ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ostomías e Imagen Corporal: Intervención Psicológica con el Paciente Ostomizado en el Hospital

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ostomías e Imagen Corporal: Intervención Psicológica con el Paciente Ostomizado en el Hospital de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad creciente en el ámbito sanitario: proporcionar atención psicológica especializada a pacientes que experimentan cambios corporales significativos tras una intervención quirúrgica de ostomía. El impacto emocional y la alteración de la imagen corporal requieren profesionales capacitados para ofrecer un acompañamiento integral desde el diagnóstico hasta la rehabilitación completa.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos médico-quirúrgicos de las ostomías, los mecanismos psicológicos implicados en la alteración de la imagen corporal y las técnicas de evaluación e intervención más eficaces.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos médico-quirúrgicos de las ostomías, identificando su tipología, indicaciones clínicas y complicaciones asociadas al estoma y a la piel periestomal.

Analizar el impacto psicológico y emocional de la ostomía a lo largo del proceso asistencial, distinguiendo las fases de adaptación, la psicopatología prevalente y los factores de riesgo y protección del paciente.

Diseñar intervenciones psicológicas individuales especializadas, utilizando técnicas cognitivo-conductuales, terapias contextuales y estrategias específicas de abordaje de la imagen corporal y la relación con el estoma.

Elaborar programas psicoeducativos y de intervención grupal dirigidos a pacientes ostomizados, familiares y cuidadores, implementando grupos de apoyo entre iguales y estrategias de evaluación de resultados.

Comprender el constructo de imagen corporal y sus modelos explicativos, diferenciando los componentes perceptivos, cognitivo-afectivos y conductuales implicados en su alteración tras la construcción del estoma.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral del paciente ostomizado en el contexto hospitalario, aplicando instrumentos estandarizados, entrevista clínica y formulación de caso desde un modelo biopsicosocial.

Desarrollar competencias para la evaluación e intervención en sexualidad, relaciones de pareja y vida afectiva del paciente ostomizado, incorporando consideraciones de género, diversidad y etapa vital.

Fundamentar la práctica profesional del psicólogo dentro del equipo multidisciplinar hospitalario, aplicando principios éticos, estrategias de coordinación asistencial y criterios de autocuidado profesional.

Temario

01 Fundamentos médico-quirúrgicos de las ostomías: tipología, indicaciones y procedimientos clínicos

1.1. Concepto y definición de ostomía en el contexto clínico actual
1.2. Clasificación de las ostomías según localización anatómica, función y temporalidad
1.3. Principales patologías e indicaciones quirúrgicas para la realización de una ostomía
1.4. Procedimiento quirúrgico y fases perioperatorias en la construcción del estoma
1.5. Datos epidemiológicos y perfil sociodemográfico del paciente ostomizado en España

Temario

02 Cuidados del estoma, complicaciones frecuentes y proceso de adaptación fisiológica

2.1. Anatomía y fisiología del estoma: características de un estoma funcionante y sano
2.2. Dispositivos, materiales y técnicas para el cuidado del estoma
2.3. Complicaciones del estoma y de la piel periestomal: detección, clasificación y abordaje clínico
2.4. Alimentación, nutrición, hidratación y hábitos de vida en el paciente portador de ostomía y papel de la enfermería estomaterapeuta en la educación sanitaria y el seguimiento continuado

03 Imagen corporal: fundamentos teóricos, dimensiones psicológicas y modelos explicativos

3.1. Concepto de imagen corporal y evolución histórica del constructo en la psicología
3.2. Componentes y dimensiones constitutivas de la imagen corporal
3.3. Modelos teóricos explicativos de la imagen corporal
3.4. Factores que influyen en la construcción y el mantenimiento de la imagen corporal
3.5. Imagen corporal en contextos de enfermedad crónica, cirugía y modificación corporal
3.6. Instrumentos de evaluación de la imagen corporal en población general y en contextos de salud

Temario

04 Alteraciones de la imagen corporal en el paciente ostomizado: mecanismos psicológicos y manifestaciones clínicas

4.1. Impacto de la ostomía en la percepción y la vivencia del esquema corporal del paciente
4.2. Diferencias en la alteración de la imagen corporal según el tipo de ostomía y el contexto quirúrgico
4.3. Mecanismos psicológicos implicados en la alteración de la imagen corporal tras la construcción del estoma
4.4. Manifestaciones clínicas de la alteración de la imagen corporal en pacientes ostomizados
4.5. Variables moduladoras de la intensidad de la alteración de la imagen corporal
4.6. Factores de protección y recursos psicológicos frente a la alteración de la imagen corporal
4.7. Revisión de la evidencia científica actual sobre imagen corporal y ostomía

Temario

05 Impacto psicológico y emocional de la ostomía: del diagnóstico de la enfermedad a la rehabilitación integral

5.1. Respuesta psicológica ante el diagnóstico de la enfermedad de base y la comunicación de la necesidad de ostomía
5.2. Fases del proceso de adaptación psicológica a la vida con una ostomía
5.3. Trastornos psicológicos y psicopatología prevalente en el paciente ostomizado
5.4. Estigma percibido, autoestigma y vergüenza en el paciente portador de una ostomía
5.5. Factores protectores y factores de riesgo psicológico en el proceso de adaptación
5.6. Resiliencia y crecimiento postraumático en pacientes ostomizados: evidencia y aplicaciones clínicas

Temario

06 Evaluación psicológica integral del paciente ostomizado en el contexto hospitalario

6.1. Objetivos, principios y marco conceptual de la evaluación psicológica en el paciente ostomizado
6.2. Evaluación psicológica en las distintas fases del proceso asistencial hospitalario
6.3. La entrevista clínica con el paciente ostomizado como herramienta central de evaluación
6.4. Instrumentos estandarizados de evaluación psicológica específica en ostomía
6.5. Observación conductual y registros funcionales en el contexto hospitalario
6.6. Formulación clínica del caso y diseño del plan de intervención psicológica individualizado
6.7. Documentación clínica y comunicación de resultados al equipo asistencial

Temario

07 Intervención psicológica individual con el paciente ostomizado: enfoques terapéuticos y técnicas especializadas

7.1. Marco general, principios y objetivos de la intervención psicológica con el paciente ostomizado en el hospital
7.2. Intervención desde el enfoque cognitivo-conductual aplicado a la ostomía
7.3. Intervención desde las terapias contextuales y de tercera generación
7.4. Intervención psicológica en crisis y primeros auxilios psicológicos en el contexto perioperatorio
7.5. Counselling psicológico y acompañamiento emocional durante la hospitalización
7.6. Técnicas específicas de intervención psicológica sobre la imagen corporal y la relación con el estoma
7.7. Intervención psicológica en la preparación para la reconstrucción del tránsito intestinal y el cierre del estoma
7.8. Diseño y seguimiento de planes terapéuticos individualizados según el perfil clínico y psicosocial del paciente

Temario

08 Sexualidad, relaciones de pareja y vida afectiva del paciente ostomizado: evaluación e intervención

8.1. Impacto de la ostomía en la función sexual y en la vivencia de la sexualidad
8.2. Repercusiones de la ostomía en la relación de pareja y en la dinámica familiar
8.3. Evaluación de la función sexual y de las dificultades afectivo-relacionales en el paciente ostomizado
8.4. Intervención psicológica en sexualidad, pareja y familia del paciente ostomizado
8.5. Consideraciones específicas según género, orientación sexual, diversidad afectiva y etapa vital

09 Adaptación de la intervención psicológica a poblaciones específicas y contextos clínicos diferenciados

9.1. Intervención psicológica con niños y adolescentes portadores de ostomía
9.2. Particularidades de la intervención psicológica con pacientes ostomizados en edad avanzada
9.3. Especificidades de la intervención según la enfermedad de base y el pronóstico clínico
9.4. Consideraciones culturales, espirituales y de diversidad en la atención psicológica al paciente ostomizado

Temario

10 Intervención grupal, programas psicoeducativos y redes de apoyo en el ámbito hospitalario

10.1. Fundamentos teóricos y beneficios terapéuticos de la intervención grupal con pacientes ostomizados
10.2. Diseño y desarrollo de programas psicoeducativos hospitalarios dirigidos al paciente ostomizado
10.3. Grupos de apoyo entre iguales y programas de mentoría con pacientes experimentados
10.4. Intervención psicoeducativa dirigida a familiares y cuidadores principales del paciente ostomizado
10.5. Tecnologías de la información y la comunicación como recurso complementario de apoyo y seguimiento
10.6. Evaluación de la eficacia y los resultados de las intervenciones grupales y los programas psicoeducativos

Temario

11 Equipo multidisciplinar, coordinación asistencial y consideraciones éticas en la atención integral al paciente ostomizado

11.1. Modelo de atención integral y centrada en la persona en la asistencia hospitalaria al paciente ostomizado
11.2. Equipo multidisciplinar: composición, roles y coordinación asistencial
11.3. Aspectos éticos y deontológicos en la intervención psicológica hospitalaria con pacientes ostomizados
11.4. Prevención del desgaste profesional y estrategias de autocuidado del equipo asistencial
11.5. Continuidad asistencial, investigación y formación continuada en psicología y ostomía

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

