ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Movilización y Transferencias Seguras de Personas Dependientes en Residencias y Ayuda a Domicilio

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Movilización y Transferencias Seguras de Personas Dependientes en Residencias y Ayuda a Domicilio que te preparará para ejecutar técnicas correctas y seguras en el cuidado de personas con dependencia funcional. En ICUFOR consideramos fundamental que los profesionales del sector sociosanitario dominen estas competencias, ya que una movilización inadecuada puede ocasionar lesiones tanto al usuario como al cuidador.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos anatómicos y biomecánicos del movimiento humano, la valoración funcional integral del usuario y el marco normativo que regula esta práctica. Profundizarás en técnicas específicas de movilización en cama, cambios posturales, transferencias entre superficies y manejo de productos de apoyo como grúas y sillas de ruedas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos del aparato locomotor, identificando las alteraciones derivadas del envejecimiento y la inmovilidad que condicionan la movilización de personas dependientes.

Aplicar instrumentos estandarizados de valoración funcional integral, elaborando planes individualizados de movilización y transferencias adaptados al perfil y las capacidades residuales de cada usuario.

Desarrollar las técnicas de movilización en cama, cambios posturales y transferencias entre superficies, diferenciando los procedimientos según el nivel de dependencia del usuario, el entorno de intervención y la patología específica presente.

Conocer el marco normativo, ético y de calidad aplicable a la movilización y transferencias, distinguiendo las obligaciones legales, los principios deontológicos y los estándares asistenciales que regulan la práctica profesional.

Dominar los principios de ergonomía y mecánica corporal correcta, utilizando técnicas de protección postural que garanticen la seguridad del profesional durante la ejecución de las maniobras.

Identificar los productos de apoyo, ayudas técnicas y dispositivos disponibles para la movilización, seleccionando y manejando cada recurso conforme a las necesidades del usuario y las características del entorno residencial o domiciliario.

Objetivos del curso

Diferenciar las particularidades de la movilización segura en el ámbito residencial institucional y en el servicio de ayuda a domicilio, implementando estrategias de coordinación interprofesional, adaptación del entorno y formación al cuidador familiar.

Diseñar protocolos de actuación, sistemas de registro documental e indicadores de calidad, aplicando metodologías de análisis de incidentes y mejora continua que garanticen la seguridad tanto del usuario como del profesional.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y fisiológicos del aparato locomotor aplicados a la movilización de personas dependientes

1.1. Estructura y función del sistema musculoesquelético implicado en el movimiento humano
1.2. Conceptos básicos de biomecánica aplicada a la comprensión del movimiento asistido
1.3. Fisiología del movimiento y control postural en condiciones normales y patológicas
1.4. Proceso de envejecimiento y su repercusión sobre la movilidad funcional
1.5. Consecuencias fisiopatológicas de la inmovilidad prolongada en personas dependientes

02 Marco normativo, ético y de calidad en la movilización y transferencias de personas dependientes

2.1. Marco legislativo en materia de atención a la dependencia, protección de derechos y seguridad laboral
2.2. Derechos fundamentales de la persona dependiente en los procesos de movilización
2.3. Marco ético y deontológico del profesional que realiza movilizaciones
2.4. Estándares y sistemas de calidad asistencial vinculados a la movilización segura

Temario

03 Valoración funcional integral de la persona dependiente para la planificación de movilizaciones

3.1. Concepto y objetivos de la valoración funcional en el contexto de la movilización
3.2. Escalas e instrumentos estandarizados para la evaluación de la capacidad funcional
3.3. Evaluación de las capacidades residuales de movilidad y colaboración del usuario
3.4. Evaluación del entorno físico como determinante de la seguridad en la movilización
3.5. Diferencia entre la valoración geriátrica integral y la valoración funcional específica para la movilización
3.6. Elaboración del plan individualizado de movilización y transferencias

Temario

04 Principios de ergonomía y mecánica corporal del profesional cuidador en movilizaciones

4.1. Fundamentos de ergonomía aplicados a la movilización manual de personas
4.2. Principios de mecánica corporal correcta para la ejecución segura de movilizaciones
4.3. Reducción de la distancia entre el profesional y la persona movilizada como principio fundamental de seguridad
4.4. Reglas de seguridad previas, durante y posteriores a cada movilización
4.5. Trabajo en equipo y coordinación entre profesionales en movilizaciones con dos o más cuidadores
4.6. Ejercicios de calentamiento, estiramiento y acondicionamiento físico para el profesional cuidador

Temario

05 Técnicas de movilización en cama y cambios posturales para la prevención de complicaciones

5.1. Posiciones terapéuticas fundamentales en cama y sus indicaciones clínicas
5.2. Uso de dispositivos de posicionamiento y alivio de presión en cama
5.3. Técnicas de desplazamiento del usuario dentro de la cama
5.4. Incorporación a la sedestación al borde de la cama como fase previa a la transferencia
5.5. Programación de cambios posturales sistemáticos y prevención de úlceras por presión
5.6. Registro documental de los cambios posturales y de las incidencias durante la movilización en cama
5.7. Movilización pasiva y activa asistida en cama para el mantenimiento articular y muscular

Temario

06 Técnicas de transferencias seguras entre superficies y niveles

6.1. Concepto de transferencia, clasificación y principios generales de ejecución segura
6.2. Transferencia de la cama a la silla de ruedas y de la silla de ruedas a la cama
6.3. Bipedestación asistida como fase intermedia de la transferencia y su valoración previa
6.4. Transferencia al sillón, sofá y otras superficies de sedestación del entorno cotidiano
6.5. Transferencia al inodoro y al plato de ducha o bañera
6.6. Transferencia al vehículo para desplazamientos sanitarios o de ocio
6.7. Asistencia a la deambulación y desplazamientos con ayudas técnicas para la marcha
6.8. Actuación ante caídas: técnicas de levantamiento seguro desde el suelo

Temario

07 Productos de apoyo, ayudas técnicas y dispositivos para la movilización y transferencias seguras

7.1. Clasificación general de los productos de apoyo para la movilización según su función
7.2. Grúas de transferencia: tipología, indicaciones y manejo seguro
7.3. Sábanas y tablas deslizantes, discos de transferencia y cinturones de movilización
7.4. Sillas de ruedas: tipología, ajuste y técnicas de conducción segura
7.5. Camas articuladas, barandillas y otros elementos del mobiliario asistencial
7.6. Criterios de prescripción, adquisición y financiación de productos de apoyo
7.7. Mantenimiento preventivo, higiene y verificación periódica de los productos de apoyo

Temario

08 Movilización y transferencias seguras en el entorno residencial institucional

8.1. Características del entorno residencial que condicionan la movilización de personas dependientes
8.2. Protocolos institucionales de movilización y transferencias en centros residenciales
8.3. Coordinación del equipo multidisciplinar en la planificación y ejecución de movilizaciones
8.4. Gestión de movilizaciones en situaciones de alta demanda asistencial y recursos limitados
8.5. Formación continua y supervisión del personal en técnicas de movilización en residencias

09 Movilización y transferencias seguras en el servicio de ayuda a domicilio

9.1. Particularidades del servicio de ayuda a domicilio que condicionan la movilización segura
9.2. Evaluación y adaptación del entorno domiciliario para facilitar movilizaciones seguras
9.3. Criterios para la solicitud y gestión de productos de apoyo en el ámbito domiciliario
9.4. Técnicas de movilización adaptadas al profesional que trabaja en solitario en el domicilio
9.5. Implicación, formación y apoyo al cuidador familiar en las tareas de movilización
9.6. Coordinación entre el servicio de ayuda a domicilio y otros recursos sociosanitarios

Temario

10 Movilización de personas con patologías y condiciones clínicas específicas

10.1. Principios generales de adaptación de las técnicas de movilización a patologías específicas
10.2. Movilización de personas con accidente cerebrovascular y hemiplejia
10.3. Movilización de personas con enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento
10.4. Movilización de personas con demencia y deterioro cognitivo avanzado
10.5. Movilización de personas con fracturas, prótesis articulares y patología traumatológica
10.6. Movilización de personas con obesidad mórbida y gran peso corporal
10.7. Movilización de personas con dolor crónico, rigidez articular severa o contracturas

Temario

11 Prevención de riesgos laborales y autocuidado del profesional en movilizaciones de personas dependientes

11.1. Epidemiología de las lesiones musculoesqueléticas en profesionales del sector sociosanitario
11.2. Evaluación de riesgos ergonómicos específicos en tareas de movilización de personas
11.3. Medidas preventivas organizativas y técnicas para reducir la carga física del profesional
11.4. Métodos de evaluación ergonómica aplicables a la movilización de personas: MAPO, REBA y otros instrumentos
11.5. Programas de acondicionamiento físico, hábitos posturales saludables y gestión del bienestar profesional

12 Protocolos de actuación, registro documental y mejora continua de la calidad en movilización segura

12.1. Diseño y estructura de protocolos de movilización y transferencias en centros y servicios
12.2. Sistemas de registro documental de las movilizaciones y transferencias realizadas
12.3. Indicadores de calidad y seguridad relacionados con la movilización de personas dependientes
12.4. Análisis de incidentes adversos y mejora continua de la calidad en movilización segura

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

