ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Parto de Baja Intervención y Plan de Parto: Acompañamiento Respetuoso desde la Matrona

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para matronas que desean profundizar en el acompañamiento respetuoso del parto fisiológico. En ICUFOR apostamos por una formación que responda a las demandas actuales del sistema sanitario y a los derechos de las mujeres gestantes, combinando rigor científico con un enfoque humanizado de la atención perinatal.

A lo largo de este curso, abordarás los fundamentos teóricos e históricos del parto de baja intervención, comprendiendo la fisiología neuroendocrina que permite el progreso natural del trabajo de parto. Profundizarás en el plan de parto como herramienta de autonomía y consentimiento informado, desarrollando habilidades de comunicación terapéutica para la toma de decisiones compartida.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el modelo de parto de baja intervención analizando su evolución histórica y la evidencia científica que respalda la reducción de intervenciones rutinarias.

Comprender la fisiología del parto normal identificando los mecanismos neurohormonales de autorregulación materno-fetal y los factores que favorecen o inhiben su progreso.

Dominar el plan de parto como instrumento de autonomía materna diferenciando los modelos de consentimiento informado, decisión informada y toma de decisiones compartida.

Identificar las competencias profesionales y el rol autónomo de la matrona describiendo los modelos de acompañamiento continuo y su impacto en los resultados perinatales.

Desarrollar habilidades de acompañamiento emocional y comunicación terapéutica incorporando estrategias de prevención del trauma obstétrico y de autocuidado profesional.

Aplicar estrategias clínicas de manejo del parto de baja intervención utilizando técnicas de monitorización, alivio no farmacológico del dolor y conducta expectante basadas en la evidencia.

Conocer el marco ético-legal de la atención al parto analizando los principios bioéticos, la responsabilidad profesional y la prevención de la violencia obstétrica.

Diseñar estrategias de evaluación de la calidad asistencial utilizando indicadores de seguridad materno-neonatal y de experiencia materna.

Temario

01 Fundamentos teóricos, evolución histórica y evidencia científica del parto de baja intervención

1.1. Evolución histórica de la atención al parto: del modelo domiciliario al hospitalario y su impacto en la medicalización
1.2. Marco conceptual del parto de baja intervención: definiciones, principios y delimitación terminológica
1.3. Paradigmas asistenciales en la atención al nacimiento: del modelo tecnocrático al modelo humanista
1.4. Evidencia científica que sustenta la reducción de intervenciones rutinarias en el parto
1.5. Situación actual de la atención al parto de baja intervención en el contexto español y europeo

Temario

02 Fisiología del parto normal y mecanismos neurohormonales de autorregulación materno-fetal

2.1. Fisiología del inicio espontáneo del trabajo de parto: mecanismos desencadenantes y señalización materno-fetal
2.2. El sistema neuroendocrino del parto: hormonas facilitadoras y sus funciones interrelacionadas
2.3. Diferencias entre la oxitocina endógena y la oxitocina sintética: implicaciones fisiológicas y clínicas
2.4. El concepto de entorno hormonal óptimo para el parto: factores facilitadores e inhibidores del progreso fisiológico
2.5. Fisiología de la progresión del trabajo de parto: fase latente, fase activa y período de transición
2.6. Fisiología del período expulsivo y del alumbramiento espontáneo
2.7. La hora sagrada: fisiología de la adaptación neonatal inmediata y el contacto piel con piel precoz

Temario

03 El plan de parto como instrumento de autonomía, consentimiento informado y toma de decisiones compartida

3.1. Concepto, origen y evolución del plan de parto en el contexto de los derechos de las mujeres gestantes
3.2. Marco normativo aplicable: Ley de Autonomía del Paciente, derechos sexuales y reproductivos y legislación autonómica
3.3. Contenidos habituales del plan de parto: áreas de decisión y preferencias maternas
3.4. El proceso de elaboración del plan de parto: metodología de acompañamiento desde la consulta prenatal
3.5. La toma de decisiones compartida como modelo relacional entre la matrona y la mujer
3.6. Barreras institucionales, implementación efectiva y evaluación del cumplimiento del plan de parto

Temario

04 Competencias profesionales y rol autónomo de la matrona en el acompañamiento respetuoso del parto

4.1. Marco competencial de la matrona en la atención al parto normal: legislación nacional y directivas europeas
4.2. El modelo de cuidados one-to-one y la continuidad asistencial como estándar de calidad
4.3. Habilidades de comunicación terapéutica y relación de ayuda en el contexto del parto
4.4. Acompañamiento emocional y soporte psicológico durante las distintas fases del parto
4.5. Cuidados posturales, libertad de movimiento y uso del agua como herramientas de la matrona
4.6. Colaboración interprofesional y gestión de la derivación obstétrica desde el respeto a la mujer
4.7. Autocuidado profesional y gestión emocional de la matrona ante situaciones complejas

Temario

05 Estrategias clínicas y manejo práctico del parto de baja intervención basado en la evidencia

5.1. Valoración inicial y criterios de admisión para la atención al parto de baja intervención
5.2. Monitorización fetal intraparto con enfoque de mínima intervención
5.3. Manejo no farmacológico del dolor durante el trabajo de parto
5.4. Integración de la analgesia neuroaxial en el parto de baja intervención: compatibilidad con la fisiología y prevención de la cascada de intervenciones
5.5. Conducta expectante en situaciones clínicas frecuentes
5.6. Protección perineal y atención al expulsivo en posiciones libres
5.7. Manejo fisiológico del alumbramiento y pinzamiento óptimo del cordón umbilical
5.8. Promoción del contacto piel con piel ininterrumpido y el inicio precoz de la lactancia materna

Temario

06 Marco ético-legal, seguridad clínica y evaluación de la calidad asistencial en el parto de baja intervención

6.1. Marco ético de la atención al parto: principios bioéticos aplicados a la práctica obstétrica
6.2. Responsabilidad legal de la matrona en la atención al parto de baja intervención: documentación clínica, registro profesional y marco jurídico vigente
6.3. Seguridad clínica, gestión del riesgo y entornos de atención al parto de baja intervención
6.4. Evaluación de la calidad asistencial, investigación y formación continuada de la matrona

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

