ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Paciente Crónico Complejo y Pluripatológico para Médicos de Familia: Manejo en Atención Primaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Paciente Crónico Complejo y Pluripatológico para Médicos de Familia: Manejo en Atención Primaria de ICUFOR. En un contexto sanitario marcado por el envejecimiento poblacional y el aumento de la multimorbilidad, los profesionales de Atención Primaria necesitan herramientas actualizadas para ofrecer una atención integral y coordinada a estos pacientes.

Nuestro programa aborda desde los fundamentos conceptuales de la cronicidad hasta la valoración geriátrica integral, incluyendo escalas validadas para evaluar las esferas funcional, cognitiva y social. Profundizarás en la gestión farmacoterapéutica del paciente polimedicado, dominando estrategias de deprescripción, criterios STOPP-START y técnicas para mejorar la adherencia terapéutica.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los conceptos de cronicidad, multimorbilidad, pluripatología y complejidad clínica, diferenciando sus dimensiones y marcos teóricos de referencia en el ámbito de la Atención Primaria.

Identificar la prescripción potencialmente inapropiada y las interacciones farmacológicas clínicamente relevantes en el paciente polimedicado, implementando estrategias sistematizadas de deprescripción, conciliación y mejora de la adherencia terapéutica.

Desarrollar competencias para el manejo clínico integrado de las principales agrupaciones de enfermedades crónicas prevalentes, elaborando planes terapéuticos individualizados que contemplen la interacción entre comorbilidades y síndromes geriátricos.

Aplicar la metodología de valoración integral multidimensional del paciente crónico complejo, utilizando escalas e instrumentos validados para las esferas funcional, cognitiva, afectiva, social y nutricional.

Conocer los modelos organizativos de atención a la cronicidad y los mecanismos de coordinación entre niveles asistenciales, describiendo su aplicación práctica en el centro de salud, la atención domiciliaria y la coordinación sociosanitaria.

Dominar los fundamentos de la atención centrada en la persona y la planificación anticipada de decisiones, incorporando la identificación precoz de necesidades paliativas y la integración de cuidados al final de la vida desde la consulta de Atención Primaria.

Objetivos del curso

Utilizar las herramientas digitales, la telemedicina y los sistemas de ayuda a la decisión clínica aplicados al seguimiento y manejo del paciente crónico complejo, distinguiendo sus indicaciones, limitaciones y marco regulatorio.

Diseñar estrategias de mejora continua de la calidad asistencial en la atención a la cronicidad compleja, identificando indicadores de evaluación de resultados y participando en iniciativas de investigación clínica en pacientes pluripatológicos.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la cronicidad compleja y la pluripatología en el ámbito de la Atención Primaria

1.1. Epidemiología y magnitud del problema de la cronicidad en los sistemas sanitarios actuales
1.2. Definiciones y delimitación conceptual: cronicidad, multimorbilidad, pluripatología y complejidad
1.3. Marcos conceptuales y modelos teóricos para la comprensión de la complejidad clínica
1.4. El papel del médico de familia como eje vertebrador de la atención integral al paciente crónico complejo
1.5. Impacto sociosanitario y económico de la cronicidad compleja en la sostenibilidad del sistema de salud

Temario

02 Valoración integral del paciente crónico complejo y pluripatológico en Atención Primaria

2.1. Principios y metodología de la valoración geriátrica integral aplicada al paciente crónico complejo
2.2. Valoración de la esfera funcional: capacidad funcional, dependencia y fragilidad
2.3. Valoración de la esfera cognitiva y afectiva en el paciente pluripatológico
2.4. Valoración de la esfera social: apoyo familiar, cuidador principal y recursos comunitarios
2.5. Valoración nutricional del paciente crónico complejo y pluripatológico
2.6. Estratificación del riesgo y clasificación de la complejidad asistencial
2.7. Integración de la información clínica y elaboración del plan de atención individualizado

Temario

03 Gestión farmacoterapéutica y polimedicación en el paciente crónico complejo y pluripatológico

3.1. Epidemiología y dimensión del problema de la polimedicación en pacientes crónicos complejos
3.2. Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos asociados al envejecimiento y la multimorbilidad
3.3. Interacciones farmacológicas clínicamente relevantes en el paciente pluripatológico
3.4. Detección de la prescripción potencialmente inapropiada en el paciente polimedicado
3.5. Estrategias de deprescripción y adecuación terapéutica en el paciente crónico complejo
3.6. Adherencia terapéutica en el paciente polimedicado: evaluación e intervenciones de mejora
3.7. Conciliación de la medicación en las transiciones asistenciales del paciente pluripatológico
3.8. Prescripción centrada en el paciente: priorización terapéutica según objetivos clínicos compartidos

Temario

04 Modelos organizativos de atención a la cronicidad y coordinación entre niveles asistenciales

4.1. Estrategias nacionales y autonómicas para el abordaje integral de la cronicidad
4.2. Organización de la atención al paciente crónico complejo en el centro de salud
4.3. Coordinación y continuidad asistencial entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria
4.4. Atención domiciliaria al paciente crónico complejo con limitación funcional grave
4.5. El papel de la enfermería de práctica avanzada y la gestión de casos en la atención a la cronicidad
4.6. Participación de los servicios sociales y modelos de coordinación sociosanitaria

Temario

05 Manejo clínico integrado de las principales agrupaciones de enfermedades crónicas prevalentes en Atención Primaria

5.1. Abordaje integrado de la cardiopatía, la diabetes mellitus y la enfermedad renal crónica
5.2. Enfermedades respiratorias crónicas en el contexto de la pluripatología
5.3. Manejo del paciente con enfermedades neurológicas crónicas y comorbilidad asociada
5.4. Patología osteoarticular y manejo del dolor crónico en el paciente pluripatológico
5.5. Manejo de la hepatopatía crónica y las enfermedades digestivas en contexto de complejidad clínica
5.6. Abordaje del paciente oncológico crónico con pluripatología desde la consulta de Atención Primaria
5.7. Síndromes geriátricos prevalentes como factor de complejidad clínica añadida

Temario

06 Atención centrada en la persona, planificación anticipada de decisiones y cuidados al final de la vida

6.1. Fundamentos de la atención centrada en la persona en el abordaje del paciente crónico complejo
6.2. Planificación anticipada de decisiones y documentos de voluntades anticipadas
6.3. Identificación del paciente crónico complejo con necesidades de atención paliativa
6.4. Integración de los cuidados paliativos en la atención al paciente crónico complejo desde Atención Primaria
6.5. Atención integral a la familia y al cuidador principal durante la fase de final de vida y el duelo
6.6. Aspectos bioéticos en la atención al paciente crónico complejo: limitación del esfuerzo terapéutico y adecuación de intervenciones

Temario

07 Herramientas digitales, innovación tecnológica y mejora de la calidad en la atención al paciente crónico complejo

7.1. Tecnologías de la información y la comunicación aplicadas al seguimiento del paciente crónico
7.2. Telemedicina y teleconsulta en el manejo del paciente pluripatológico
7.3. Aplicaciones móviles y herramientas digitales de apoyo al autocuidado y al empoderamiento del paciente
7.4. Sistemas de ayuda a la decisión clínica en el manejo de la multimorbilidad y la polimedicación
7.5. Investigación clínica y mejora continua de la calidad asistencial en la atención al paciente crónico complejo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

