ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ojo Seco: Evaluación y Abordaje en la Consulta para Ópticos-Optometristas

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ojo Seco: Evaluación y Abordaje en la Consulta para Ópticos-Optometristas de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales de la visión que desean actualizar sus competencias en una de las patologías más prevalentes de la superficie ocular. La enfermedad de ojo seco afecta a millones de personas y representa un motivo de consulta frecuente que requiere un abordaje especializado y basado en la evidencia científica más reciente.

A lo largo de este programa, profundizarás en los fundamentos anatómicos y fisiológicos de la película lagrimal, dominarás la clasificación etiopatogénica según los criterios TFOS DEWS II y aprenderás a realizar una evaluación diagnóstica integral mediante cuestionarios validados, pruebas de estabilidad lagrimal, tinciones vitales y tecnologías avanzadas como la meibografía infrarroja.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos anatómicos y fisiológicos de la superficie ocular y la película lagrimal, identificando las estructuras y mecanismos implicados en la homeostasis lagrimal.

Identificar los factores de riesgo y condiciones predisponentes del ojo seco, relacionando variables demográficas, ambientales, farmacológicas y de estilo de vida con su desarrollo.

Conocer las estrategias terapéuticas escalonadas para el manejo del ojo seco, distinguiendo las intervenciones propias del óptico-optometrista de aquellas que requieren prescripción médica.

Aplicar un abordaje diferenciado del ojo seco en poblaciones especiales, adaptando las estrategias de evaluación y manejo a las particularidades de cada contexto clínico.

Comprender la fisiopatología del ojo seco, diferenciando los subtipos etiopatogénicos y los mecanismos que perpetúan el círculo vicioso de inflamación e inestabilidad lagrimal.

Dominar las técnicas de evaluación diagnóstica del ojo seco, aplicando cuestionarios validados, pruebas clínicas y herramientas complementarias según los criterios TFOS DEWS II.

Diseñar protocolos clínicos de cribado, diagnóstico y seguimiento del ojo seco, integrando una secuenciación óptima de pruebas en la exploración optométrica de rutina.

Definir el alcance profesional del óptico-optometrista en el abordaje integral del ojo seco, fundamentando los criterios de derivación y los modelos de colaboración interprofesional.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y fisiológicos de la superficie ocular y la película lagrimal

1.1. Anatomía funcional de la superficie ocular y sus estructuras principales
1.2. Sistema lagrimal: componentes secretores y vías de drenaje
1.3. Composición y organización estructural de la película lagrimal
1.4. Concepto de unidad funcional lagrimal y mecanismos de defensa de la superficie ocular

02 Etiopatogenia, factores de riesgo y clasificación de la enfermedad de ojo seco

2.1. Definición actualizada de la enfermedad de ojo seco según el informe TFOS DEWS II
2.2. Fisiopatología del ojo seco: el círculo vicioso de la inflamación y la inestabilidad lagrimal
2.3. Clasificación etiopatogénica de los subtipos de enfermedad de ojo seco
2.4. Factores de riesgo y condiciones predisponentes para el desarrollo de ojo seco
2.5. Epidemiología de la enfermedad de ojo seco: prevalencia, incidencia y carga sociosanitaria
2.6. Diagnóstico diferencial con otras patologías de la superficie ocular que cursan con sintomatología similar

Temario

03 Evaluación diagnóstica integral del ojo seco en la consulta optométrica

3.1. Anamnesis dirigida y valoración sistemática de los síntomas subjetivos
3.2. Evaluación del borde palpebral y de la función de las glándulas de Meibomio
3.3. Evaluación de la frecuencia, amplitud y calidad del parpadeo
3.4. Evaluación clínica de la conjuntiva
3.5. Pruebas de valoración de la estabilidad de la película lagrimal
3.6. Pruebas de cuantificación de la producción y el volumen lagrimal
3.7. Evaluación de la integridad epitelial de la superficie ocular mediante tinciones vitales
3.8. Pruebas complementarias avanzadas e integración del diagnóstico según criterios TFOS DEWS II

Temario

04 Estrategias terapéuticas y manejo del ojo seco desde la práctica del óptico-optometrista

4.1. Principios generales del abordaje terapéutico escalonado del ojo seco
4.2. Medidas higiénico-ambientales y modificación de hábitos como primera línea terapéutica
4.3. Terapia sustitutiva lagrimal: lágrimas artificiales y lubricantes oculares
4.4. Tratamientos dirigidos a la rehabilitación de la disfunción de las glándulas de Meibomio
4.5. Opciones terapéuticas complementarias de prescripción médica que el óptico-optometrista debe conocer
4.6. Manejo específico del ojo seco en portadores de lentes de contacto
4.7. Criterios de derivación al oftalmólogo y bases para la coordinación interprofesional

Temario

05 Protocolos clínicos, poblaciones especiales y seguimiento del paciente con ojo seco en la consulta optométrica

5.1. Diseño e implementación de un protocolo de cribado y diagnóstico de ojo seco en la consulta optométrica
5.2. Abordaje del ojo seco en poblaciones y situaciones clínicas especiales
5.3. Planificación del seguimiento clínico y monitorización de la respuesta terapéutica
5.4. Comunicación con el paciente, educación sanitaria y estrategias para la adherencia terapéutica
5.5. Marco competencial y alcance profesional del óptico-optometrista en el abordaje integral del ojo seco

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

