ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Miedo Intenso al Parto: Evaluación e Intervención Psicológica de la Tocofobia en el Embarazo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Miedo Intenso al Parto: Evaluación e Intervención Psicológica de la Tocofobia en el Embarazo, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean especializarse en una de las áreas más relevantes y menos atendidas de la psicología perinatal. Desde ICUFOR ofrecemos esta formación con el objetivo de dotar a los participantes de conocimientos actualizados y herramientas clínicas eficaces para abordar el miedo patológico al parto, un fenómeno que afecta significativamente la salud emocional de muchas gestantes y sus familias.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos de la psicología perinatal, la conceptualización y clasificación de la tocofobia, así como en los modelos etiológicos que explican su desarrollo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la psicología perinatal, identificando los procesos emocionales y cognitivos que intervienen durante el embarazo y el parto.

Definir y clasificar la tocofobia como entidad clínica diferenciada, distinguiendo sus formas de presentación, su ubicación nosológica y su epidemiología.

Analizar los factores etiológicos y de riesgo asociados al desarrollo del miedo intenso al parto, integrando modelos biológicos, cognitivos y psicosociales en una comprensión multifactorial.

Dominar los instrumentos estandarizados y los procedimientos de entrevista clínica especializada para la evaluación y detección precoz de la tocofobia, aplicando criterios de diagnóstico diferencial y formulación clínica del caso.

Diseñar planes de intervención psicológica cognitivo-conductual protocolizados para la tocofobia, incorporando técnicas de reestructuración cognitiva, exposición graduada y regulación emocional adaptadas al contexto perinatal.

Conocer los enfoques terapéuticos complementarios —ACT, mindfulness, EMDR e hipnosis clínica—, diferenciando sus indicaciones y seleccionando el abordaje más adecuado según el perfil clínico de cada paciente.

Identificar el impacto de la tocofobia y del trauma obstétrico en el vínculo materno-filial, la relación de pareja y el sistema familiar, desarrollando estrategias de intervención relacional y de prevención de la retraumatización.

Fundamentar el modelo de atención multidisciplinar en salud mental perinatal, describiendo los roles profesionales, las competencias éticas y los protocolos de coordinación necesarios para un abordaje integral de la tocofobia.

Temario

01 Fundamentos de la psicología perinatal y procesos emocionales durante el embarazo y el parto

1.1. Definición, alcance y evolución histórica de la psicología perinatal como disciplina especializada
1.2. Cambios psicológicos y emocionales durante el embarazo
1.3. El parto como experiencia psicológica: dimensiones cognitivas, emocionales y somáticas
1.4. Factores culturales y sociales que modulan la vivencia emocional del embarazo y el parto

02 Conceptualización, clasificación y epidemiología de la tocofobia

2.1. Definición clínica de la tocofobia: delimitación conceptual y terminológica
2.2. Evolución histórica del reconocimiento de la tocofobia como entidad clínica diferenciada
2.3. El miedo al parto como fenómeno dimensional: del miedo normativo al miedo patológico
2.4. Clasificación de la tocofobia según su origen y momento de aparición
2.5. Ubicación nosológica de la tocofobia en los sistemas de clasificación diagnóstica (DSM-5-TR y CIE-11)
2.6. Datos epidemiológicos: prevalencia, incidencia y variabilidad intercultural

Temario

03 Etiología y factores de riesgo asociados al desarrollo de la tocofobia

3.1. Modelos explicativos del origen del miedo intenso al parto
3.2. Mecanismos psicofisiológicos implicados en el miedo al parto: activación del eje hipotálamo-hipófiso-adrenal, procesamiento del dolor y respuesta de estrés
3.3. Factores de riesgo individuales y de vulnerabilidad psicológica
3.4. Factores obstétricos y experiencias previas de parto como precipitantes
3.5. Factores contextuales, relacionales y socioculturales
3.6. Interacción entre factores de riesgo: hacia modelos multifactoriales comprensivos

Temario

04 Evaluación psicológica y detección precoz de la tocofobia en el embarazo

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica aplicada al contexto perinatal
4.2. La entrevista clínica especializada en miedo intenso al parto
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del miedo al parto
4.4. Evaluación de la comorbilidad psicopatológica frecuentemente asociada a la tocofobia
4.5. Diagnóstico diferencial de la tocofobia con otros trastornos de ansiedad, fobias específicas y cuadros perinatales
4.6. Protocolos de detección precoz en atención primaria y consultas de obstetricia
4.7. Formulación clínica del caso en tocofobia: integración de la información evaluativa y diseño del plan terapéutico

Temario

05 Intervención psicológica cognitivo-conductual en el abordaje de la tocofobia

5.1. Fundamentos del enfoque cognitivo-conductual aplicado al miedo intenso al parto
5.2. Psicoeducación sobre el proceso del parto y abordaje de las creencias disfuncionales
5.3. Técnicas de reestructuración cognitiva específicas para la tocofobia
5.4. Técnicas de exposición adaptadas al contexto perinatal
5.5. Entrenamiento en técnicas de regulación emocional y manejo de la ansiedad
5.6. Intervención conductual sobre las conductas de evitación y la adherencia al seguimiento obstétrico
5.7. Diseño de un plan de intervención cognitivo-conductual protocolizado para la tocofobia
5.8. Evidencia científica disponible sobre la eficacia del enfoque cognitivo-conductual en la reducción de la tocofobia

Temario

06 Enfoques terapéuticos complementarios en la intervención sobre la tocofobia

6.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al miedo al parto
6.2. Intervenciones basadas en mindfulness para gestantes con tocofobia
6.3. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) en tocofobia secundaria y trauma obstétrico
6.4. Hipnosis clínica y técnicas de hipnoparto (hypnobirthing): fundamentos, aplicación y evidencia
6.5. Intervenciones breves y counselling psicológico en el contexto sanitario para gestantes con miedo moderado al parto
6.6. Criterios para la selección del enfoque terapéutico según el perfil clínico y las preferencias de la paciente

Temario

07 Preparación psicológica al parto, intervenciones grupales y estrategias preventivas en tocofobia

7.1. Fundamentos de la preparación psicológica al parto en mujeres con miedo intenso
7.2. Programas de educación maternal adaptados para gestantes con tocofobia
7.3. Intervenciones grupales terapéuticas para gestantes con miedo al parto
7.4. Intervenciones digitales y basadas en tecnología para el abordaje de la tocofobia
7.5. Estrategias preventivas y programas de intervención temprana en miedo al parto

Temario

08 Tocofobia secundaria, trauma obstétrico y trastorno de estrés postraumático perinatal

8.1. Conceptualización del parto traumático y su impacto psicológico a corto y largo plazo
8.2. Trastorno de estrés postraumático posparto: diagnóstico y características clínicas diferenciales
8.3. Relación entre el trauma obstétrico previo y el desarrollo de tocofobia secundaria en embarazos posteriores
8.4. El papel de la violencia obstétrica en la génesis y mantenimiento del miedo patológico al parto
8.5. Intervención psicológica específica sobre el trauma obstétrico previo durante embarazos posteriores
8.6. Prevención del trauma obstétrico: implicaciones para la transformación de la práctica asistencial

Temario

09 Toma de decisiones obstétricas, plan de parto y cesárea a demanda en mujeres con tocofobia

9.1. Influencia de la tocofobia en las preferencias y decisiones obstétricas de la gestante
9.2. La solicitud de cesárea electiva motivada por el miedo al parto: análisis clínico y ético
9.3. Elaboración del plan de parto como herramienta terapéutica en mujeres con tocofobia
9.4. Acompañamiento psicológico durante el proceso de parto en pacientes con tocofobia
9.5. Preparación psicológica para escenarios obstétricos imprevistos y gestión terapéutica de la incertidumbre

10 Impacto de la tocofobia en el vínculo materno-filial, la relación de pareja y el sistema familiar

10.1. Consecuencias del miedo intenso al parto sobre el bienestar psicológico global durante el embarazo
10.2. Efectos de la tocofobia sobre la experiencia de parto, la adaptación posparto y el vínculo materno-filial
10.3. Repercusiones en la relación de pareja y en la dinámica familiar
10.4. Intervención psicológica sobre el impacto relacional y familiar de la tocofobia

Temario

11 Atención multidisciplinar, coordinación profesional y competencias éticas en el abordaje de la tocofobia

11.1. Modelo de atención integrada en salud mental perinatal para el abordaje de la tocofobia
11.2. Roles profesionales y competencias diferenciadas en el equipo multidisciplinar
11.3. Formación especializada y competencias específicas del profesional de la psicología en el abordaje de la tocofobia
11.4. Consideraciones éticas y deontológicas en la intervención psicológica perinatal
11.5. Investigación actual y líneas futuras en el estudio y tratamiento de la tocofobia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

