ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Modelos Contemporáneos del Duelo: Proceso Dual, Tareas y Reconstrucción de Significado para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Modelos Contemporáneos del Duelo que ICUFOR pone a tu disposición para profundizar en uno de los ámbitos más relevantes de la práctica clínica actual. Comprender los procesos psicológicos asociados a la pérdida resulta fundamental para ofrecer un acompañamiento terapéutico de calidad, y este programa te proporciona las herramientas conceptuales y prácticas necesarias para intervenir con rigor y sensibilidad.

A lo largo del itinerario formativo, abordarás los principales marcos teóricos del duelo contemporáneo, desde el modelo de tareas de Worden hasta el Proceso Dual de Stroebe y Schut, pasando por la reconstrucción de significado de Neimeyer.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales del duelo en la psicología contemporánea, diferenciando sus dimensiones, tipologías de pérdida, factores moduladores y variaciones culturales.

Dominar los modelos contemporáneos centrales del duelo —tareas de Worden, Proceso Dual de Stroebe y Schut, reconstrucción de significado de Neimeyer y enfoques complementarios—, distinguiendo sus fundamentos teóricos, procesos nucleares y convergencias clínicas.

Diseñar intervenciones psicológicas fundamentadas en los modelos contemporáneos del duelo, integrando estrategias narrativas, cognitivo-conductuales, de proceso dual y enfoques terapéuticos complementarios.

Analizar la evolución histórica de los modelos del duelo, identificando las contribuciones, limitaciones y puntos de ruptura entre los enfoques clásicos y los paradigmas contemporáneos.

Diferenciar el duelo normal del duelo complicado y el trastorno de duelo prolongado, aplicando los criterios diagnósticos vigentes (CIE-11 y DSM-5-TR) y los instrumentos de evaluación clínica estandarizados.

Identificar las particularidades del duelo en poblaciones y contextos específicos, adaptando las intervenciones clínicas a las necesidades diferenciales de cada grupo y situación.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias profesionales para la atención psicológica al duelo, incorporando prácticas de autocuidado, supervisión clínica y criterios ético-deontológicos en el ejercicio profesional.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo en la psicología contemporánea

1.1. Delimitación conceptual del duelo: definición, dimensiones y diferenciación terminológica
1.2. Paradigmas epistemológicos en el estudio del duelo: del positivismo al construccionismo social
1.3. Tipología de las pérdidas y su impacto psicológico diferencial
1.4. Factores moduladores de la experiencia de duelo: variables individuales, relacionales y contextuales
1.5. Perspectivas culturales y sociales del duelo: diversidad en la expresión y elaboración del sufrimiento

02 Evolución histórica de los modelos del duelo: de las teorías clásicas a los enfoques contemporáneos

2.1. Contribuciones fundacionales al estudio del duelo en la primera mitad del siglo XX
2.2. La teoría del apego de John Bowlby como marco explicativo central del duelo
2.3. El modelo de etapas de Elisabeth Kübler-Ross: aportaciones, difusión y controversias
2.4. Crisis del paradigma de etapas y emergencia de los enfoques contemporáneos: contribuciones perdurables y puntos de ruptura

Temario

03 El modelo de tareas del duelo de J. William Worden: fundamentos, aplicación clínica y evidencia empírica

3.1. Contexto de surgimiento y fundamentación teórica del modelo de tareas
3.2. Tarea I: Aceptar la realidad de la pérdida en sus dimensiones intelectual y emocional
3.3. Tarea II: Elaborar el dolor del duelo en todas sus manifestaciones
3.4. Tarea III: Adaptarse a un entorno en el que el fallecido está ausente
3.5. Tarea IV: Recolocar emocionalmente al fallecido y continuar viviendo con propósito
3.6. Mediadores del duelo: factores que condicionan la elaboración de las tareas
3.7. Evidencia empírica, fortalezas y limitaciones del modelo de tareas en la investigación contemporánea

Temario

04 El Modelo de Proceso Dual de afrontamiento del duelo de Stroebe y Schut

4.1. Origen y fundamentación teórica del Modelo de Proceso Dual (DPM)
4.2. Afrontamiento orientado a la pérdida: confrontación con la experiencia de duelo
4.3. Afrontamiento orientado a la restauración: reorganización y adaptación al nuevo contexto vital
4.4. El mecanismo de oscilación como proceso regulador central del afrontamiento adaptativo
4.5. Revisiones, ampliaciones y desarrollos recientes del Modelo de Proceso Dual
4.6. Evidencia empírica del DPM: estudios de validación, alcance transcultural y limitaciones identificadas

Temario

05 El modelo de reconstrucción de significado de Robert Neimeyer: narrativa, identidad y crecimiento tras la pérdida

5.1. Fundamentos epistemológicos del modelo: construccionismo social y psicología narrativa
5.2. La pérdida como desafío a los marcos de significado personal
5.3. Procesos centrales de reconstrucción de significado tras la pérdida
5.4. El concepto de vínculos continuos con el fallecido en el marco de la reconstrucción de significado
5.5. Herramientas narrativas y técnicas terapéuticas para la reconstrucción de significado
5.6. Evidencia empírica sobre la reconstrucción de significado: investigaciones, escalas de medida y resultados clínicos
5.7. Integración del modelo de Neimeyer con otros enfoques contemporáneos del duelo

Temario

06 Modelos complementarios y desarrollos teóricos recientes en el estudio del duelo

6.1. La teoría de los vínculos continuos de Klass, Silverman y Nickman
6.2. El modelo de crecimiento postraumático aplicado al duelo (Tedeschi y Calhoun)
6.3. El modelo cognitivo-conductual del duelo complicado de Boelen y colaboradores
6.4. Aportaciones de la neurociencia afectiva y la regulación emocional a la comprensión del duelo
6.5. Convergencias y divergencias entre los modelos contemporáneos: hacia una integración teórica y clínica

Temario

07 Duelo complicado y trastorno de duelo prolongado: conceptualización, diagnóstico diferencial y clasificación

7.1. Delimitación conceptual del duelo complicado: evolución terminológica y criterios definitorios
7.2. El trastorno de duelo prolongado en los sistemas de clasificación diagnóstica actuales
7.3. Diagnóstico diferencial del duelo complicado con otros trastornos psicológicos
7.4. Factores de riesgo empíricamente asociados al desarrollo de duelo complicado y trastorno de duelo prolongado
7.5. Instrumentos de evaluación clínica estandarizados para el duelo
7.6. Trayectorias del duelo: evidencia empírica sobre los patrones de adaptación a largo plazo

Temario

08 Intervención psicológica basada en los modelos contemporáneos del duelo: estrategias, técnicas y programas de tratamiento

8.1. Principios generales de la intervención psicológica en el duelo: niveles de atención y criterios de indicación
8.2. La relación terapéutica como factor central en la intervención psicológica con dolientes
8.3. Intervenciones basadas en el modelo de tareas de Worden: guía clínica para la facilitación terapéutica
8.4. Intervenciones basadas en el Modelo de Proceso Dual: promoción de la oscilación adaptativa
8.5. Intervenciones narrativas y de reconstrucción de significado en la práctica clínica del duelo
8.6. Terapia de duelo complicado (CGT) de M. Katherine Shear: protocolo, componentes y evidencia de eficacia
8.7. Intervenciones grupales en el duelo: modelos, estructura y factores terapéuticos específicos
8.8. Integración de enfoques terapéuticos complementarios en la intervención en duelo

Temario

09 El duelo en poblaciones y contextos específicos: adaptaciones clínicas basadas en la evidencia

9.1. El duelo en la infancia y la adolescencia: particularidades evolutivas y abordajes terapéuticos
9.2. El duelo en personas mayores: acumulación de pérdidas, vulnerabilidad y recursos de afrontamiento
9.3. El duelo perinatal y gestacional: especificidades clínicas y desafíos en la intervención
9.4. El duelo por suicidio: estigma, culpa y necesidades especiales de los supervivientes
9.5. El duelo en pérdidas traumáticas, muertes violentas y desastres colectivos
9.6. El duelo por pérdidas no reconocidas socialmente (duelo desautorizado)

10 Competencias profesionales, autocuidado del terapeuta y consideraciones éticas en la atención psicológica al duelo

10.1. Competencias profesionales específicas del psicólogo en la atención al duelo
10.2. El impacto emocional del trabajo con el duelo y estrategias de autocuidado del terapeuta
10.3. Consideraciones éticas y deontológicas en la intervención psicológica en el duelo
10.4. Perspectivas futuras de la investigación y la práctica clínica en el campo del duelo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

