos con posible impacto sobre la sexualidad
7.6. Fármacos en investigación para la disfunción sexual femenina: flibanserina, bremelanotida y perspectivas futuras

Temario

08 Aspectos psicoemocionales y relacionales de la sexualidad en la madurez

8.1. Psicología del envejecimiento sexual femenino: transiciones identitarias, duelos y oportunidades de redescubrimiento
8.2. Impacto de los trastornos del estado de ánimo sobre la sexualidad en la menopausia
8.3. Imagen corporal y sexualidad: vivencia de los cambios físicos del envejecimiento y su influencia en la autoestima erótica
8.4. Sexualidad en distintas configuraciones relacionales y de diversidad durante la madurez
8.5. El papel de la pareja masculina: andropausia, disfunción eréctil y ajuste sexual mutuo en la madurez

Temario

09 Habilidades de comunicación y abordaje de la sexualidad en la consulta de Atención Primaria

9.1. Barreras para abordar la sexualidad en la consulta médica: factores del profesional, del paciente y del sistema sanitario
9.2. Modelos de abordaje de la sexualidad en la práctica clínica
9.3. Técnicas de comunicación para iniciar y conducir la conversación sobre sexualidad con mujeres en la menopausia
9.4. Evaluación clínica integral de la función sexual: historia sexual estructurada y exploración complementaria básica
9.5. Prescripción de intervenciones de primer nivel desde Atención Primaria: psicoeducación, consejo sexual y recomendaciones prácticas
9.6. Documentación clínica y registro de la salud sexual: confidencialidad, historia clínica electrónica y aspectos medicolegales

Temario

10 Educación para la salud sexual en la menopausia: intervenciones preventivas y de promoción desde Atención Primaria

10.1. Promoción de la salud sexual en la mujer madura: marco conceptual y justificación desde la salud pública
10.2. Infecciones de transmisión sexual en mujeres mayores de 45 años: epidemiología, factores de riesgo específicos y estrategias de prevención
10.3. Anticoncepción en la perimenopausia: necesidades, opciones y criterios de retirada
10.4. Estilos de vida y su influencia sobre la salud sexual en la menopausia
10.5. Intervenciones grupales, recursos comunitarios y herramientas digitales de apoyo a la salud sexual en la madurez

Temario

11 Abordaje de la sexualidad en situaciones clínicas especiales durante la menopausia

11.1. Sexualidad y supervivencia al cáncer de mama: impacto de los tratamientos oncológicos y del uso de inhibidores de aromatasa
11.2. Sexualidad tras cáncer ginecológico: consecuencias de la histerectomía, radioterapia pélvica y quimioterapia sobre la función sexual
11.3. Menopausia y enfermedades crónicas con repercusión sexual
11.4. Sexualidad en mujeres con patología psiquiátrica durante la menopausia
11.5. Sexualidad y discapacidad en la mujer madura: barreras, necesidades específicas y adaptaciones
11.6. Violencia de género y sexualidad en mujeres en la menopausia: detección, abordaje y derivación desde Atención Primaria

Temario

12 Organización asistencial, coordinación interdisciplinar y planificación del seguimiento de la salud sexual en la menopausia desde Atención Primaria

12.1. Rol del profesional de Atención Primaria como eje vertebrador de la atención a la salud sexual en la menopausia
12.2. Criterios de derivación y coordinación interdisciplinar: ginecología, unidades de menopausia, fisioterapia pélvica, salud mental y sexología clínica
12.3. Indicadores de calidad asistencial y evaluación de resultados en salud sexual desde Atención Primaria
12.4. Perspectivas futuras, formación continuada y líneas de investigación en menopausia y sexualidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

