ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición en el Paciente con Enfermedad Digestiva: Celiaquía, Enfermedad Inflamatoria Intestinal y Colon Irritable

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Nutrición en el Paciente con Enfermedad Digestiva: Celiaquía, Enfermedad Inflamatoria Intestinal y Colon Irritable de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales sanitarios que desean profundizar en el abordaje nutricional de las patologías gastrointestinales más prevalentes, adquiriendo competencias especializadas para ofrecer una atención integral y basada en la evidencia científica más actualizada.

A lo largo de la formación, explorarás los fundamentos de la fisiología digestiva, la valoración del estado nutricional y las estrategias de intervención dietética específicas para cada patología. Aprenderás a implementar la dieta sin gluten en pacientes celíacos, manejar el soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal y aplicar la dieta baja en FODMAPs en el síndrome de intestino irritable.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la fisiología digestiva y los mecanismos de malabsorción, identificando su repercusión en el estado nutricional del paciente con patología gastrointestinal crónica.

Conocer la etiopatogenia y las repercusiones nutricionales de la enfermedad celíaca, fundamentando la planificación e implementación de la dieta sin gluten como pilar terapéutico.

Aplicar la dieta baja en FODMAPs y otras estrategias dietéticas basadas en la evidencia, diferenciando sus fases de implementación y criterios de personalización en el síndrome de intestino irritable.

Desarrollar competencias en educación terapéutica y adherencia al tratamiento dietético, incorporando estrategias de comunicación, herramientas digitales y abordaje psicosocial del paciente con enfermedad digestiva crónica.

Dominar las herramientas de cribado y valoración nutricional, aplicando indicadores bioquímicos, antropométricos y funcionales específicos en el ámbito de la gastroenterología.

Identificar el impacto nutricional de la enfermedad inflamatoria intestinal, diseñando estrategias de intervención dietética y de soporte nutricional adaptadas a cada fase clínica y situación especial.

Distinguir los criterios de diagnóstico diferencial entre celiaquía, enfermedad inflamatoria intestinal y síndrome de intestino irritable, relacionando el solapamiento clínico con las implicaciones para el abordaje nutricional.

Elaborar planes de seguimiento nutricional a largo plazo e intervención escalonada, integrando la coordinación multidisciplinar y la resolución de casos clínicos complejos.

Temario

01 Fundamentos de la fisiología digestiva y bases nutricionales en la enfermedad gastrointestinal

1.1. Anatomía funcional y fisiología del aparato digestivo aplicada a la práctica clínica
1.2. Relación entre sistema inmunitario intestinal, inflamación crónica y nutrición
1.3. Malnutrición y malabsorción asociadas a enfermedades digestivas crónicas
1.4. Bases de la valoración del estado nutricional en el paciente con patología digestiva
1.5. Principios generales de la intervención dietético-nutricional en gastroenterología

Temario

02 Abordaje nutricional integral del paciente con enfermedad celíaca

2.1. Epidemiología, etiopatogenia y fisiopatología de la enfermedad celíaca
2.2. Criterios diagnósticos actualizados y clasificación clínica de la enfermedad celíaca
2.3. Repercusiones nutricionales y complicaciones asociadas a la enfermedad celíaca
2.4. La dieta sin gluten como pilar terapéutico: fundamentos, implementación y seguimiento
2.5. Sensibilidad al gluten o al trigo no celíaca: diagnóstico diferencial y manejo nutricional
2.6. Aspectos psicosociales de la dieta sin gluten y estrategias de adherencia terapéutica
2.7. Seguimiento clínico-nutricional a largo plazo y monitorización de la respuesta al tratamiento dietético

Temario

03 Nutrición y soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal

3.1. Epidemiología, etiopatogenia y características clínicas de la enfermedad inflamatoria intestinal
3.2. Impacto nutricional de la enfermedad inflamatoria intestinal según la fase clínica
3.3. Valoración nutricional específica del paciente con enfermedad inflamatoria intestinal
3.4. Intervención dietética en la enfermedad de Crohn: evidencia científica y recomendaciones prácticas
3.5. Intervención dietética en la colitis ulcerosa: evidencia científica y recomendaciones prácticas
3.6. Soporte nutricional especializado en situaciones complejas de enfermedad inflamatoria intestinal
3.7. Papel de los probióticos, prebióticos y simbióticos en el manejo de la enfermedad inflamatoria intestinal
3.8. Situaciones especiales: EII en edad pediátrica, gestación y pacientes de edad avanzada

Temario

04 Manejo nutricional del síndrome de intestino irritable

4.1. Epidemiología, fisiopatología y criterios diagnósticos del síndrome de intestino irritable
4.2. Relación entre alimentación y generación de síntomas en el síndrome de intestino irritable
4.3. La dieta baja en FODMAPs como estrategia terapéutica nutricional de primera línea
4.4. Otras estrategias dietéticas con evidencia científica en el manejo del SII
4.5. Papel de los probióticos y suplementos nutricionales en el síndrome de intestino irritable
4.6. Aspectos psicológicos y conductuales en la intervención nutricional del paciente con SII

Temario

05 Abordaje interdisciplinar, educación del paciente y gestión clínica integral en las enfermedades digestivas crónicas

5.1. Diagnóstico diferencial y solapamiento clínico entre celiaquía, enfermedad inflamatoria intestinal y síndrome de intestino irritable
5.2. Interacciones entre el tratamiento farmacológico y el estado nutricional en la patología digestiva crónica
5.3. Educación terapéutica y empoderamiento del paciente con enfermedad digestiva crónica
5.4. Planificación del seguimiento nutricional a largo plazo y coordinación multidisciplinar
5.5. Aplicación práctica: resolución de casos clínicos integradores

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

