ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Participación Social y Voluntariado como Fuente de Sentido Personal

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Curso de Formación Permanente en Participación Social y Voluntariado como Fuente de Sentido Personal de ICUFOR te ofrece la oportunidad de explorar una de las dimensiones más transformadoras del desarrollo humano: el vínculo entre la acción solidaria y la construcción de propósito vital. En una sociedad donde muchas personas experimentan vacío existencial, comprender cómo el compromiso cívico genera bienestar y significado resulta fundamental para quienes trabajan en ámbitos sociales, educativos y comunitarios.



Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del sentido de vida y la voluntad de sentido, identificando las principales fuentes de significado personal y su evolución a lo largo del ciclo vital.

Conocer la naturaleza, tipologías y marco jurídico del voluntariado en España, distinguiendo sus principios rectores, modelos motivacionales y delimitación frente a otras formas de acción social.

Identificar los beneficios del voluntariado sobre el bienestar psicosocial, la resiliencia y el desarrollo competencial, reconociendo también los riesgos de desgaste solidario y las estrategias de autocuidado necesarias para prevenirlos.

Aplicar metodologías de evaluación del impacto personal, social y comunitario de la acción voluntaria, utilizando indicadores e instrumentos validados en diseños de investigación mixtos.

Diferenciar los marcos conceptuales, niveles y modalidades de participación social, analizando el marco normativo vigente y los factores que la condicionan.

Analizar los mecanismos psicológicos y sociales que vinculan la conducta prosocial con la construcción de sentido, relacionando la autotrascendencia, la identidad narrativa y la coherencia axiológica con el bienestar existencial.

Diseñar programas de voluntariado orientados a la generación de sentido, incorporando herramientas de reflexión, acompañamiento personalizado y adaptación a colectivos y contextos específicos de participación.

Fundamentar estrategias de sostenibilidad del compromiso voluntario a largo plazo, analizando los retos contemporáneos y las tendencias de futuro en voluntariado y participación social.

Temario

01 Fundamentos teóricos del sentido personal y la búsqueda de significado vital

1.1. Aproximación al concepto de sentido de vida desde la perspectiva filosófica y psicológica
1.2. La logoterapia de Viktor Frankl y la voluntad de sentido
1.3. Desarrollos contemporáneos en la psicología del sentido y del propósito vital
1.4. Fuentes de sentido personal y su evolución a lo largo del ciclo vital

02 Participación social: marcos conceptuales, dimensiones y modalidades contemporáneas

2.1. Definición y delimitación conceptual de la participación social
2.2. Enfoques teóricos sobre la participación social y el empoderamiento ciudadano
2.3. Marco normativo e institucional de la participación social
2.4. Modalidades y ámbitos de la participación social en la actualidad
2.5. Capital social, cohesión comunitaria y factores condicionantes de la participación
2.6. Participación social, inclusión y justicia: perspectiva de diversidad y equidad

Temario

03 El voluntariado como expresión de compromiso cívico y desarrollo humano

3.1. Concepto, naturaleza y características definitorias del voluntariado
3.2. Principios rectores, valores fundamentales y delimitación frente a otras formas de acción social
3.3. Evolución histórica del voluntariado: del asistencialismo a la transformación social
3.4. Marco jurídico, organizativo e institucional del voluntariado en España
3.5. Tipologías de voluntariado según ámbitos de actuación y contextos de intervención
3.6. Motivaciones para la acción voluntaria: modelos explicativos y evidencia empírica
3.7. Perfil sociodemográfico y tendencias del voluntariado contemporáneo en España y Europa

Temario

04 Mecanismos psicológicos y sociales que vinculan la acción prosocial con la construcción de sentido

4.1. La autotrascendencia como vía privilegiada de acceso al sentido personal
4.2. Conducta prosocial y sentido de vida: modelos teóricos integradores
4.3. Construcción de identidad personal y narrativa vital a través de la experiencia de voluntariado
4.4. Valores personales, coherencia axiológica y sentido existencial en la acción solidaria
4.5. Relaciones interpersonales significativas generadas en contextos de voluntariado
4.6. Dimensión emocional y afectiva de la acción voluntaria como fuente de sentido
4.7. Estado de la investigación sobre la relación entre voluntariado y sentido de vida

Temario

05 Bienestar psicosocial, resiliencia y crecimiento personal a través de la participación solidaria

5.1. Impacto de la participación social y el voluntariado sobre la salud mental y física
5.2. Bienestar eudaimónico versus hedónico en la experiencia voluntaria
5.3. Desarrollo de competencias personales y profesionales mediante la acción voluntaria
5.4. Resiliencia y crecimiento postraumático facilitados por el compromiso solidario
5.5. Espiritualidad, trascendencia y dimensión existencial del servicio a los demás
5.6. Riesgos psicológicos asociados a la participación: fatiga por compasión y desgaste solidario

Temario

06 Diseño, gestión y acompañamiento de programas de voluntariado orientados a la generación de sentido

6.1. Principios rectores para el diseño de programas de voluntariado con enfoque de sentido
6.2. Ciclo de gestión del voluntariado: fases, procesos y buenas prácticas reconocidas
6.3. Herramientas para facilitar la reflexión y la construcción de significado en la práctica voluntaria
6.4. Formación de coordinadores y responsables de voluntariado en competencias existenciales
6.5. Adaptación de los programas a colectivos y contextos específicos de participación
6.6. Estrategias de comunicación, visibilización y sensibilización social del voluntariado transformador
6.7. Alianzas institucionales y trabajo en red para potenciar el impacto de los programas

Temario

07 Evaluación del impacto, sostenibilidad del compromiso voluntario y perspectivas de futuro

7.1. Evaluación del impacto del voluntariado en la construcción de sentido personal
7.2. Evaluación del impacto social y comunitario de la acción voluntaria organizada
7.3. Sostenibilidad y fidelización del compromiso voluntario a largo plazo
7.4. Retos contemporáneos del voluntariado y la participación social ante los cambios globales
7.5. Prospectiva y tendencias de futuro en voluntariado y sentido personal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

