ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición Clínica Hospitalaria: Valoración del Estado Nutricional y Desnutrición

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Nutrición Clínica Hospitalaria: Valoración del Estado Nutricional y Desnutrición de ICUFOR. La desnutrición hospitalaria constituye uno de los problemas de salud más prevalentes y, paradójicamente, menos diagnosticados en el ámbito sanitario. Sus consecuencias afectan directamente a la recuperación del paciente, incrementando complicaciones, estancias prolongadas y costes asistenciales. Por ello, contar con profesionales capacitados para detectar, evaluar e intervenir de forma eficaz resulta imprescindible en cualquier centro hospitalario.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la nutrición clínica hospitalaria, identificando el marco normativo, las bases fisiológicas del metabolismo en el paciente enfermo y los requerimientos nutricionales según su situación clínica.

Comprender la fisiopatología, clasificación y epidemiología de la desnutrición relacionada con la enfermedad, diferenciando sus mecanismos etiopatogénicos y analizando sus consecuencias clínicas, funcionales y económicas.

Diseñar planes individualizados de intervención nutricional en el paciente desnutrido, integrando estrategias de adaptación dietética, suplementación oral y prevención del síndrome de realimentación, garantizando la continuidad asistencial al alta.

Identificar las particularidades del abordaje nutricional en poblaciones especiales, describiendo las estrategias específicas para el paciente oncológico, crítico, geriátrico, quirúrgico y con patologías de riesgo nutricional elevado.

Dominar los métodos y técnicas de valoración del estado nutricional, aplicando herramientas antropométricas, bioquímicas, funcionales y de composición corporal para elaborar un diagnóstico nutricional integrado.

Aplicar herramientas validadas de cribado nutricional y criterios diagnósticos internacionales, utilizando instrumentos como el NRS-2002, MUST, MNA-SF y los criterios GLIM para detectar y clasificar la desnutrición hospitalaria.

Fundamentar las indicaciones y el manejo del soporte nutricional artificial, distinguiendo las vías de acceso, fórmulas, pautas de administración y complicaciones de la nutrición enteral y parenteral, tanto hospitalaria como domiciliaria.

Desarrollar competencias en gestión de la calidad de la atención nutricional hospitalaria, incorporando indicadores de calidad, principios de medicina basada en la evidencia y criterios éticos en la toma de decisiones clínicas nutricionales.

Temario

01 Fundamentos de la nutrición clínica en el entorno hospitalario

1.1. Concepto y evolución histórica de la nutrición clínica hospitalaria
1.2. Marco normativo y organizativo de la atención nutricional en el hospital
1.3. Bases fisiológicas del metabolismo energético y de los macronutrientes en el paciente hospitalizado
1.4. Requerimientos nutricionales del paciente hospitalizado
1.5. El equipo multidisciplinar en la atención nutricional hospitalaria: roles y coordinación

Temario

02 Métodos y técnicas de valoración del estado nutricional en el paciente hospitalizado

2.1. Concepto de estado nutricional y objetivos de su valoración en el ámbito clínico
2.2. Valoración clínica e historia dietético-nutricional del paciente
2.3. Valoración antropométrica del estado nutricional
2.4. Técnicas de análisis de la composición corporal aplicadas a la nutrición clínica
2.5. Parámetros bioquímicos e inmunológicos en la evaluación nutricional
2.6. Valoración funcional del estado nutricional
2.7. Herramientas integradoras de evaluación nutricional: la Valoración Global Subjetiva y sus variantes
2.8. Interpretación conjunta de los datos y elaboración del diagnóstico nutricional

Temario

03 Desnutrición relacionada con la enfermedad: fisiopatología, clasificación y epidemiología

3.1. Definición y evolución conceptual de la desnutrición en el contexto clínico actual
3.2. Fisiopatología de la desnutrición asociada a la enfermedad
3.3. Clasificación de la desnutrición según criterios etiopatogénicos
3.4. Epidemiología de la desnutrición hospitalaria a nivel nacional e internacional
3.5. Consecuencias clínicas, funcionales y económicas de la desnutrición hospitalaria
3.6. Interrelación entre desnutrición, sarcopenia, caquexia y fragilidad

Temario

04 Cribado nutricional y diagnóstico clínico de la desnutrición en el hospital

4.1. Concepto, objetivos y requisitos metodológicos del cribado nutricional hospitalario
4.2. Herramientas validadas de cribado nutricional en el ámbito hospitalario
4.3. Criterios diagnósticos de la desnutrición según los principales consensos internacionales
4.4. Valoración Global Subjetiva (VGS) como herramienta diagnóstica de referencia clínica
4.5. Implementación y organización de programas sistemáticos de cribado nutricional en el hospital
4.6. Codificación, registro y documentación clínica del diagnóstico nutricional
4.7. Integración del cribado y el diagnóstico nutricional en los sistemas de información y la historia clínica electrónica

Temario

05 Planificación de la intervención nutricional en el paciente hospitalizado con desnutrición

5.1. Principios generales y algoritmo de decisión en la intervención nutricional del paciente desnutrido
5.2. Adaptación de la dieta oral hospitalaria como primera línea de intervención nutricional
5.3. Suplementación nutricional oral: indicaciones, tipos y criterios de prescripción
5.4. Planificación individualizada del tratamiento nutricional en el paciente desnutrido
5.5. Síndrome de realimentación: fisiopatología, prevención y manejo clínico
5.6. Abordaje nutricional en la transición al alta hospitalaria y continuidad asistencial

Temario

06 Soporte nutricional especializado: nutrición artificial enteral y parenteral

6.1. Indicaciones generales y algoritmo de decisión para la instauración de nutrición artificial
6.2. Nutrición enteral: fundamentos, vías de acceso y administración
6.3. Nutrición parenteral: fundamentos, accesos vasculares y formulación
6.4. Monitorización del soporte nutricional artificial y criterios para su modificación o retirada
6.5. Interacciones entre fármacos y nutrición enteral y parenteral
6.6. Aspectos farmacéuticos y de seguridad en la preparación, conservación y administración de la nutrición artificial
6.7. Nutrición artificial domiciliaria: indicaciones, organización del seguimiento y coordinación asistencial

Temario

07 Abordaje nutricional en poblaciones especiales y gestión de la calidad en nutrición clínica hospitalaria

7.1. Valoración y tratamiento nutricional del paciente oncológico hospitalizado
7.2. Nutrición clínica en el paciente crítico ingresado en unidades de cuidados intensivos
7.3. Desnutrición en el paciente geriátrico hospitalizado
7.4. Valoración y soporte nutricional en el paciente quirúrgico
7.5. Abordaje nutricional en otras poblaciones hospitalarias con riesgo nutricional específico
7.6. Gestión de la calidad y mejora continua en la atención nutricional hospitalaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

