ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Observación Clínica y Autorregistros en la Evaluación Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales de la psicología que desean perfeccionar sus competencias en técnicas fundamentales de evaluación. La observación clínica sistemática y los autorregistros constituyen herramientas esenciales que permiten obtener información precisa sobre el comportamiento, las cogniciones y las emociones del paciente en contextos reales. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa que integra fundamentos teóricos sólidos con aplicaciones prácticas directamente transferibles a tu ejercicio profesional.

A lo largo del programa, profundizarás en el diseño de sistemas de categorías, la construcción de autorregistros adaptados a diferentes trastornos y la aplicación de técnicas específicas para poblaciones diversas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y metodológicos de la evaluación psicológica, identificando el papel que desempeñan la observación clínica y los autorregistros dentro del proceso evaluativo multimétodo.

Diseñar sistemas de observación sistemática adaptados a la práctica clínica, elaborando definiciones operacionales, sistemas de categorías, planes de muestreo y protocolos de registro rigurosos.

Construir autorregistros clínicos adaptados a diversas problemáticas psicológicas, seleccionando el formato, la temporalidad y las variables objetivo más adecuados para cada trastorno o población específica.

Diferenciar las modalidades, tipologías y contextos de la observación clínica, clasificando cada procedimiento según su grado de participación, estructuración y entorno de aplicación.

Dominar las técnicas de registro observacional cualitativo y cuantitativo, aplicando procedimientos narrativos, de frecuencia, duración, intervalos, escalas de apreciación y recursos audiovisuales según la conducta objetivo.

Analizar e interpretar los datos procedentes de la observación y los autorregistros, integrando análisis cuantitativos, cualitativos y funcionales orientados a la formulación clínica del caso y al seguimiento terapéutico.

Objetivos del curso

Incorporar herramientas tecnológicas e innovaciones digitales en la práctica evaluativa, utilizando software de codificación, aplicaciones de autorregistro electrónico y sistemas de evaluación ecológica momentánea con criterio clínico fundamentado.

Aplicar los principios éticos, deontológicos y legales que regulan el uso de la observación y los autorregistros, garantizando el consentimiento informado, la protección de datos y la confidencialidad en todos los procedimientos de registro.

Temario

01 Fundamentos de la evaluación psicológica y el papel de la observación y los autorregistros en el proceso evaluativo

1.1. Marco conceptual de la evaluación psicológica como disciplina aplicada
1.2. Evolución histórica de los métodos observacionales y de autorregistro en la psicología
1.3. El proceso de evaluación psicológica: fases, modelos y toma de decisiones clínicas
1.4. Relación entre la observación clínica, los autorregistros y otros instrumentos de evaluación
1.5. Garantías científicas y metodológicas exigibles a las técnicas de evaluación psicológica

02 Bases epistemológicas y metodológicas de la observación clínica sistemática

2.1. Concepto y naturaleza de la observación como método científico en psicología clínica
2.2. Paradigmas teóricos que sustentan el uso de la observación en contextos clínicos
2.3. Principios metodológicos fundamentales de la observación sistemática
2.4. La observación clínica en el marco de la evaluación basada en la evidencia: alcances, limitaciones y condiciones de aplicabilidad

Temario

03 Modalidades, tipologías y contextos de la observación en la práctica clínica

3.1. Clasificación de las modalidades observacionales según el grado de participación del observador
3.2. Clasificación según el grado de estructuración del procedimiento observacional
3.3. Clasificación según el contexto de observación: entornos naturales frente a entornos controlados
3.4. Observación directa durante la entrevista clínica y la sesión terapéutica
3.5. Adaptación de las modalidades observacionales a diferentes poblaciones clínicas y etapas del desarrollo
3.6. Selección de la modalidad observacional apropiada según los objetivos de la evaluación

Temario

04 Diseño y planificación de sistemas de observación clínica: unidades de análisis y sistemas de categorías

4.1. Definición operacional de las conductas objetivo como paso previo a la observación
4.2. Sistemas de categorías: construcción, requisitos lógicos y tipos
4.3. Sistemas de formatos de campo como alternativa flexible a los sistemas categoriales
4.4. Parámetros conductuales registrables: frecuencia, duración, latencia, intensidad y topografía
4.5. Diseño del plan de muestreo observacional: unidades de tiempo y criterios de registro
4.6. Elaboración de protocolos, hojas de registro y manuales de codificación
4.7. Pilotaje, calibración y ajuste del sistema de observación antes de su aplicación definitiva

Temario

05 Técnicas y procedimientos específicos de registro observacional en la práctica clínica

5.1. Técnicas de registro narrativo y cualitativo aplicadas a la clínica
5.2. Técnicas de registro cuantitativo de la conducta observable
5.3. Registro de intervalos y muestreo temporal instantáneo: procedimientos y criterios de precisión
5.4. Escalas de apreciación y listas de verificación conductual como herramientas de registro
5.5. Registro de productos permanentes de la conducta como fuente de datos clínicos
5.6. Registro observacional mediante recursos audiovisuales: videograbación y análisis posterior

06 Fundamentos teóricos y conceptuales de los autorregistros en la evaluación psicológica

6.1. Definición, naturaleza y características distintivas de los autorregistros como técnica evaluativa
6.2. Bases teóricas de los autorregistros: modelos explicativos de la autoobservación
6.3. Reactividad terapéutica del autorregistro: mecanismos, evidencia y manejo clínico
6.4. Variables del sujeto que influyen en la calidad y cumplimiento del autorregistro
6.5. Ventajas, limitaciones y condiciones de aplicabilidad de los autorregistros en el contexto clínico

Temario

07 Diseño, construcción y aplicación de autorregistros adaptados a las necesidades de la evaluación clínica

7.1. Proceso de diseño del autorregistro: decisiones clínicas y metodológicas
7.2. Tipologías y formatos de autorregistros utilizados en la práctica clínica
7.3. Construcción operativa del autorregistro: maquetación, escalas de respuesta y ayudas visuales
7.4. Criterios para la determinación de la temporalidad y el momento de cumplimentación
7.5. Instrucciones al paciente: entrenamiento, clarificación y motivación
7.6. Supervisión del cumplimiento y control de calidad durante el período de autorregistro
7.7. Adaptación de los autorregistros a poblaciones especiales: infancia, adolescencia, personas mayores y diversidad funcional

Temario

08 Aplicación de los autorregistros en trastornos y problemáticas clínicas específicas

8.1. Autorregistros en los trastornos de ansiedad y el trastorno obsesivo-compulsivo
8.2. Autorregistros en los trastornos del estado de ánimo y la depresión
8.3. Autorregistros en los trastornos de la conducta alimentaria
8.4. Autorregistros en los trastornos adictivos y las conductas impulsivas
8.5. Autorregistros en los trastornos del sueño: diarios de sueño estandarizados
8.6. Autorregistros en el dolor crónico y los trastornos psicosomáticos
8.7. Autorregistros en el trastorno por estrés postraumático y las respuestas al trauma
8.8. Autorregistros aplicados a la evaluación de problemas de pareja, familia e interacción social

Temario

09 Fiabilidad, validez y control de sesgos en la observación clínica y los autorregistros

9.1. Fiabilidad de la observación sistemática: conceptualización y métodos de cálculo
9.2. Validez de los datos observacionales: tipos de evidencia y amenazas principales
9.3. Fuentes de error y sesgos del observador: identificación y control
9.4. Entrenamiento, supervisión y calibración de observadores
9.5. Fiabilidad y validez de los autorregistros: evidencia empírica y métodos de comprobación
9.6. Procedimientos para mejorar la calidad de los datos de observación y autorregistro

10 Análisis e interpretación clínica de los datos procedentes de la observación y los autorregistros

10.1. Procedimientos de organización, tabulación y depuración de los datos observacionales y de autorregistro
10.2. Análisis cuantitativo de los datos de observación y autorregistro
10.3. Análisis cualitativo y funcional de la información registrada
10.4. Integración de los datos de observación y autorregistro con otras fuentes de evaluación para la formulación clínica del caso
10.5. Utilización de los datos observacionales y de autorregistro para la planificación y el seguimiento del tratamiento

Temario

11 Herramientas tecnológicas e innovaciones aplicadas a la observación clínica y los autorregistros

11.1. Software especializado para la codificación y el análisis de datos observacionales
11.2. Autorregistros electrónicos y evaluación ecológica momentánea en la práctica clínica
11.3. Dispositivos de monitorización ambulatoria, tecnología vestible e inteligencia artificial aplicada
11.4. Criterios de selección, implementación y evaluación de herramientas tecnológicas en la práctica clínica

12 Aspectos éticos, deontológicos y legales en el uso de la observación clínica y los autorregistros

12.1. Principios éticos fundamentales aplicados a la observación y el registro de la conducta humana
12.2. Consentimiento informado específico para la observación y el autorregistro
12.3. Protección de datos personales y confidencialidad de los registros observacionales
12.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica observacional clínica y criterios de resolución
12.5. Responsabilidad profesional del psicólogo en el uso e interpretación de los datos observacionales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

