ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica y en Diálisis para Profesionales Sanitarios

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con nuestro Curso de Formación Permanente en Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica y en Diálisis, diseñado específicamente para profesionales sanitarios que desean profundizar en el abordaje nutricional de pacientes nefrológicos. La enfermedad renal crónica representa un desafío clínico que requiere una intervención dietética especializada y personalizada, capaz de prevenir el deterioro nutricional y optimizar la calidad de vida del paciente.

A lo largo de esta formación, abordarás desde los fundamentos fisiopatológicos hasta la valoración integral del estado nutricional, dominando herramientas validadas como el Malnutrition Inflammation Score y técnicas de composición corporal.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos de la enfermedad renal crónica, identificando las alteraciones metabólicas que repercuten sobre el estado nutricional del paciente en cada estadio de la enfermedad.

Diseñar planes de terapia nutricional individualizados en la etapa prediálisis, ajustando los requerimientos energéticos, proteicos, de electrolitos y de micronutrientes según el estadio de la enfermedad renal crónica.

Diferenciar las particularidades metabólicas y nutricionales de la diálisis peritoneal frente a la hemodiálisis, calculando el impacto calórico del dializado y ajustando el plan alimentario a las pérdidas proteicas peritoneales y a las complicaciones metabólicas asociadas.

Dominar las herramientas de cribado y valoración nutricional validadas para el paciente renal, aplicando técnicas de evaluación de composición corporal, marcadores bioquímicos y métodos de análisis de la ingesta dietética.

Elaborar estrategias de intervención nutricional específicas para el paciente en hemodiálisis, integrando el control de electrolitos, la restricción hídrica, la prevención del desgaste proteico-energético y la planificación culinaria adaptada.

Aplicar un abordaje nutricional especializado en situaciones clínicas complejas, distinguiendo las necesidades dietéticas del paciente renal con diabetes, riesgo cardiovascular, lesión renal aguda, trasplante renal y en poblaciones con requerimientos específicos como el paciente pediátrico, geriátrico y la gestante.

Objetivos del curso

Desarrollar programas de educación nutricional dirigidos al paciente renal y sus cuidadores, utilizando técnicas de comunicación terapéutica y herramientas digitales orientadas a mejorar la adherencia a las pautas dietéticas.

Conocer el funcionamiento del equipo multidisciplinar de nutrición renal, identificando las funciones de cada profesional sanitario, los indicadores de calidad asistencial y los aspectos éticos y legales que enmarcan la intervención nutricional.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos de la enfermedad renal crónica y su repercusión sobre el estado nutricional

1.1. Concepto, epidemiología y clasificación de la enfermedad renal crónica
1.2. Fisiopatología de la progresión del daño renal y sus consecuencias sistémicas
1.3. Alteraciones metabólicas asociadas al deterioro de la función renal
1.4. Relación entre función renal y estado nutricional: el síndrome de desgaste proteico-energético
1.5. Modalidades de tratamiento sustitutivo renal y sus implicaciones nutricionales generales

Temario

02 Valoración integral del estado nutricional en el paciente con enfermedad renal crónica y en diálisis

2.1. Importancia y justificación de la valoración nutricional sistemática en nefrología
2.2. Herramientas de cribado nutricional validadas para el paciente renal
2.3. Evaluación de la composición corporal, parámetros antropométricos y capacidad funcional
2.4. Marcadores bioquímicos del estado nutricional en la enfermedad renal
2.5. Valoración de la ingesta dietética: métodos y limitaciones en el paciente renal
2.6. Calidad de vida relacionada con la nutrición e integración de la valoración en el plan de cuidados individualizado

Temario

03 Terapia nutricional en las etapas prediálisis de la enfermedad renal crónica (estadios 1 a 5 sin tratamiento sustitutivo)

3.1. Objetivos terapéuticos de la intervención nutricional en la enfermedad renal crónica prediálisis
3.2. Determinación y ajuste de los requerimientos energéticos según el estadio de la enfermedad
3.3. Manejo de la ingesta proteica como estrategia de nefroprotección
3.4. Control dietético de sodio, potasio y fósforo en la etapa prediálisis
3.5. Manejo del equilibrio hídrico y abordaje dietético de la acidosis metabólica
3.6. Fibra dietética, micronutrientes y modulación de la microbiota intestinal
3.7. Diseño de planes alimentarios individualizados y adaptados al estadio de la enfermedad renal

Temario

04 Terapia nutricional en el paciente en tratamiento con hemodiálisis

4.1. Particularidades metabólicas y nutricionales derivadas del tratamiento con hemodiálisis
4.2. Requerimientos energéticos y proteicos en el paciente en hemodiálisis
4.3. Control de electrolitos y minerales en el contexto de la hemodiálisis
4.4. Restricción hídrica y control de la ganancia de peso interdialítico
4.5. Desgaste proteico-energético en hemodiálisis: prevención, detección y tratamiento
4.6. Nutrición intradialítica: indicaciones, modalidades y evidencia científica disponible
4.7. Consideraciones nutricionales en modalidades especiales de hemodiálisis: diálisis nocturna, diaria y domiciliaria
4.8. Planificación de menús y adaptación culinaria práctica para el paciente en hemodiálisis

Temario

05 Terapia nutricional en el paciente en tratamiento con diálisis peritoneal

5.1. Características metabólicas diferenciales de la diálisis peritoneal frente a la hemodiálisis
5.2. Absorción de glucosa procedente del líquido de diálisis peritoneal y su impacto metabólico
5.3. Requerimientos nutricionales específicos del paciente en diálisis peritoneal
5.4. Complicaciones nutricionales y metabólicas frecuentes en diálisis peritoneal
5.5. Elaboración de planes alimentarios específicamente adaptados al paciente en diálisis peritoneal

Temario

06 Abordaje nutricional de las complicaciones y situaciones clínicas especiales en el paciente renal

6.1. Manejo nutricional de la diabetes mellitus coexistente con la enfermedad renal crónica y la diálisis
6.2. Nutrición y riesgo cardiovascular en el paciente con enfermedad renal crónica
6.3. Abordaje nutricional del trastorno mineral y óseo asociado a la enfermedad renal crónica
6.4. Nutrición en la lesión renal aguda y en el paciente renal en situación crítica
6.5. Consideraciones nutricionales en el trasplante renal
6.6. Nutrición en poblaciones renales con necesidades específicas
6.7. Interacciones fármaco-nutriente más relevantes en el paciente renal

Temario

07 Educación nutricional, adherencia terapéutica y trabajo interdisciplinar en la atención integral al paciente renal

7.1. Fundamentos de la educación terapéutica y la comunicación en nutrición renal
7.2. Barreras para la adherencia a las pautas dietéticas en la enfermedad renal crónica y estrategias de mejora
7.3. El papel de los profesionales sanitarios en el equipo multidisciplinar de nutrición renal
7.4. Indicadores de calidad, seguimiento de resultados e investigación en nutrición renal
7.5. Aspectos éticos y legales de la intervención nutricional en el paciente con enfermedad renal crónica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

