ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Miedo a la Muerte y Ansiedad Existencial en Cuidados Paliativos: Intervención para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te preparará para abordar una de las dimensiones más complejas y desafiantes de la práctica clínica: el acompañamiento psicológico a personas que enfrentan el final de la vida. Desde ICUFOR ofrecemos esta formación rigurosa que responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para intervenir con sensibilidad y eficacia en contextos paliativos, donde el sufrimiento existencial requiere competencias específicas que trascienden la formación psicológica general.

A lo largo del programa profundizarás en los fundamentos filosóficos y psicológicos de la muerte, los modelos teóricos sobre el miedo a morir y la ansiedad existencial, así como en protocolos de intervención respaldados por evidencia científica.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del miedo a la muerte y el proceso de morir analizando sus bases filosóficas, antropológicas y psicológicas a lo largo de la historia del pensamiento.

Dominar los instrumentos y estrategias de evaluación psicológica del miedo a la muerte y la ansiedad existencial aplicando técnicas cuantitativas y cualitativas adaptadas al contexto de cuidados paliativos.

Analizar la experiencia psicológica del paciente con enfermedad avanzada identificando sus necesidades fundamentales, el sufrimiento existencial, los recursos de afrontamiento y las habilidades de comunicación terapéutica requeridas.

Desarrollar competencias para el acompañamiento psicológico a familias y cuidadores aplicando estrategias de intervención en duelo anticipado, comunicación sobre la muerte y preparación para la pérdida.

Identificar los principales modelos teóricos del miedo a la muerte y la ansiedad existencial diferenciando sus dimensiones, factores moduladores, manifestaciones clínicas y criterios de distinción entre lo normativo y lo patológico.

Conocer el marco asistencial, normativo y organizativo de los cuidados paliativos definiendo el modelo interdisciplinar y el perfil competencial específico del psicólogo dentro del equipo.

Diseñar intervenciones psicológicas ante el miedo a la muerte, la ansiedad existencial y la pérdida de sentido seleccionando modelos terapéuticos basados en la evidencia adecuados al perfil clínico del paciente paliativo.

Integrar las dimensiones éticas, culturales y espirituales en la práctica clínica al final de la vida implementando simultáneamente estrategias de autocuidado profesional y supervisión clínica especializada.

# Temario

## 01 Fundamentos filosóficos, antropológicos y psicológicos de la muerte y el proceso de morir

1.1. La muerte como fenómeno universal: perspectivas filosóficas a lo largo de la historia del pensamiento
1.2. Dimensiones antropológicas y socioculturales de la muerte en las sociedades contemporáneas
1.3. Fundamentos psicológicos del afrontamiento humano ante la mortalidad
1.4. El proceso de morir como experiencia psicológica: fases, vivencias y significados subjetivos
1.5. Relevancia del estudio de la muerte y el morir para la formación especializada del psicólogo clínico

# Temario

## 02 El miedo a la muerte: modelos teóricos, dimensiones y factores moduladores

2.1. Conceptualización y delimitación del constructo de miedo a la muerte en la psicología científica
2.2. Principales modelos teóricos explicativos del miedo a la muerte
2.3. Dimensiones específicas del miedo a la muerte
2.4. Factores moduladores del miedo a la muerte a lo largo del ciclo vital
2.5. Correlatos neurobiológicos y procesos cognitivos implicados en la activación del miedo a la muerte
2.6. Miedo a la muerte normativo versus miedo a la muerte patológico: criterios de diferenciación clínica
2.7. Estado actual de la investigación sobre el miedo a la muerte: hallazgos consolidados, controversias y líneas emergentes

# Temario

## 03 Ansiedad existencial: conceptualización, fenomenología y relevancia clínica

3.1. Origen y evolución del concepto de ansiedad existencial en la tradición filosófico-psicológica
3.2. Las preocupaciones existenciales últimas según el modelo de Yalom
3.3. Fenomenología de la ansiedad existencial: manifestaciones cognitivas, emocionales y corporales
3.4. Ansiedad existencial y psicopatología: relaciones con la depresión, el trastorno de ansiedad generalizada y la desmoralización
3.5. La ansiedad existencial como experiencia universal y como oportunidad de crecimiento personal y transformación psicológica

# Temario

## 04 Evaluación psicológica del miedo a la muerte y la ansiedad existencial

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el ámbito de la ansiedad ante la muerte y las preocupaciones existenciales
4.2. Desafíos metodológicos y éticos específicos de la evaluación de constructos existenciales
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del miedo y la ansiedad ante la muerte
4.4. Evaluación de la ansiedad existencial y las preocupaciones de sentido vital
4.5. Estrategias de evaluación cualitativa y clínica
4.6. Adaptación de los procesos de evaluación al contexto de cuidados paliativos: consideraciones prácticas sobre fatiga, deterioro cognitivo y temporalidad

# Temario

## 05 Cuidados paliativos: marco asistencial, modelo interdisciplinar y rol específico del psicólogo

5.1. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos según los organismos internacionales de referencia
5.2. Marco normativo y organizativo de los cuidados paliativos en el sistema sanitario
5.3. El modelo de atención interdisciplinar en cuidados paliativos
5.4. El rol del profesional de la psicología en el equipo de cuidados paliativos
5.5. Perfil competencial del psicólogo especializado en cuidados paliativos: conocimientos, habilidades y actitudes necesarias

# Temario

## 06 Experiencia psicológica del paciente en situación de enfermedad avanzada y final de vida

6.1. Impacto psicológico del diagnóstico de enfermedad avanzada y del pronóstico de vida limitado
6.2. Necesidades psicológicas fundamentales del paciente en cuidados paliativos
6.3. Sufrimiento existencial en la enfermedad avanzada: pérdida de sentido, pérdida de identidad y confrontación con la finitud
6.4. Comunicación terapéutica con el paciente en situación de final de vida
6.5. Factores de vulnerabilidad y factores protectores en la adaptación psicológica al final de la vida
6.6. Recursos de afrontamiento, resiliencia y crecimiento postraumático en contextos de enfermedad terminal
6.7. Especificidades de la experiencia psicológica según variables clínicas y demográficas: tipo de enfermedad, edad, contexto sociocultural y trayectoria de la enfermedad

# Temario

## 07 Modelos y estrategias de intervención psicológica ante el miedo a la muerte en cuidados paliativos

7.1. Principios generales de la intervención psicológica con pacientes que experimentan miedo a la muerte en el contexto paliativo
7.2. Psicoterapia existencial aplicada al miedo a la muerte en cuidados paliativos
7.3. Terapia de la Dignidad de Harvey Max Chochinov: fundamentos, protocolo y evidencia empírica
7.4. Intervención centrada en el sentido (Meaning-Centered Psychotherapy) de William Breitbart
7.5. Terapia Cognitivo-Conductual adaptada a la ansiedad ante la muerte en pacientes paliativos
7.6. Intervenciones basadas en mindfulness y aceptación para la reducción del miedo a la muerte
7.7. Intervenciones narrativas y biográficas: revisión de vida, legado y construcción de significado a través de la narración personal
7.8. Criterios de selección, secuenciación y combinación de intervenciones según el perfil clínico y las necesidades del paciente

# Temario

## 08 Intervención psicológica en ansiedad existencial y sufrimiento de sentido en el contexto paliativo

8.1. Delimitación de la intervención específica en ansiedad existencial frente a la intervención en miedo a la muerte: solapamientos y especificidades clínicas
8.2. Abordaje terapéutico de la pérdida de sentido y la desmoralización en pacientes con enfermedad avanzada
8.3. Intervención ante la crisis de identidad y la pérdida de roles significativos asociadas a la enfermedad avanzada
8.4. Abordaje del aislamiento existencial y la experiencia de soledad radical en el proceso de morir
8.5. Intervención en las crisis de libertad y responsabilidad ante decisiones clínicas de final de vida
8.6. Integración de las intervenciones existenciales en el plan de atención psicológica individualizado del paciente paliativo

# Temario

## 09 Acompañamiento psicológico a familias y cuidadores: duelo anticipado, comunicación y preparación para la pérdida

9.1. Impacto psicológico de la enfermedad terminal en el sistema familiar
9.2. El duelo anticipado: conceptualización, manifestaciones clínicas y diferenciación respecto al duelo post-mortem
9.3. Intervención psicológica con familias en cuidados paliativos: modelos y estrategias basados en la evidencia
9.4. Facilitación de la comunicación familiar sobre la muerte, los deseos del paciente y la despedida
9.5. Acompañamiento en la planificación anticipada de decisiones y la preparación para la pérdida
9.6. Atención psicológica en los momentos finales y en la transición hacia el duelo post-mortem: acompañamiento en la agonía, el fallecimiento y los primeros momentos de pérdida

# Temario

## 10 Dimensiones éticas, culturales y espirituales en la intervención psicológica al final de la vida

10.1. Marco ético de la intervención psicológica en cuidados paliativos
10.2. Consentimiento informado, voluntades anticipadas y capacidad de decisión en pacientes con deterioro cognitivo o emocional
10.3. Diversidad cultural y su influencia en la vivencia de la muerte, el miedo a morir y los rituales de despedida
10.4. Espiritualidad y cuidado espiritual como dimensión de la atención psicológica al final de la vida
10.5. Reflexión ética sobre la medicalización del sufrimiento existencial y los límites de la intervención psicológica ante el morir

# Temario

## 11 Autocuidado del profesional, prevención del desgaste emocional y supervisión clínica en cuidados paliativos

11.1. Impacto emocional y existencial del trabajo continuado con personas en proceso de morir sobre el profesional de la psicología
11.2. Factores de riesgo, factores protectores y estrategias de autocuidado del profesional en el ámbito paliativo
11.3. La supervisión clínica especializada como herramienta esencial de cuidado profesional y desarrollo competencial
11.4. Grupos de apoyo emocional y espacios institucionales de cuidado del equipo: diseño, implementación y buenas prácticas

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

