ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición Geriátrica en Atención Primaria: Prevención de la Desnutrición en Personas Mayores para Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para profesionales de enfermería que desean liderar la atención nutricional de la población geriátrica desde el ámbito comunitario. La desnutrición en personas mayores constituye un problema de salud pública frecuentemente infradiagnosticado, con consecuencias directas sobre la calidad de vida, la autonomía funcional y el pronóstico clínico de este colectivo. Desde ICUFOR, te ofrecemos una formación rigurosa que te permitirá detectar, prevenir y abordar esta problemática con las competencias y herramientas más actualizadas.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos del envejecimiento y su impacto nutricional, dominarás herramientas de cribado validadas como el MNA o los criterios GLIM, y aprenderás a diseñar planes de cuidados individualizados utilizando taxonomía enfermera.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los cambios fisiológicos y psicosociales del envejecimiento, identificando su impacto en el estado nutricional y los requerimientos específicos de las personas mayores.

Conocer la epidemiología y fisiopatología de la desnutrición geriátrica, diferenciando sus tipologías, etiología multifactorial y consecuencias clínicas.

Dominar las herramientas de cribado y valoración nutricional validadas para la población geriátrica, aplicando instrumentos como el MNA, el MUST y los criterios GLIM en atención primaria.

Diseñar planes de cuidados nutricionales individualizados, utilizando la taxonomía enfermera NANDA, NOC y NIC como marco de planificación.

Aplicar estrategias de adaptación dietética y suplementación nutricional oral, incorporando el manejo de la disfagia orofaríngea y las interacciones fármaco-nutriente en la práctica comunitaria.

Desarrollar intervenciones enfermeras en situaciones clínicas de especial complejidad, abordando el deterioro cognitivo avanzado, la situación paliativa y la dependencia funcional severa.

Elaborar programas de educación nutricional dirigidos a personas mayores y sus cuidadores, implementando metodologías participativas adaptadas al perfil geriátrico.

Fundamentar la coordinación interprofesional y la continuidad de cuidados en nutrición geriátrica, integrando la práctica basada en la evidencia, el marco competencial enfermero y los recursos comunitarios disponibles.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento y su impacto en el estado nutricional de las personas mayores

1.1. Demografía del envejecimiento y relevancia de la nutrición geriátrica en el contexto sanitario actual
1.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento que condicionan la nutrición
1.3. Factores psicosociales y ambientales que influyen en la alimentación de las personas mayores
1.4. Requerimientos nutricionales específicos en la población geriátrica

02 La desnutrición en personas mayores: epidemiología, fisiopatología y consecuencias clínicas

2.1. Concepto y clasificación de la desnutrición en el paciente geriátrico
2.2. Epidemiología de la desnutrición en personas mayores en el ámbito comunitario y sociosanitario
2.3. Etiología multifactorial de la desnutrición geriátrica
2.4. Fisiopatología de la desnutrición y su relación con el síndrome de fragilidad
2.5. Consecuencias clínicas de la desnutrición en la persona mayor
2.6. La desnutrición como problema infradiagnosticado en atención primaria: barreras para su detección

Temario

03 Valoración nutricional y cribado de la desnutrición en personas mayores desde atención primaria

3.1. Principios generales de la valoración nutricional en el paciente geriátrico
3.2. Herramientas de cribado nutricional validadas para personas mayores
3.3. Valoración antropométrica adaptada al paciente geriátrico
3.4. Valoración bioquímica e indicadores analíticos del estado nutricional
3.5. Valoración dietética: métodos de registro y análisis de la ingesta alimentaria
3.6. Valoración funcional y la valoración geriátrica integral como marco de referencia para la detección de la desnutrición
3.7. Registro y documentación enfermera de la valoración nutricional en la historia clínica

Temario

04 Intervenciones de enfermería para la prevención y el abordaje de la desnutrición en personas mayores desde atención primaria

4.1. Planificación de cuidados nutricionales individualizados basados en taxonomía enfermera (NANDA, NOC, NIC)
4.2. Estrategias de enriquecimiento y adaptación de la dieta en personas mayores
4.3. Suplementación nutricional oral: indicaciones, tipos y seguimiento desde enfermería
4.4. Manejo enfermero de la disfagia orofaríngea en el contexto comunitario
4.5. Abordaje de la polifarmacia y las interacciones fármaco-nutriente en la persona mayor
4.6. Promoción del ejercicio físico adaptado como complemento de la intervención nutricional
4.7. Seguimiento y monitorización del estado nutricional en la consulta de enfermería de atención primaria
4.8. Intervenciones de enfermería en situaciones clínicas de especial complejidad

Temario

05 Educación para la salud, prevención comunitaria y coordinación asistencial en la nutrición geriátrica

5.1. Educación para la salud nutricional dirigida a personas mayores y sus cuidadores
5.2. Estrategias de prevención primaria y secundaria de la desnutrición en el ámbito comunitario
5.3. El papel de la familia y los cuidadores informales en la prevención y el manejo de la desnutrición
5.4. Coordinación interprofesional y continuidad de cuidados en la atención nutricional geriátrica
5.5. Investigación enfermera y práctica basada en la evidencia en nutrición geriátrica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

