ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición en Diabetes, Obesidad y Síndrome Metabólico para Profesionales Sanitarios

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales sanitarios que desean profundizar en el abordaje nutricional de las patologías metabólicas más prevalentes en la actualidad. La diabetes, la obesidad y el síndrome metabólico representan un desafío creciente para los sistemas de salud, por lo que contar con conocimientos actualizados y herramientas prácticas resulta imprescindible para ofrecer una atención clínica de calidad.

A lo largo de esta formación, explorarás desde los fundamentos fisiopatológicos del metabolismo energético hasta las estrategias más avanzadas de intervención nutricional. Aprenderás a realizar evaluaciones integrales del estado nutricional, diseñar planes dietéticos personalizados y aplicar patrones alimentarios con respaldo científico como la dieta mediterránea o las dietas bajas en hidratos de carbono.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos del metabolismo energético y la regulación neuroendocrina, identificando su implicación directa en el desarrollo de la diabetes mellitus, la obesidad y el síndrome metabólico.

Diseñar planes de intervención nutricional individualizados para el paciente con diabetes mellitus, aplicando el manejo de hidratos de carbono, la selección de patrones alimentarios basados en la evidencia y el ajuste dietético en función del tratamiento farmacológico.

Identificar los componentes fisiopatológicos del síndrome metabólico y sus comorbilidades asociadas, elaborando abordajes nutricionales integrados dirigidos al control de la dislipidemia, la hipertensión arterial y la enfermedad hepática grasa metabólica.

Dominar las herramientas de evaluación del estado nutricional y los criterios diagnósticos actualizados, integrando datos clínicos, antropométricos y bioquímicos para la elaboración de un diagnóstico nutricional riguroso en el paciente con patología metabólica.

Analizar las diferentes estrategias dietéticas y conductuales para el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso, diferenciando sus indicaciones, eficacia, seguridad y sostenibilidad, e incorporando el manejo nutricional perioperatorio en cirugía bariátrica.

Desarrollar competencias en planificación dietética personalizada y educación terapéutica, utilizando metodologías educativas, herramientas digitales y técnicas de comunicación que favorezcan la adherencia del paciente crónico al tratamiento nutricional.

Objetivos del curso

Aplicar los conocimientos nutricionales a situaciones clínicas especiales, adaptando las pautas dietéticas a la población pediátrica, la mujer gestante, el paciente geriátrico y el paciente metabólico hospitalizado.

Conocer los avances en nutrición de precisión, nutrigenómica, modulación de la microbiota y crononutrición, incorporando la lectura crítica de la evidencia científica como base para la actualización profesional continua.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos del metabolismo energético y su relación con la nutrición

1.1. Fisiología del metabolismo de los macronutrientes y su regulación hormonal
1.2. Regulación neuroendocrina del apetito, la saciedad y el gasto energético
1.3. Resistencia a la insulina, inflamación crónica y disfunción metabólica
1.4. Microbiota intestinal, genética y factores ambientales en la predisposición a enfermedades metabólicas

02 Evaluación del estado nutricional y herramientas diagnósticas en el paciente con patología metabólica

2.1. Historia clínico-nutricional y valoración integral del paciente metabólico
2.2. Antropometría y composición corporal: técnicas de medición e interpretación clínica
2.3. Parámetros bioquímicos y marcadores metabólicos de interés diagnóstico y de seguimiento
2.4. Criterios diagnósticos actualizados de diabetes mellitus, obesidad y síndrome metabólico según las principales guías clínicas
2.5. Valoración del gasto energético en la práctica asistencial
2.6. Integración de datos clínicos, antropométricos y bioquímicos para la elaboración del diagnóstico nutricional

Temario

03 Abordaje nutricional integral de la diabetes mellitus

3.1. Clasificación, epidemiología y bases fisiopatológicas de la diabetes mellitus
3.2. Objetivos terapéuticos nutricionales según el tipo, estadio y perfil individual del paciente diabético
3.3. Hidratos de carbono en el control glucémico del paciente con diabetes mellitus
3.4. Grasas y proteínas en la alimentación del paciente diabético
3.5. Micronutrientes, compuestos bioactivos y suplementación de interés en el manejo de la diabetes mellitus
3.6. Interacción entre la nutrición y el tratamiento farmacológico en la diabetes mellitus
3.7. Patrones alimentarios con evidencia científica en el control de la diabetes mellitus
3.8. Prevención nutricional de las complicaciones de la diabetes y estrategias de seguimiento a largo plazo

Temario

04 Tratamiento dietético-nutricional de la obesidad y el sobrepeso

4.1. Epidemiología, etiopatogenia multifactorial y clasificación de la obesidad
4.2. Objetivos terapéuticos realistas y estratificación del riesgo metabólico y cardiovascular del paciente con obesidad
4.3. Estrategias dietéticas basadas en la evidencia para la pérdida y el control del peso corporal
4.4. Abordaje conductual y modificación sostenible de hábitos alimentarios
4.5. Papel de la actividad física en el tratamiento integral y el mantenimiento del peso saludable
4.6. Nutrición perioperatoria en cirugía bariátrica y metabólica
4.7. Tratamiento farmacológico actual de la obesidad y su interrelación con la intervención nutricional

Temario

05 Síndrome metabólico: diagnóstico, prevención y manejo nutricional integrado

5.1. Definición, evolución conceptual y epidemiología del síndrome metabólico
5.2. Fisiopatología integrada de los componentes del síndrome metabólico
5.3. Abordaje nutricional de la dislipidemia y la hipertensión arterial asociadas al síndrome metabólico
5.4. Estrategias dietéticas globales y de estilo de vida para el abordaje integral y la prevención del síndrome metabólico
5.5. Enfermedad hepática grasa asociada a disfunción metabólica: implicaciones nutricionales
5.6. Suplementación nutricional y nutracéuticos en el síndrome metabólico: análisis de la evidencia disponible

Temario

06 Planificación dietética personalizada, educación terapéutica y adherencia al tratamiento nutricional

6.1. Principios fundamentales de la planificación dietética individualizada en patología metabólica
6.2. Diseño de menús terapéuticos y herramientas prácticas de planificación alimentaria
6.3. Educación terapéutica en nutrición como eje vertebrador del tratamiento crónico
6.4. Estrategias basadas en la evidencia para mejorar la adherencia al tratamiento dietético
6.5. Abordaje multidisciplinar, aspectos éticos y marco legal de la intervención nutricional clínica

Temario

07 Situaciones clínicas especiales, nuevas evidencias y perspectivas de futuro en nutrición metabólica

7.1. Manejo nutricional de la diabetes y la obesidad en la infancia y la adolescencia
7.2. Nutrición en la mujer con diabetes gestacional y obesidad durante el embarazo y la lactancia
7.3. Abordaje nutricional del paciente geriátrico y del paciente metabólico hospitalizado
7.4. Avances en nutrición de precisión y nuevas líneas de investigación en nutrición metabólica
7.5. Lectura crítica de la evidencia científica y estrategias de actualización profesional continua en nutrición clínica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

