ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Nutrición y Salud Oral para Higienistas Dentales: Azúcares, Erosión Dental y Consejo Dietético

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Nutrición y Salud Oral para Higienistas Dentales: Azúcares, Erosión Dental y Consejo Dietético de ICUFOR. En un contexto donde la alimentación influye directamente en la salud bucodental de los pacientes, los higienistas dentales necesitan dominar competencias que van más allá de las técnicas convencionales. Este programa te capacita para convertirte en un profesional capaz de identificar factores de riesgo dietéticos y ofrecer un asesoramiento integral fundamentado en evidencia científica.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los mecanismos por los que los azúcares e hidratos de carbono fermentables desencadenan procesos cariogénicos, así como en la etiología y diagnóstico de lesiones erosivas mediante herramientas validadas como el índice BEWE.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos de nutrición aplicada a la salud oral, identificando el papel de macro y micronutrientes en el desarrollo y mantenimiento de los tejidos bucodentales.

Analizar el impacto cariogénico de los azúcares e hidratos de carbono fermentables, diferenciando su potencial según tipo, frecuencia y patrón de consumo en poblaciones de riesgo.

Diseñar planes de consejo dietético personalizados para la prevención de caries y erosión dental, integrando estrategias basadas en la evidencia científica.

Conocer el marco competencial del higienista dental en el asesoramiento nutricional, distinguiendo los límites de actuación profesional y los criterios de derivación interdisciplinar.

Comprender la fisiología de la cavidad oral en relación con la ingesta alimentaria, describiendo los mecanismos salivales de desmineralización, remineralización y protección del esmalte dentario.

Identificar los factores dietéticos, biológicos y comportamentales implicados en la erosión dental, aplicando índices diagnósticos y criterios de diagnóstico diferencial frente a otras formas de desgaste dentario.

Aplicar técnicas de entrevista motivacional y comunicación eficaz en la consulta de higiene dental, adaptando el enfoque según el perfil, la edad y las necesidades específicas de cada paciente.

Implementar sistemas de registro, documentación y seguimiento del consejo dietético, utilizando indicadores clínicos y conductuales para evaluar la adherencia y efectividad de la intervención a largo plazo.

Temario

01 Fundamentos de nutrición aplicada a la salud oral en la práctica del higienista dental

1.1. Conceptos básicos de nutrición y dietética con relevancia para la salud bucodental
1.2. Fisiología de la cavidad oral en relación con la ingesta alimentaria
1.3. Interacciones entre la dieta y el ecosistema microbiano de la cavidad oral
1.4. Marco competencial del higienista dental en el asesoramiento nutricional y fundamentos de la evidencia científica

Temario

02 Azúcares, hidratos de carbono fermentables y su impacto en el desarrollo de la caries dental

2.1. Clasificación y caracterización de los azúcares e hidratos de carbono desde la perspectiva odontológica
2.2. Mecanismos bioquímicos de la cariogénesis mediada por la metabolización de azúcares
2.3. Análisis del contenido en azúcares de alimentos y bebidas de consumo habitual
2.4. Edulcorantes y sustitutos del azúcar: implicaciones para la salud bucodental
2.5. Recomendaciones de organismos internacionales sobre el consumo de azúcares en relación con la prevención de caries
2.6. Caries dental en poblaciones vulnerables y su relación con patrones de consumo de azúcares
2.7. Estrategias dietéticas de prevención de la caries dental basadas en la evidencia

Temario

03 Erosión dental de origen dietético: etiología, diagnóstico clínico y estrategias de manejo

3.1. Definición y diferenciación de la erosión dental frente a otras formas de desgaste dentario
3.2. Factores dietéticos implicados en la etiología de la erosión dental
3.3. Factores biológicos y comportamentales que modifican el riesgo de erosión dental
3.4. Diagnóstico clínico y clasificación de las lesiones erosivas
3.5. Estrategias preventivas y terapéuticas frente a la erosión dental de origen dietético
3.6. Erosión dental en contextos clínicos específicos con componente dietético o sistémico

Temario

04 Consejo dietético en la consulta de higiene dental: metodología, herramientas y aplicación clínica

4.1. Fundamentos del consejo dietético como intervención preventiva integrada en la atención de salud oral
4.2. Evaluación del patrón alimentario del paciente en el contexto de la consulta dental
4.3. Técnicas de comunicación y entrevista motivacional aplicadas al cambio de hábitos alimentarios
4.4. Diseño de planes de consejo dietético personalizados para la prevención de caries y erosión dental
4.5. Herramientas y recursos educativos de apoyo al consejo dietético en la consulta dental
4.6. Consejo dietético en pacientes con necesidades especiales y situaciones clínicas complejas
4.7. Trabajo interdisciplinar y criterios de derivación profesional en el abordaje nutricional del paciente odontológico
4.8. Evaluación de resultados y seguimiento a largo plazo del consejo dietético en la práctica clínica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

