ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición Perioperatoria y Protocolos de Recuperación Intensificada en Cirugía

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Nutrición Perioperatoria y Protocolos de Recuperación Intensificada en Cirugía de ICUFOR. En un contexto sanitario donde la optimización del paciente quirúrgico marca la diferencia entre una recuperación exitosa y el desarrollo de complicaciones, este programa te proporcionará las competencias necesarias para liderar intervenciones nutricionales basadas en la evidencia científica más actual.

A través de nuestro temario, profundizarás en los fundamentos metabólicos del estrés quirúrgico, dominarás herramientas de cribado y valoración nutricional como el NRS-2002 o los criterios GLIM, y aprenderás a diseñar estrategias de prehabilitación multimodal.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la respuesta metabólica al estrés quirúrgico y la fisiopatología de la desnutrición perioperatoria, identificando sus implicaciones clínicas sobre la morbimortalidad y los resultados postoperatorios.

Diseñar estrategias de optimización nutricional preoperatoria y programas de prehabilitación multimodal, integrando suplementación, inmunonutrición, carga de carbohidratos, ejercicio físico y abordaje psicológico según el perfil clínico del paciente.

Analizar los principios, componentes y base fisiopatológica de los protocolos ERAS, describiendo el papel central de la intervención nutricional dentro de su estructura y la sinergia entre sus elementos.

Dominar las herramientas de cribado, valoración nutricional y criterios diagnósticos validados (NRS-2002, MUST, GLIM, EWGSOP2), aplicándolos de forma sistemática en el paciente candidato a cirugía.

Fundamentar la selección y el manejo del soporte nutricional durante las fases intraoperatoria y postoperatoria, diferenciando las indicaciones de alimentación oral precoz, nutrición enteral y nutrición parenteral, así como el abordaje de las complicaciones postquirúrgicas.

Aplicar los protocolos de recuperación intensificada a especialidades quirúrgicas específicas (colorrectal, hepatobiliopancreática, bariátrica, urológica, ginecológica, torácica y de urgencias), adaptando el manejo nutricional a las particularidades de cada procedimiento.

Objetivos del curso

Implementar sistemas de auditoría, indicadores de calidad y análisis de coste-efectividad en programas ERAS y de nutrición perioperatoria, utilizando herramientas de registro, ciclos de mejora continua y benchmarking interinstitucional.

Conocer las líneas de investigación emergentes en nutrición perioperatoria, incorporando los avances en nutrición personalizada, metabolómica, inteligencia artificial y nuevos farmaconutrientes al análisis crítico de la evidencia disponible.

Temario

01 Fundamentos metabólicos y nutricionales del paciente quirúrgico

1.1. Respuesta metabólica al estrés quirúrgico y sus fases evolutivas
1.2. Evolución histórica y marco conceptual de la nutrición perioperatoria basada en la evidencia
1.3. Requerimientos energéticos, proteicos y de micronutrientes en el paciente quirúrgico
1.4. Fisiopatología de la desnutrición en el contexto perioperatorio

02 Cribado nutricional, valoración y diagnóstico del estado nutricional preoperatorio

2.1. Concepto y relevancia clínica del cribado nutricional en el paciente quirúrgico
2.2. Herramientas de cribado nutricional validadas para el entorno quirúrgico
2.3. Valoración nutricional completa del paciente candidato a cirugía
2.4. Criterios diagnósticos de desnutrición según el consenso internacional GLIM
2.5. Evaluación de la sarcopenia y la fragilidad como factores de riesgo quirúrgico
2.6. Integración del cribado nutricional en los circuitos asistenciales prequirúrgicos y documentación clínica interprofesional

Temario

03 Optimización nutricional preoperatoria y prehabilitación del paciente quirúrgico

3.1. Principios y objetivos de la optimización nutricional preoperatoria
3.2. Estrategias de suplementación nutricional preoperatoria según el grado de desnutrición
3.3. Inmunonutrición preoperatoria: fundamentos biológicos y evidencia clínica
3.4. Carga de carbohidratos preoperatoria y revisión del paradigma del ayuno prequirúrgico
3.5. Prehabilitación multimodal: integración de los componentes nutricional, físico y psicológico
3.6. Manejo nutricional preoperatorio en poblaciones con necesidades especiales
3.7. Coordinación del equipo multidisciplinar en la planificación nutricional de la fase preoperatoria

Temario

04 Manejo nutricional y metabólico durante las fases intraoperatoria y postoperatoria

4.1. Consideraciones metabólicas y fluidoterapia intraoperatoria dirigida por objetivos
4.2. Principios de la nutrición postoperatoria precoz y su fundamento fisiopatológico
4.3. Estrategias para la reintroducción precoz de la alimentación oral tras la cirugía
4.4. Soporte nutricional enteral en el postoperatorio: indicaciones y manejo clínico
4.5. Nutrición parenteral postoperatoria: criterios de indicación y gestión terapéutica
4.6. Farmaconutrientes en el postoperatorio: glutamina, probióticos y otros compuestos con potencial terapéutico
4.7. Manejo nutricional de las complicaciones postquirúrgicas
4.8. Monitorización nutricional durante el postoperatorio y definición de criterios de alta nutricional

Temario

05 Protocolos de recuperación intensificada en cirugía (ERAS): principios, componentes e implementación

5.1. Origen, evolución histórica y fundamentos científicos de los programas ERAS
5.2. Componentes esenciales de los protocolos ERAS en las distintas fases perioperatorias
5.3. Papel central de la nutrición dentro de la estructura de los protocolos ERAS
5.4. Diseño e implementación de un programa ERAS en el contexto hospitalario
5.5. Barreras para la implementación efectiva de los protocolos ERAS y estrategias para su superación
5.6. Participación activa del paciente: educación preoperatoria, gestión de expectativas y empoderamiento

06 Aplicación de protocolos ERAS en especialidades quirúrgicas específicas

6.1. Protocolos ERAS en cirugía colorrectal como modelo de referencia
6.2. Protocolos ERAS en cirugía hepatobiliar, pancreática, gástrica y esofágica
6.3. Protocolos ERAS en cirugía bariátrica y metabólica
6.4. Protocolos ERAS en cirugía urológica, ginecológica y torácica
6.5. Aplicación de los principios ERAS en cirugía de urgencias y en el paciente quirúrgico crítico

Temario

07 Monitorización de resultados, indicadores de calidad e investigación en nutrición perioperatoria y programas ERAS

7.1. Indicadores de calidad y sistemas de auditoría para programas ERAS
7.2. Evaluación de resultados nutricionales específicos en el contexto perioperatorio
7.3. Análisis de coste-efectividad de la nutrición perioperatoria y de los programas ERAS
7.4. Mejora continua de la calidad asistencial y benchmarking interinstitucional
7.5. Líneas de investigación actuales y perspectivas de futuro en nutrición perioperatoria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

