ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ortopodología y Soportes Plantares para Podólogos: Fundamentos y Evidencia Actual

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

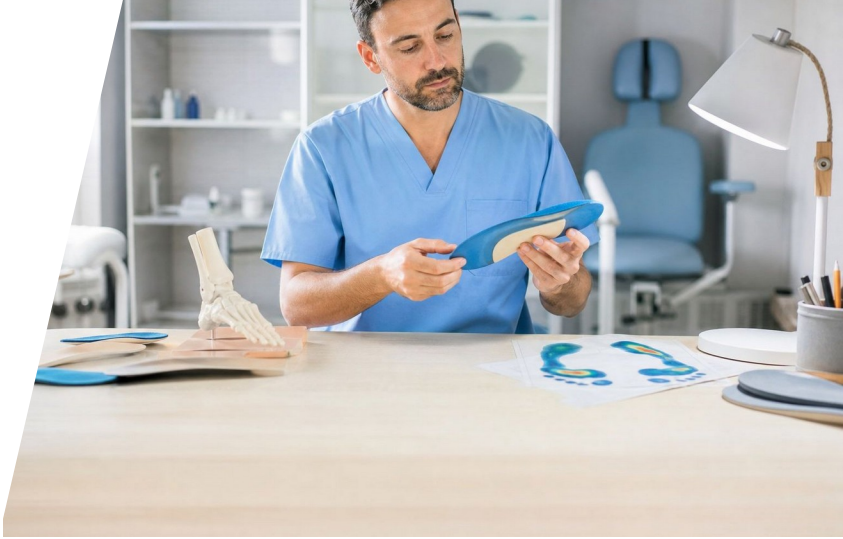
Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ortopodología y Soportes Plantares para Podólogos que ICUFOR pone a tu disposición. Esta formación está diseñada para profesionales de la podología que buscan actualizar y profundizar sus competencias en el diseño, fabricación y prescripción de ortesis plantares desde una perspectiva basada en la evidencia científica más reciente.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos biomecánicos del pie y la extremidad inferior, dominando tanto los modelos clásicos como las teorías contemporáneas que guían la práctica ortopodológica actual. Aprenderás técnicas avanzadas de exploración y diagnóstico funcional, conocerás en profundidad los materiales y procesos de fabricación convencional y digital, incluyendo tecnologías CAD-CAM e impresión 3D.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatómicos y biomecánicos del pie y la extremidad inferior, relacionando los modelos clásicos y contemporáneos con la práctica ortopodológica actual.

Conocer los materiales, principios de diseño y técnicas de fabricación —convencionales y digitales— de los soportes plantares, justificando la selección de cada componente según el diagnóstico funcional establecido.

Diseñar estrategias de prescripción ortopodológica individualizadas, diferenciando los abordajes según la patología específica y el perfil del paciente —deportista, pediátrico, geriátrico, diabético y con afectación de la cadena cinética inferior —.

Desarrollar competencias para el seguimiento clínico del paciente con ortesis plantar, estableciendo criterios de ajuste, evaluación de resultados y pautas de renovación que garanticen la calidad del tratamiento.

Aplicar las técnicas de exploración biomecánica y las herramientas de valoración clínica e instrumental, integrando los hallazgos para formular un diagnóstico ortopodológico funcional.

Analizar la interacción calzado-ortesis plantar, identificando los criterios de valoración, compatibilidad y prescripción del calzado como elemento complementario del tratamiento ortopodológico.

Fundamentar la toma de decisiones clínicas en ortopodología, interpretando críticamente la evidencia científica disponible sobre la eficacia, los mecanismos de acción y las controversias vigentes en torno a los soportes plantares.

Comprender las perspectivas de futuro de la ortopodología, incorporando los avances en fabricación digital, diseño paramétrico y tecnologías de monitorización como herramientas de innovación clínica.

Temario

01 Fundamentos biomecánicos del pie y la extremidad inferior aplicados a la ortopodología

1.1. Anatomía funcional del pie aplicada a la ortopodología
1.2. Biomecánica del ciclo de la marcha y su relación con la función del pie
1.3. Modelos biomecánicos clásicos y contemporáneos del funcionamiento del pie
1.4. Influencia de la cadena cinética inferior en la patología del pie y la extremidad inferior
1.5. Tipología del pie y conceptos de normalidad biomecánica

02 Exploración biomecánica, diagnóstico funcional y herramientas de valoración en ortopodología

2.1. Anamnesis clínica orientada a la valoración ortopodológica y la prescripción de soportes plantares
2.2. Exploración en descarga: valoración articular, muscular y morfológica del pie
2.3. Exploración en bipedestación y en dinámica: análisis postural y funcional del pie
2.4. Sistemas instrumentales de análisis biomecánico aplicados a la ortopodología
2.5. Técnicas de obtención del molde del pie: métodos tradicionales y digitales
2.6. Integración de los hallazgos clínicos e instrumentales para la formulación del diagnóstico ortopodológico funcional

Temario

03 Materiales, diseño y técnicas de fabricación de soportes plantares

3.1. Clasificación de los soportes plantares según su función, material y método de fabricación
3.2. Materiales empleados en la fabricación de soportes plantares: propiedades y criterios de selección
3.3. Principios de diseño biomecánico de la ortesis plantar a medida
3.4. Fabricación convencional de ortesis plantares a medida: termoconformado, sistema de vacío y técnicas de acabado
3.5. Fabricación digital de ortesis plantares: tecnologías actuales y flujo de trabajo
3.6. Relación entre el diagnóstico funcional, la selección de materiales y la definición del diseño ortopodológico
3.7. Control de calidad, verificación dimensional y funcional de la ortesis plantar previo a la dispensación

Temario

04 El calzado en la práctica ortopodológica: valoración, interacción con la ortesis plantar y criterios de prescripción

4.1. El calzado como elemento del tratamiento ortopodológico: conceptos generales y relevancia clínica
4.2. Anatomía funcional del calzado y propiedades biomecánicas
4.3. Interacción calzado-ortesis plantar: implicaciones para el diseño y la eficacia del tratamiento
4.4. Calzado terapéutico y de protección en poblaciones de riesgo
4.5. Calzado deportivo y su relación con la biomecánica del pie y la ortopodología

Temario

05 Aplicaciones clínicas de los soportes plantares según patología y tipo de paciente

5.1. Principios generales de prescripción ortopodológica basados en el diagnóstico funcional
5.2. Soportes plantares en la patología del retropié y del tobillo
5.3. Soportes plantares en la patología del mediopié y del antepié
5.4. Ortopodología en el paciente deportista
5.5. Ortopodología en el pie pediátrico y en el paciente geriátrico
5.6. Ortopodología en el pie diabético y en el pie de riesgo vascular
5.7. Ortopodología en la patología de la cadena cinética inferior: gonartrosis, coxartrosis y repercusiones en el raquis
5.8. Seguimiento clínico del paciente con ortesis plantar: criterios de ajuste, evaluación de resultados y pautas de renovación

Temario

06 Evidencia científica actual, controversias y perspectivas de futuro en ortopodología

6.1. Fundamentos de la práctica basada en la evidencia aplicados a la ortopodología clínica: niveles de evidencia y grados de recomendación
6.2. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia y los mecanismos de acción de los soportes plantares
6.3. Controversias y debates vigentes en la ortopodología contemporánea
6.4. Integración de la evidencia en la práctica clínica, líneas de investigación emergentes y perspectivas de futuro de la ortopodología

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

