ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición en el Embarazo y la Lactancia Materna para Matronas y Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para profesionales de la matronería y enfermería que desean profundizar en el abordaje nutricional durante las etapas perinatales. La alimentación adecuada durante el embarazo y la lactancia constituye un pilar fundamental para garantizar la salud materno-infantil, y los profesionales sanitarios desempeñan un papel clave en la orientación y seguimiento de las mujeres en estas fases tan decisivas.

A lo largo del temario, abordarás los fundamentos fisiológicos que condicionan las necesidades nutricionales de la gestante y la madre lactante, los requerimientos de macro y micronutrientes críticos, así como el manejo dietético de situaciones clínicas especiales como la diabetes gestacional, los trastornos hipertensivos o las alteraciones del peso materno.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los cambios fisiológicos y metabólicos del embarazo y la lactancia, identificando su repercusión directa sobre las necesidades nutricionales materno-fetales.

Identificar los principales riesgos de seguridad alimentaria durante la gestación, distinguiendo alimentos, contaminantes y toxiinfecciones potencialmente nocivos para la salud materno-fetal.

Relacionar la alimentación materna durante la lactancia con la composición y calidad de la leche, describiendo su impacto en la salud del lactante a corto y largo plazo.

Diseñar planes de cuidados nutricionales individualizados e intervenciones educativas, incorporando la metodología enfermera y las técnicas de comunicación eficaz en la consulta perinatal.

Diferenciar los requerimientos de macronutrientes y micronutrientes en cada trimestre gestacional, justificando las estrategias de suplementación basadas en la evidencia científica actual.

Analizar las patologías obstétricas y situaciones clínicas especiales con componente nutricional, fundamentando su abordaje dietético en la evidencia científica disponible.

Aplicar herramientas de valoración del estado nutricional en la mujer gestante y lactante, utilizando indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos validados.

Fundamentar la práctica clínica en nutrición perinatal, aplicando guías de práctica clínica, protocolos asistenciales actualizados y criterios de derivación interprofesional.

Temario

01 Fundamentos fisiológicos y nutricionales del embarazo y la lactancia materna

1.1. Cambios fisiológicos y metabólicos durante el embarazo que condicionan las necesidades nutricionales
1.2. Fisiología de la lactancia materna y su relación con el estado nutricional materno
1.3. Conceptos fundamentales de nutrición aplicada a la salud materno-infantil
1.4. Marco normativo y recomendaciones de organismos nacionales e internacionales sobre nutrición perinatal

Temario

02 Requerimientos nutricionales y alimentación saludable durante el embarazo

2.1. Nutrición periconcepcional y preparación nutricional para el embarazo
2.2. Necesidades energéticas y distribución de macronutrientes según el trimestre de gestación
2.3. Micronutrientes críticos durante la gestación: ácido fólico, hierro, calcio, yodo y vitamina D
2.4. Hidratación adecuada y manejo de las necesidades hídricas durante la gestación
2.5. Seguridad alimentaria en la gestación: alimentos de riesgo y toxiinfecciones alimentarias
2.6. Suplementación farmacológica durante el embarazo: indicaciones, dosificación y nivel de evidencia disponible
2.7. Planificación de menús equilibrados y adaptados a las necesidades nutricionales de la mujer gestante
2.8. Alimentación vegetariana y vegana durante la gestación: riesgos, beneficios y pautas de seguimiento profesional

Temario

03 Patología obstétrica y situaciones clínicas especiales relacionadas con la nutrición durante el embarazo

3.1. Diabetes gestacional: abordaje nutricional integral y seguimiento clínico
3.2. Trastornos hipertensivos del embarazo y su relación con factores nutricionales
3.3. Anemia gestacional: prevención, diagnóstico diferencial y tratamiento nutricional
3.4. Trastornos del peso materno y de la conducta alimentaria durante el embarazo
3.5. Náuseas, vómitos e hiperemesis gravídica: manejo dietético y soporte nutricional
3.6. Gestaciones de alto riesgo y situaciones obstétricas especiales: particularidades y ajustes nutricionales

Temario

04 Nutrición durante la lactancia materna y su impacto en la salud materno-infantil

4.1. Requerimientos nutricionales específicos de la mujer durante el periodo de lactancia
4.2. Influencia de la alimentación materna en la composición y la calidad de la leche
4.3. Alimentación materna y prevención de alergias e intolerancias alimentarias en el lactante
4.4. Sustancias y alimentos a evitar o limitar durante la lactancia: cafeína, alcohol, fármacos y otros agentes potencialmente nocivos
4.5. Dificultades frecuentes en la lactancia materna con componente nutricional
4.6. Nutrición materna en situaciones especiales durante la lactancia
4.7. Recuperación nutricional en el posparto y promoción de hábitos alimentarios saludables a largo plazo

Temario

05 Valoración nutricional, educación para la salud y competencias profesionales de matronas y enfermería en nutrición perinatal

5.1. Herramientas y métodos de valoración del estado nutricional en la mujer gestante y lactante
5.2. Diseño e implementación de planes de cuidados nutricionales individualizados
5.3. Educación alimentaria y promoción de la salud en la consulta prenatal y posparto
5.4. Coordinación interprofesional con equipos de nutrición clínica y criterios de derivación al especialista
5.5. Práctica clínica basada en la evidencia e investigación en nutrición perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

