ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Organización Didáctica de la Sala de Entrenamiento y las Instalaciones Deportivas en los Ciclos de Actividades Físicas y Deportivas: Rotaciones, Agrupamientos, Seguridad y Evaluación

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para docentes y profesionales vinculados a los ciclos formativos de actividades físicas y deportivas. En el contexto actual, la gestión eficiente de espacios deportivos constituye una competencia clave para garantizar experiencias de aprendizaje significativas, seguras y adaptadas a las exigencias del sector profesional.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco normativo y curricular que regula los ciclos formativos, comprendiendo cómo las instalaciones deportivas funcionan como auténticos entornos de enseñanza-aprendizaje. Dominarás estrategias de agrupamiento pedagógicamente fundamentadas y sistemas de rotación que optimizan el tiempo de práctica motriz efectiva.

Duración
**100 horas**

Créditos
**4 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Conocer el marco normativo, curricular y didáctico de los ciclos formativos de la familia profesional de actividades físicas y deportivas, identificando los módulos con componente práctico predominante y las competencias profesionales vinculadas al uso de instalaciones deportivas.

Diseñar estrategias de agrupamiento del alumnado en las sesiones prácticas, fundamentando su elección en principios pedagógicos de aprendizaje cooperativo, individualización y simulación de contextos profesionales reales.

Identificar los riesgos específicos de las sesiones prácticas en instalaciones deportivas, desarrollando protocolos de seguridad, planes de emergencia y una cultura preventiva coherente con el marco normativo y la responsabilidad docente.

Analizar la tipología, las condiciones y las limitaciones de las salas de entrenamiento e instalaciones deportivas, aplicando criterios de zonificación, gestión del equipamiento y optimización del espacio disponible como entorno de enseñanza-aprendizaje.

Dominar los distintos sistemas de rotación aplicables en la sala de entrenamiento y las instalaciones deportivas, elaborando circuitos didácticos que maximicen el tiempo de práctica motriz efectiva y la gestión eficiente del equipamiento.

Aplicar instrumentos y modalidades de evaluación de competencias profesionales en entornos prácticos, integrando rúbricas, herramientas digitales, autoevaluación y coevaluación en una secuencia formativa coherente.

# Objetivos del curso

Elaborar programaciones didácticas de sesiones prácticas que integren de forma coherente agrupamientos, rotaciones, seguridad y evaluación, vinculando explícitamente los resultados de aprendizaje con las actividades desarrolladas en la instalación.

Incorporar procesos de reflexión profesional y mejora continua de la práctica docente, utilizando herramientas tecnológicas, indicadores de calidad y estrategias de observación entre pares para optimizar la organización didáctica de las instalaciones deportivas.

# Temario

## 01 Marco normativo, curricular y didáctico de los ciclos formativos de la familia profesional de actividades físicas y deportivas

1.1. Estructura y organización de la familia profesional de actividades físicas y deportivas en el sistema de formación profesional español
1.2. Competencias profesionales, personales y sociales vinculadas al uso de salas de entrenamiento e instalaciones deportivas
1.3. Módulos profesionales con componente práctico predominante y su vinculación con la instalación deportiva
1.4. Marco legislativo aplicable a las instalaciones deportivas en centros educativos de formación profesional

# Temario

## 02 La sala de entrenamiento y las instalaciones deportivas como entornos de enseñanza-aprendizaje en la formación profesional

2.1. Tipología de instalaciones deportivas utilizadas habitualmente en los ciclos de actividades físicas y deportivas
2.2. Análisis del espacio disponible y su influencia directa en la planificación didáctica
2.3. Adaptación del entorno físico de entrenamiento a los objetivos de aprendizaje de cada módulo profesional
2.4. Equipamiento deportivo y material didáctico: inventario, organización y criterios de gestión
2.5. Condiciones ambientales y ergonómicas de los espacios de práctica deportiva
2.6. Limitaciones habituales de las instalaciones en centros de formación profesional y estrategias de optimización

# Temario

## 03 Estrategias de agrupamiento del alumnado en las sesiones prácticas dentro de las instalaciones deportivas

3.1. Fundamentos pedagógicos de los agrupamientos en la enseñanza práctica de la formación profesional deportiva
3.2. Criterios para la formación de grupos en la sala de entrenamiento y en las instalaciones deportivas
3.3. Modalidades de agrupamiento según la naturaleza de la actividad y el espacio disponible
3.4. Gestión dinámica de los grupos durante el desarrollo de la sesión práctica
3.5. Transiciones entre agrupamientos y optimización del tiempo de práctica motriz efectiva
3.6. Adaptación de los agrupamientos al alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo en las sesiones prácticas
3.7. Agrupamientos específicos para la simulación de contextos profesionales reales en la sala de entrenamiento

# Temario

## 04 Sistemas de rotación en la sala de entrenamiento y en las instalaciones deportivas: diseño, planificación e implementación

4.1. Concepto, finalidad y principios didácticos de los sistemas de rotación en la formación profesional deportiva
4.2. La rotación como estrategia de gestión del tiempo de práctica y del equipamiento disponible
4.3. Tipología de sistemas de rotación aplicables en la sala de entrenamiento y las instalaciones deportivas
4.4. Diseño y planificación detallada de circuitos de rotación para la sala de entrenamiento
4.5. Implementación práctica de los sistemas de rotación en el aula-taller deportiva
4.6. Coordinación de rotaciones en instalaciones con múltiples espacios y grupos simultáneos
4.7. Integración de los sistemas de rotación con los agrupamientos y la evaluación de competencias
4.8. Ventajas, limitaciones y errores frecuentes en la aplicación de los sistemas de rotación

# Temario

## 05 Seguridad y prevención de riesgos en la sala de entrenamiento y las instalaciones deportivas durante las sesiones prácticas de formación profesional

5.1. Marco normativo sobre seguridad en instalaciones deportivas en el ámbito educativo
5.2. Cultura preventiva y promoción de hábitos seguros en la instalación deportiva
5.3. Identificación y evaluación de riesgos específicos en la sala de entrenamiento
5.4. Protocolos de seguridad para la organización y desarrollo de sesiones prácticas
5.5. Elaboración del plan de seguridad integral y protocolos de actuación ante emergencias en la instalación
5.6. Responsabilidad civil y legal del docente en las actividades prácticas realizadas en instalaciones deportivas
5.7. La enseñanza de la seguridad como competencia profesional esencial del alumnado de los ciclos deportivos

# Temario

## 06 Evaluación de competencias profesionales del alumnado en los entornos prácticos de las instalaciones deportivas

6.1. Marco conceptual de la evaluación en los módulos prácticos de la formación profesional deportiva
6.2. Instrumentos de evaluación para las sesiones prácticas en la sala de entrenamiento y la instalación deportiva
6.3. Evaluación del desempeño profesional simulado del alumnado en la instalación deportiva
6.4. Modalidades evaluativas: autoevaluación, coevaluación y heteroevaluación en la práctica deportiva
6.5. Evaluación de la propia organización didáctica del espacio como competencia reflexiva del docente
6.6. Calificación y registro de las evidencias de aprendizaje obtenidas en las sesiones prácticas

# Temario

## 07 Programación, integración didáctica y mejora continua de las sesiones prácticas en las instalaciones deportivas

7.1. Diseño de unidades de trabajo centradas en la práctica dentro de las instalaciones deportivas
7.2. Estructura y organización de la sesión práctica tipo en la sala de entrenamiento
7.3. Integración coherente de agrupamientos, rotaciones, seguridad y evaluación en una misma sesión práctica
7.4. Herramientas tecnológicas de apoyo a la organización didáctica de las instalaciones deportivas
7.5. Reflexión profesional y procesos de mejora continua de la práctica docente en la instalación deportiva

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

