ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición Infantil en Atención Primaria: Alimentación en las Primeras Etapas de la Vida para Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para profesionales de enfermería que desean fortalecer sus competencias en el acompañamiento nutricional durante la primera infancia. La alimentación en los primeros años de vida constituye uno de los pilares fundamentales para el desarrollo óptimo del niño y la prevención de enfermedades a largo plazo, convirtiendo a los profesionales de atención primaria en agentes clave para la promoción de hábitos saludables desde el nacimiento.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos fisiológicos del lactante, el apoyo clínico a la lactancia materna, el manejo de fórmulas infantiles y las estrategias basadas en evidencia científica para la introducción de la alimentación complementaria.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiológicos y los requerimientos nutricionales del niño en las primeras etapas de la vida, identificando su impacto en la salud a largo plazo.

Conocer la clasificación, composición e indicaciones de las fórmulas infantiles, diferenciando los criterios de selección y garantizando su preparación y administración segura.

Utilizar los instrumentos de valoración antropométrica y dietética, detectando precozmente alteraciones nutricionales, alergias e intolerancias alimentarias en la consulta de enfermería pediátrica.

Identificar los criterios de derivación a otros profesionales y niveles asistenciales, fundamentando la toma de decisiones en la coordinación interprofesional y la continuidad del seguimiento nutricional del niño.

Dominar los principios de la lactancia materna, aplicando las técnicas de valoración, promoción y resolución de problemas frecuentes desde la consulta de enfermería.

Aplicar las recomendaciones basadas en la evidencia sobre alimentación complementaria, seleccionando el método, la secuencia y las texturas más adecuados para cada lactante.

Diseñar intervenciones de educación nutricional dirigidas a familias, incorporando técnicas de comunicación eficaz y entrevista motivacional adaptadas a contextos de diversidad cultural y vulnerabilidad socioeconómica.

Fundamentar la práctica enfermera en el marco normativo vigente y la evidencia científica actualizada, integrando las recomendaciones de las principales instituciones y sociedades científicas de referencia en nutrición infantil.

Temario

01 Fundamentos fisiológicos y nutricionales del niño en las primeras etapas de la vida

1.1. Importancia de la nutrición en los primeros años de vida y su impacto en la salud a largo plazo
1.2. Maduración del aparato digestivo en el recién nacido y el lactante
1.3. Requerimientos nutricionales en las diferentes etapas de la primera infancia
1.4. Marco normativo, recomendaciones institucionales y programas de salud infantil en atención primaria
1.5. Determinantes sociales, culturales y económicos de la alimentación en la primera infancia

Temario

02 Lactancia materna: fundamentos, promoción y apoyo clínico desde la consulta de enfermería

2.1. Fisiología de la lactancia materna y composición de la leche humana
2.2. Beneficios contrastados de la lactancia materna para el lactante y para la madre
2.3. Técnica de amamantamiento y valoración de la eficacia de la toma
2.4. Problemas frecuentes durante la lactancia materna y abordaje desde la consulta de enfermería
2.5. Contraindicaciones reales y falsas contraindicaciones de la lactancia materna
2.6. Lactancia materna en situaciones especiales que requieren adaptación del manejo clínico
2.7. Rol de enfermería en la promoción y el apoyo a la lactancia materna en atención primaria

Temario

03 Lactancia artificial y alimentación con fórmulas infantiles

3.1. Indicaciones clínicas de la lactancia artificial como alternativa o complemento a la lactancia materna
3.2. Clasificación y composición de las fórmulas infantiles disponibles en el mercado
3.3. Preparación, conservación y administración segura de los biberones
3.4. Técnica de alimentación con biberón y fomento del vínculo afectivo durante las tomas
3.5. Lactancia mixta: indicaciones, organización de las tomas y manejo práctico en la consulta
3.6. Regulación y legislación vigente sobre comercialización de sucedáneos de leche materna

Temario

04 Alimentación complementaria: introducción, progresión y recomendaciones basadas en la evidencia científica

4.1. Concepto de alimentación complementaria y criterios para determinar el momento de inicio
4.2. Orden y secuencia de introducción de los diferentes grupos de alimentos
4.3. Métodos de alimentación complementaria y selección del enfoque más adecuado
4.4. Texturas, cantidades recomendadas y frecuencia de las comidas según la franja de edad
4.5. Alimentos no recomendados y prevención de riesgos durante la alimentación complementaria
4.6. Mantenimiento de la lactancia materna o artificial durante el periodo de alimentación complementaria
4.7. Transición progresiva hacia la alimentación familiar y consolidación de hábitos alimentarios saludables
4.8. Abordaje de las dificultades frecuentes durante el periodo de alimentación complementaria

Temario

05 Valoración del estado nutricional y detección precoz de alteraciones en la consulta de enfermería pediátrica

5.1. Instrumentos y técnicas de valoración antropométrica en el niño en la consulta de atención primaria
5.2. Curvas y estándares de crecimiento: interpretación clínica y seguimiento longitudinal
5.3. Valoración dietética y registro de la ingesta alimentaria como herramienta en la consulta de enfermería
5.4. Principales trastornos nutricionales en la infancia temprana: identificación y manejo inicial
5.5. Alergias e intolerancias alimentarias en el lactante y el niño pequeño
5.6. Criterios de derivación al pediatra, al servicio de nutrición pediátrica o a atención hospitalaria especializada

Temario

06 Educación nutricional, consejo dietético y competencias de enfermería en la atención primaria pediátrica

6.1. Fundamentos de la educación para la salud aplicada a la nutrición infantil y familiar
6.2. Diseño y desarrollo de intervenciones educativas sobre nutrición en la consulta de enfermería
6.3. Coordinación interprofesional, registros de enfermería y continuidad asistencial en el seguimiento nutricional del niño
6.4. Investigación y actualización profesional continua en nutrición infantil basada en la evidencia científica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

