ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Mentalización Parental en el Periodo Perinatal: Intervención Psicológica para Fortalecer el Vínculo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Mentalización Parental en el Periodo Perinatal: Intervención Psicológica para Fortalecer el Vínculo, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean especializarse en el acompañamiento psicológico durante una de las etapas más transformadoras del ciclo vital. En ICUFOR apostamos por una formación rigurosa que integra los avances más recientes en neurociencia, teoría del apego y psicología clínica perinatal.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos teóricos de la mentalización y su aplicación específica al contexto perinatal, abordando desde la evaluación de la función reflexiva parental hasta la intervención con poblaciones vulnerables.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y neurobiológicos de la mentalización, diferenciando sus dimensiones, modos prementalizadores y relaciones con la regulación afectiva y el sentido de agencia personal.

Describir los procesos psíquicos, neurobiológicos y relacionales que caracterizan la transición a la parentalidad durante el periodo perinatal, relacionando las transformaciones identitarias con las influencias socioculturales e institucionales.

Dominar los principales instrumentos y procedimientos de evaluación de la capacidad de mentalización parental en el contexto perinatal, aplicando criterios de integración de resultados para la planificación individualizada de la intervención.

Analizar la teoría del apego como marco integrador de la mentalización parental, identificando los mecanismos de transmisión intergeneracional de los patrones de apego y el papel mediador de la función reflexiva.

Definir la mentalización parental y sus mecanismos de acción sobre la regulación emocional del bebé, distinguiendo sus componentes, su evolución a lo largo del primer año y los factores que modulan su desarrollo.

Identificar los factores de riesgo psicosocial y los cuadros psicopatológicos perinatales que comprometen la mentalización parental, analizando sus mecanismos de impacto sobre el vínculo temprano y el desarrollo socioemocional del niño.

Objetivos del curso

Conocer los modelos, programas y técnicas clínicas de intervención basados en la mentalización aplicados al periodo perinatal, diferenciando sus indicaciones según el perfil de riesgo, la población destinataria y el contexto asistencial.

Incorporar las competencias profesionales, los principios éticos y las prácticas de supervisión reflexiva necesarias para el ejercicio clínico especializado en mentalización parental perinatal, fundamentando la intervención en la evidencia científica disponible.

Temario

01 Fundamentos teóricos de la mentalización: origen, evolución conceptual y bases epistemológicas

1.1. Origen histórico del concepto de mentalización en la psicología y el psicoanálisis
1.2. Definición y delimitación conceptual de la mentalización
1.3. Bases neurobiológicas de la capacidad de mentalizar
1.4. Modos prementalizadores de funcionamiento psíquico y sus implicaciones clínicas
1.5. Relación entre mentalización, regulación afectiva y sentido de agencia personal

02 Teoría del apego como marco integrador para la comprensión de la mentalización parental

2.1. Fundamentos de la teoría del apego: de Bowlby a las investigaciones contemporáneas
2.2. Patrones de apego en la infancia: clasificación, características y procedimientos de evaluación
2.3. Representaciones de apego en la edad adulta y su influencia en la parentalidad
2.4. Mecanismos de transmisión intergeneracional de los patrones de apego
2.5. Sensibilidad parental y su contribución a la seguridad del apego infantil
2.6. Apego desorganizado: implicaciones para la mentalización y el desarrollo infantil

Temario

03 Psicología del periodo perinatal: procesos psíquicos, neurobiológicos y relacionales en la transición a la parentalidad

3.1. Delimitación y caracterización del periodo perinatal desde la perspectiva de la psicología clínica
3.2. Transformaciones psíquicas durante el embarazo y reorganización de la identidad personal
3.3. Procesos psíquicos en el padre y en la figura coparental durante la gestación
3.4. Neurobiología de la transición a la parentalidad: cambios hormonales, plasticidad cerebral y activación de los circuitos de crianza
3.5. El parto como experiencia psicológica significativa y su impacto en el vínculo temprano
3.6. El posparto inmediato: procesos de ajuste psicológico y relacional en las primeras semanas
3.7. Influencias socioculturales, familiares e institucionales en la vivencia del periodo perinatal

Temario

04 La mentalización parental: conceptualización, desarrollo y funciones en la construcción del vínculo temprano

4.1. Definición específica de la mentalización parental y su distinción respecto a la mentalización general
4.2. Función reflexiva parental: concepto, componentes y relevancia para la práctica clínica
4.3. Desarrollo de la mentalización parental durante la transición a la parentalidad
4.4. Mentalización parental y regulación emocional del bebé: mecanismos de acción
4.5. Diferencias en la mentalización parental entre madres, padres y otras figuras significativas de crianza
4.6. Factores individuales, relacionales y contextuales que modulan el desarrollo de la mentalización parental
4.7. Consecuencias de los déficits de mentalización parental en el desarrollo socioemocional temprano del niño

Temario

05 Evaluación de la capacidad de mentalización parental en el contexto perinatal

5.1. Principios generales y desafíos metodológicos de la evaluación de la mentalización en el periodo perinatal
5.2. Instrumentos estandarizados de evaluación de la función reflexiva parental
5.3. Evaluación de la interacción diádica como indicador indirecto de mentalización parental
5.4. Evaluación clínica mediante entrevistas y observación directa en la consulta perinatal
5.5. Integración de los resultados de la evaluación en la planificación individualizada de la intervención clínica

Temario

06 Factores de riesgo, psicopatología perinatal y compromiso de la capacidad de mentalización parental

6.1. Factores de riesgo psicosocial que afectan a la mentalización durante el periodo perinatal
6.2. Depresión perinatal y su impacto en la capacidad de mentalización y en el vínculo
6.3. Trastornos de ansiedad perinatal y patrones de mentalización parental hiperactivada o distorsionada
6.4. Trastorno de estrés postraumático relacionado con la experiencia del parto
6.5. Trastornos de personalidad y dificultades graves de mentalización en el ejercicio de la parentalidad
6.6. Duelo perinatal y procesos de mentalización en contextos de pérdida gestacional o neonatal
6.7. Situaciones perinatales de alto riesgo médico: prematuridad, ingreso en UCIN y enfermedad neonatal

Temario

07 Modelos y programas de intervención basados en la mentalización aplicados al periodo perinatal

7.1. Fundamentos de la terapia basada en la mentalización (MBT) y principios de su adaptación al ámbito perinatal
7.2. Minding the Baby: programa de visitas domiciliarias centrado en la mentalización parental
7.3. Mothers and Toddlers Program (MTP): intervención mentalizadora para madres en situación de adicción
7.4. Lighthouse MBT Parenting Programme para familias en contextos de riesgo
7.5. Circle of Security (COS) y su relación con la promoción de la mentalización parental
7.6. Video-feedback como herramienta clínica de promoción de la mentalización parental
7.7. Programas de intervención grupal para la promoción de la mentalización durante el embarazo y el posparto
7.8. Criterios clínicos para la selección del modelo de intervención según el perfil de riesgo y el contexto asistencial

Temario

08 Técnicas y estrategias clínicas para la promoción de la mentalización parental en la práctica perinatal

8.1. La postura mentalizadora del terapeuta como actitud clínica fundamental en la intervención perinatal
8.2. Técnicas de exploración y promoción activa de la mentalización en la consulta clínica
8.3. Intervención sobre las representaciones parentales prenatales para facilitar la mentalización temprana
8.4. Técnicas de promoción de la mentalización en la interacción temprana durante el posparto
8.5. Intervención clínica en momentos de crisis perinatal y quiebra aguda de la mentalización parental
8.6. Trabajo terapéutico con la pareja parental y la coparentalidad desde la perspectiva mentalizadora

Temario

09 Intervención en poblaciones y contextos perinatales específicos que requieren adaptación clínica

9.1. Intervención en mentalización parental con progenitores adolescentes
9.2. Promoción de la mentalización parental en contextos de prematuridad e ingreso en unidades de cuidados intensivos neonatales
9.3. Intervención mentalizadora con progenitores que presentan historial de trauma y adversidad en la infancia
9.4. Mentalización parental en contextos de reproducción asistida, gestación subrogada y donación de gametos
9.5. Mentalización parental en contextos de adopción y acogimiento durante el periodo perinatal y la primera infancia
9.6. Intervención con familias monoparentales, homoparentales y diversas configuraciones familiares en el periodo perinatal
9.7. Intervención en contextos de violencia de género y su impacto en la mentalización parental y la protección del vínculo

Temario

10 Competencias profesionales, supervisión clínica y consideraciones éticas en la intervención mentalizadora perinatal

10.1. Competencias clínicas del profesional especializado en mentalización en el ámbito perinatal
10.2. Supervisión clínica reflexiva y autocuidado profesional
10.3. Consideraciones éticas fundamentales en la intervención psicológica durante el periodo perinatal
10.4. Investigación contemporánea, práctica basada en la evidencia y perspectivas de futuro en mentalización parental perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

