ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Paseos y Ejercicio del Perro: Rutinas, Juego y Estimulación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Paseos y Ejercicio del Perro de ICUFOR y adquiere los conocimientos necesarios para diseñar rutinas de actividad física adaptadas a cada animal. En un contexto donde el bienestar canino cobra cada vez mayor relevancia, los profesionales capaces de gestionar paseos efectivos y programas de estimulación se posicionan como figuras clave en el sector.

A lo largo de esta formación abordarás contenidos fundamentales como la etología canina, la fisiología del ejercicio, los principios de aprendizaje aplicados al paseo y las técnicas de juego como herramienta educativa. También profundizarás en la planificación de rutinas según el perfil del perro, la gestión de interacciones sociales, la seguridad durante las actividades al aire libre y los primeros auxilios caninos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos etológicos del perro, identificando sus patrones conductuales, señales comunicativas y necesidades de bienestar aplicables al paseo y la actividad física.

Aplicar los principios del aprendizaje canino al paseo y la actividad física, utilizando técnicas de reforzamiento positivo y herramientas de comunicación efectiva.

Diseñar rutinas de ejercicio físico adaptadas al perro, integrando actividades de diferente naturaleza e intensidad según su etapa vital, conformación y estado de salud.

Gestionar las interacciones sociales y los riesgos durante las actividades al aire libre, implementando protocolos de socialización, prevención de accidentes y primeros auxilios caninos.

Conocer las bases fisiológicas del ejercicio canino, diferenciando las respuestas del organismo según la intensidad, la edad y la condición de salud del perro.

Planificar paseos caninos estructurados, seleccionando el tipo, el equipamiento y las técnicas de gestión adecuados a cada contexto y perfil individual.

Utilizar el juego y la estimulación mental y sensorial como herramientas de enriquecimiento, aplicando recursos y técnicas que favorezcan el aprendizaje y el bienestar del perro.

Elaborar programas profesionales de paseo, ejercicio y estimulación canina, incorporando la evaluación inicial del perro, el seguimiento continuo y la orientación al propietario dentro del marco legal y ético de la profesión.

Temario

01 Fundamentos de etología canina aplicados al paseo, el ejercicio y la estimulación

1.1. Bases de la etología canina relevantes para la actividad física y el paseo
1.2. El sistema de comunicación canina en contextos de paseo y juego
1.3. Necesidades etológicas y bienestar del perro doméstico
1.4. Motivación y emoción en el perro: implicaciones para el diseño de rutinas
1.5. El vínculo humano-animal como eje de la actividad compartida

02 Fisiología del ejercicio en el perro: bases para una actividad física saludable

2.1. Anatomía funcional del aparato locomotor canino
2.2. Sistemas cardiovascular y respiratorio durante el esfuerzo físico
2.3. Termorregulación canina y su relación con la actividad física
2.4. Metabolismo energético y requerimientos nutricionales asociados al ejercicio
2.5. Fisiología del desarrollo y del envejecimiento en relación con el ejercicio
2.6. Hidratación y recuperación fisiológica tras el ejercicio

Temario

03 Principios de aprendizaje canino aplicados al paseo, el ejercicio y el juego

3.1. Fundamentos del aprendizaje canino aplicados al manejo durante el paseo y el ejercicio
3.2. Técnicas de reforzamiento positivo en el manejo cotidiano del perro
3.3. Principios de desensibilización y contracondicionamiento aplicados al paseo
3.4. Herramientas de comunicación y señalización con el perro durante la actividad

04 El paseo canino: planificación, estructura y técnicas de gestión

4.1. Funciones y dimensiones del paseo canino
4.2. Tipos de paseo según su finalidad y estructura
4.3. Planificación del paseo: duración, frecuencia, horarios e itinerarios
4.4. Equipamiento para el paseo: criterios de selección y uso correcto
4.5. Técnicas de manejo de la correa y comunicación durante el paseo
4.6. Gestión del olfateo y la exploración durante el paseo
4.7. Gestión de situaciones comunes durante el paseo
4.8. El paseo en entornos urbanos frente al paseo en entornos naturales

Temario

05 Diseño de rutinas de ejercicio físico adaptadas al perro

5.1. Principios del entrenamiento físico canino
5.2. Evaluación previa de la condición física y aptitud para el ejercicio
5.3. Tipos de ejercicio físico según su naturaleza e intensidad
5.4. Estructura de una sesión de ejercicio: calentamiento, fase principal y vuelta a la calma
5.5. Deportes caninos como forma de ejercicio estructurado
5.6. Programación semanal y mensual de rutinas equilibradas de ejercicio
5.7. Monitorización del esfuerzo y signos de sobreentrenamiento en el perro

Temario

06 El juego como herramienta de estimulación, aprendizaje y fortalecimiento del vínculo

6.1. Bases teóricas del juego en el perro: funciones biológicas, sociales y cognitivas
6.2. El juego humano-perro: dinámicas, reglas y beneficios mutuos
6.3. El juego entre perros: facilitación, supervisión e intervención
6.4. Tipos de juegos funcionales según el objetivo perseguido
6.5. Selección y uso seguro de juguetes y materiales para el juego

07 Estimulación mental y sensorial: técnicas, recursos y aplicación práctica

7.1. Fundamentos del enriquecimiento ambiental y la estimulación cognitiva canina
7.2. Tipos de enriquecimiento ambiental aplicados a la vida cotidiana del perro
7.3. Diseño de sesiones de trabajo de olfato estructurado
7.4. Ejercicios de obediencia creativa y aprendizaje de habilidades como estimulación mental
7.5. Circuitos de estimulación multisensorial para diferentes perfiles de perros
7.6. Equilibrio entre estimulación y descanso: prevención de la sobreestimulación

Temario

08 Socialización y gestión de interacciones caninas durante el paseo y la actividad física

8.1. Fundamentos del proceso de socialización en el perro
8.2. Gestión de encuentros e interacciones sociales durante el paseo
8.3. Paseos grupales y espacios comunitarios como herramientas de socialización
8.4. Manejo de la reactividad y el conflicto social durante las salidas

09 Adaptación de las rutinas de paseo, ejercicio y estimulación según el perfil del perro

9.1. Criterios generales de individualización de las rutinas de actividad
9.2. Adaptación según la etapa vital del perro
9.3. Adaptación según el tipo racial, tamaño y conformación física
9.4. Adaptación en perros con condiciones de salud específicas
9.5. Adaptación en perros con problemas emocionales o de conducta
9.6. Perros adoptados y en proceso de adaptación: transición progresiva hacia la rutina
9.7. Perras gestantes, lactantes y perros en recuperación posquirúrgica

Temario

10 Seguridad, prevención de riesgos y primeros auxilios durante las actividades al aire libre

10.1. Identificación y evaluación de riesgos durante el paseo y el ejercicio
10.2. Prevención de accidentes y protocolos de actuación en emergencias
10.3. Primeros auxilios caninos aplicados a la actividad al aire libre
10.4. Parásitos externos, enfermedades vectoriales y medidas profilácticas en el paseo
10.5. Equipamiento de seguridad y botiquín de primeros auxilios para actividades con perros

11 Diseño y gestión profesional de programas de paseo, ejercicio y estimulación canina

11.1. El profesional del paseo y la actividad canina: perfil, competencias y ética profesional
11.2. Evaluación inicial del perro y del contexto familiar para el diseño del programa
11.3. Diseño de programas individualizados y grupales de paseo, ejercicio y estimulación
11.4. Seguimiento, evaluación y ajuste continuo de los programas
11.5. Comunicación y educación del propietario como parte del servicio profesional
11.6. Marco legal, gestión empresarial y desarrollo profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

