ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición en las Diferentes Etapas de la Vida para TCAE

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Nutrición en las Diferentes Etapas de la Vida para TCAE de ICUFOR, diseñado específicamente para profesionales que desean fortalecer sus competencias en el ámbito nutricional dentro del contexto sanitario. La alimentación constituye un pilar fundamental en la atención al paciente, y dominar sus particularidades en cada fase vital te permitirá ofrecer un cuidado integral y de mayor calidad.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos de nutrición y dietética, abordando tanto macronutrientes como micronutrientes y su relevancia clínica. Estudiarás las necesidades específicas durante el embarazo, la lactancia, la infancia y la adolescencia, incluyendo la detección de trastornos alimentarios.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos de nutrición y dietética, diferenciando macronutrientes, micronutrientes y parámetros básicos de valoración del estado nutricional.

Analizar las necesidades nutricionales en la infancia y la adolescencia, reconociendo los déficits prevalentes, la obesidad infantil y los trastornos de la conducta alimentaria.

Aplicar herramientas de cribado nutricional y técnicas de alimentación segura, detectando situaciones de malnutrición, disfagia y deshidratación en el paciente geriátrico.

Desarrollar competencias en seguridad alimentaria, educación nutricional y registro de la ingesta, incorporando técnicas de comunicación eficaz y los principios de higiene alimentaria en la práctica del TCAE.

Identificar los requerimientos nutricionales del embarazo y la lactancia, distinguiendo las pautas de suplementación, los tipos de lactancia y la introducción de la alimentación complementaria.

Describir las adaptaciones dietéticas en la edad adulta y el envejecimiento, relacionándolas con la prevención de enfermedades crónicas y los cambios fisiológicos del proceso de envejecimiento.

Clasificar las dietas terapéuticas y los sistemas de nutrición artificial, aplicando los protocolos de preparación, distribución y vigilancia en el entorno hospitalario.

Temario

01 Fundamentos de nutrición y dietética aplicados a la práctica del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

1.1. Conceptos esenciales de nutrición, alimentación y dietética en el ámbito sanitario
1.2. Macronutrientes: clasificación, funciones metabólicas y fuentes alimentarias principales
1.3. Micronutrientes, agua y equilibrio hidroelectrolítico
1.4. Valoración básica del estado nutricional y guías alimentarias de referencia

Temario

02 Nutrición durante el embarazo, la lactancia, la infancia y la adolescencia

2.1. Nutrición durante el embarazo: requerimientos nutricionales y consideraciones específicas
2.2. Nutrición durante la lactancia: alimentación materna y tipos de lactancia
2.3. Alimentación complementaria del lactante: pautas actualizadas, calendario de introducción y prevención de alergias alimentarias
2.4. Nutrición en la infancia: necesidades nutricionales, problemas prevalentes y hábitos alimentarios
2.5. Nutrición en la adolescencia: cambios fisiológicos, requerimientos energéticos y trastornos de la conducta alimentaria
2.6. Desarrollo de hábitos alimentarios saludables en la infancia y la adolescencia: influencias, entorno y educación nutricional
2.7. Papel del TCAE en la promoción de hábitos alimentarios saludables en las primeras etapas de la vida

Temario

03 Nutrición en la edad adulta, el envejecimiento y las situaciones geriátricas especiales

3.1. Nutrición en la edad adulta: equilibrio dietético y prevención de enfermedades crónicas
3.2. Nutrición en la menopausia y el climaterio: cambios metabólicos y recomendaciones dietéticas
3.3. Cambios fisiológicos del envejecimiento con impacto directo en la nutrición
3.4. Requerimientos nutricionales específicos de la persona mayor
3.5. Malnutrición en el paciente geriátrico: factores de riesgo, cribado e intervención nutricional
3.6. Disfagia en el paciente geriátrico: detección, abordaje nutricional y adaptación de texturas y consistencias
3.7. Deshidratación en la persona mayor: factores de riesgo, prevención y actuación del TCAE
3.8. Consideraciones éticas y asistenciales en la nutrición al final de la vida

Temario

04 Funciones del TCAE en la gestión y el apoyo nutricional en el entorno sanitario e institucional

4.1. Marco competencial del TCAE en la atención nutricional: funciones, responsabilidades y límites de actuación
4.2. Dietoterapia hospitalaria: clasificación de dietas terapéuticas y su aplicación práctica
4.3. Nutrición artificial: conceptos básicos de nutrición enteral y parenteral para el TCAE
4.4. Seguridad alimentaria e higiene en la manipulación de alimentos en el entorno sanitario
4.5. Educación nutricional, comunicación con el paciente y registro de la ingesta alimentaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

