ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Parto Traumático y Estrés Postraumático Perinatal: Evaluación e Intervención Psicológica

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Parto Traumático y Estrés Postraumático Perinatal: Evaluación e Intervención Psicológica de ICUFOR está diseñado para profesionales de la salud mental que desean especializarse en un área de creciente relevancia clínica y social. La atención psicológica durante el período perinatal requiere competencias específicas que permitan identificar, evaluar y abordar el sufrimiento emocional derivado de experiencias traumáticas en el contexto del parto.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos de la salud mental perinatal, las bases neurobiológicas del trauma y la conceptualización del parto traumático desde una perspectiva integradora.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la salud mental perinatal, identificando los modelos teóricos, la evolución histórica y el marco ético-conceptual del trauma en el contexto reproductivo.

Definir el parto traumático como experiencia subjetiva, diferenciando los factores de riesgo y protección preparto, intraparto y posparto que determinan su impacto psicológico.

Dominar el proceso de evaluación psicológica del trauma perinatal, aplicando instrumentos de cribado, entrevista clínica especializada y procedimientos de integración diagnóstica.

Analizar el impacto del trauma perinatal en el vínculo materno-infantil, la pareja y el sistema familiar, incorporando las particularidades de poblaciones especiales y las consideraciones transculturales pertinentes.

Conocer las bases neurobiológicas y psicofisiológicas del trauma psicológico, relacionando los mecanismos neuroendocrinos, la neuroplasticidad y los procesos epigenéticos con la vulnerabilidad perinatal.

Identificar el cuadro clínico del TEPT perinatal, distinguiendo sus manifestaciones específicas, trayectorias clínicas, diagnóstico diferencial y patrones de comorbilidad.

Conocer las intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el TEPT perinatal, diferenciando los enfoques terapéuticos y las estrategias de prevención e intervención temprana en contextos sanitarios.

Desarrollar competencias de autocuidado profesional y actualización científica, aplicando estrategias de prevención del desgaste y conociendo las líneas de investigación emergentes y los retos futuros en trauma perinatal.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal y marco conceptual del trauma en el contexto reproductivo

1.1. Delimitación del campo de la salud mental perinatal como disciplina especializada
1.2. Evolución histórica del reconocimiento del sufrimiento psicológico materno en el proceso reproductivo
1.3. Marco epidemiológico de los trastornos mentales perinatales: prevalencia, incidencia y carga de enfermedad
1.4. Modelos teóricos integradores para la comprensión de la vulnerabilidad psicológica perinatal
1.5. Marco ético, deontológico y de derechos en la atención a la salud mental perinatal

Temario

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas del trauma psicológico aplicadas al contexto perinatal

2.1. Conceptualización contemporánea del trauma psicológico: del acontecimiento a la experiencia subjetiva
2.2. Neuroanatomía funcional de la respuesta al estrés traumático
2.3. Respuestas psicofisiológicas al trauma: activación, hipervigilancia y disociación peritraumática
2.4. Modificaciones neuroendocrinas e inmunológicas propias del embarazo y su interacción con la respuesta de estrés
2.5. Neuroplasticidad del cerebro materno: implicaciones para la vulnerabilidad y la recuperación postraumática
2.6. Epigenética del trauma perinatal y transmisión intergeneracional del estrés

Temario

03 El parto traumático: conceptualización, experiencia subjetiva y factores determinantes

3.1. Definición y delimitación del concepto de parto traumático: criterios objetivos versus experiencia subjetiva
3.2. Prevalencia del parto traumático: datos epidemiológicos actuales y variabilidad entre contextos asistenciales
3.3. Factores de riesgo preparto para la experiencia traumática del nacimiento
3.4. Factores de riesgo intraparto vinculados a la asistencia obstétrica y la experiencia del nacimiento
3.5. Factores de riesgo posparto que modulan la respuesta traumática
3.6. Factores protectores y experiencias de crecimiento postraumático en el contexto perinatal
3.7. Narrativas maternas del parto traumático: fenomenología y significados atribuidos a la experiencia

Temario

04 Trastorno de estrés postraumático perinatal: cuadro clínico, clasificación diagnóstica y especificidades

4.1. Criterios diagnósticos del trastorno de estrés postraumático según los sistemas clasificatorios vigentes
4.2. Fenomenología clínica del TEPT perinatal: manifestaciones específicas en la mujer tras el parto
4.3. Curso temporal y trayectorias clínicas del TEPT perinatal: agudo, crónico y de inicio demorado
4.4. Factores que modulan la gravedad y cronificación del TEPT perinatal
4.5. Perfil del TEPT subclínico o parcial tras el parto: relevancia clínica e implicaciones para la intervención
4.6. TEPT perinatal en la pareja y en personas no gestantes: reconocimiento y particularidades clínicas
4.7. Consecuencias del TEPT perinatal no tratado sobre la salud materna y las decisiones reproductivas futuras

Temario

05 Diagnóstico diferencial y comorbilidad del estrés postraumático en el período perinatal

5.1. Diagnóstico diferencial entre el TEPT perinatal y la depresión posparto
5.2. Diferenciación entre TEPT perinatal y trastornos de ansiedad posparto
5.3. TEPT perinatal y trastorno de adaptación: criterios de distinción en función de la gravedad del estresor
5.4. Relación entre TEPT perinatal y duelo perinatal: pérdida gestacional, muerte neonatal y experiencia traumática
5.5. Comorbilidad con trastornos disociativos, presentaciones complejas y evaluación del riesgo suicida
5.6. Formulación clínica integradora del caso: hacia una comprensión transdiagnóstica del sufrimiento perinatal

Temario

06 Evaluación psicológica del trauma perinatal: estrategias, instrumentos y proceso diagnóstico

6.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el período perinatal: sensibilidad, timing y alianza terapéutica
6.2. La entrevista clínica especializada como herramienta central de evaluación del parto traumático
6.3. Instrumentos de cribado del TEPT perinatal en contextos sanitarios
6.4. Instrumentos de evaluación diagnóstica y de gravedad del TEPT perinatal
6.5. Evaluación complementaria: estado emocional, funcionamiento, vínculo materno-infantil y apoyo social
6.6. Evaluación psicofisiológica y medidas objetivas complementarias en el TEPT perinatal
6.7. Integración de la información y elaboración del informe de evaluación psicológica perinatal

Temario

07 Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el trastorno de estrés postraumático perinatal

7.1. Estado actual de la evidencia sobre tratamientos psicológicos para el TEPT perinatal: revisiones sistemáticas y guías clínicas
7.2. Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TCC-CT) aplicada al parto traumático
7.3. Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) en el trauma perinatal
7.4. Terapia de procesamiento cognitivo (CPT) aplicada al trauma relacionado con el parto
7.5. Terapia narrativa de exposición y escritura terapéutica sobre la experiencia de parto
7.6. Intervenciones de tercera generación en el contexto perinatal
7.7. Factores terapéuticos comunes y elementos transversales en el tratamiento del TEPT perinatal
7.8. Criterios para la selección del enfoque terapéutico: formulación del caso, preferencias de la paciente y momento evolutivo del posparto

Temario

08 Intervenciones tempranas, prevención secundaria y abordaje en contextos sanitarios

8.1. Intervenciones preventivas preparto para mujeres con factores de riesgo de trauma perinatal
8.2. Intervención psicológica en el puerperio inmediato tras una experiencia de parto traumática
8.3. Programas de cribado e identificación precoz del TEPT perinatal en atención primaria y hospitalaria
8.4. Intervenciones grupales para mujeres con experiencias de parto traumático
8.5. Intervenciones basadas en tecnologías digitales: telesalud, aplicaciones y recursos online para el TEPT perinatal
8.6. El papel del profesional de la psicología en las unidades de obstetricia, neonatología y atención perinatal

Temario

09 Impacto del trauma perinatal en el vínculo materno-infantil, la pareja y el sistema familiar

9.1. Efectos del TEPT perinatal sobre el desarrollo del vínculo materno-infantil
9.2. Intervenciones psicológicas centradas en la díada madre-bebé tras el trauma perinatal
9.3. Impacto del parto traumático en la pareja: trauma vicario, sexualidad y ajuste relacional
9.4. Repercusiones sobre la decisión reproductiva futura: embarazo posterior al parto traumático
9.5. Perspectiva familiar sistémica: efectos sobre hermanos, abuelos y red de apoyo cercana

Temario

10 Poblaciones especiales y consideraciones transculturales en el trauma perinatal

10.1. Parto traumático y TEPT perinatal en contextos de ingreso en unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN)
10.2. Trauma perinatal asociado a pérdida gestacional y muerte perinatal
10.3. Parto traumático en mujeres con antecedentes de abuso sexual y violencia de género
10.4. Trauma perinatal en mujeres migrantes, refugiadas y en situación de vulnerabilidad social
10.5. Consideraciones transculturales en la expresión, evaluación e intervención del trauma perinatal
10.6. Parto traumático en gestaciones de alto riesgo, reproducción asistida y situaciones obstétricas complejas

11 Autocuidado profesional, prevención del desgaste y supervisión clínica en el trabajo con trauma perinatal

11.1. Impacto emocional del trabajo clínico con trauma perinatal sobre los profesionales
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para el profesional
11.3. La supervisión clínica como herramienta esencial en el trabajo con trauma perinatal
11.4. Desarrollo profesional continuo y dimensión ética del autocuidado en la preservación de la calidad asistencial

Temario

12 Investigación actual, retos emergentes y perspectivas de futuro en el estudio del trauma perinatal

12.1. Estado del arte en la investigación sobre parto traumático y TEPT perinatal: logros y lagunas del conocimiento
12.2. Retos metodológicos en la investigación sobre trauma perinatal
12.3. Líneas de investigación emergentes
12.4. Implementación de modelos de cuidado informado en el trauma aplicados a la asistencia perinatal
12.5. Políticas públicas, defensa de derechos y horizonte futuro hacia un modelo integral de prevención, detección e intervención en el trauma perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

