ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Patología Musculoesquelética y Reumatológica en Atención Primaria para Médicos: Diagnóstico y Manejo

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para médicos que desean optimizar su capacidad diagnóstica y terapéutica frente a las enfermedades del aparato locomotor en el primer nivel asistencial. Las patologías musculoesqueléticas representan uno de los motivos de consulta más frecuentes en atención primaria, por lo que dominar su abordaje resulta fundamental para ofrecer una atención de calidad y evitar derivaciones innecesarias.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos anatómicos y semiológicos del aparato locomotor, aprenderás a realizar exploraciones clínicas sistemáticas y a interpretar pruebas complementarias con criterio. Abordarás tanto la patología degenerativa y mecánica como las enfermedades inflamatorias autoinmunes, las artropatías microcristalinas y los síndromes de partes blandas, incluyendo la fibromialgia.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatómicos, fisiológicos y semiológicos del aparato locomotor, diferenciando los patrones clínicos de dolor mecánico e inflamatorio y reconociendo los signos de alarma relevantes en atención primaria.

Identificar las indicaciones y limitaciones de las pruebas complementarias de laboratorio y de imagen en patología musculoesquelética, interpretando correctamente sus resultados para la orientación diagnóstica en la práctica diaria.

Reconocer precozmente las enfermedades reumáticas inflamatorias, autoinmunes y las artropatías microcristalinas, aplicando los criterios diagnósticos actualizados y garantizando una derivación temprana dentro de la ventana de oportunidad terapéutica.

Aplicar una exploración clínica sistemática por regiones del aparato locomotor, utilizando las maniobras de provocación de mayor rendimiento diagnóstico y los cuestionarios funcionales estandarizados.

Diagnosticar y manejar las patologías degenerativas y mecánicas más prevalentes del aparato locomotor, implementando un abordaje escalonado que integre medidas no farmacológicas, farmacológicas y criterios de derivación quirúrgica.

Elaborar planes de tratamiento individualizados del dolor musculoesquelético, seleccionando el abordaje farmacológico según el tipo de dolor y el perfil de riesgo del paciente, e incorporando estrategias de rehabilitación, ejercicio terapéutico y educación basadas en la evidencia.

Objetivos del curso

Clasificar y abordar la patología de partes blandas, los síndromes dolorosos regionales y la fibromialgia, dominando las técnicas de infiltración indicadas en atención primaria y sus condiciones de seguridad.

Distinguir las urgencias musculoesqueléticas que requieren actuación inmediata, aplicando los criterios de derivación a los servicios especializados y desarrollando una coordinación eficaz entre niveles asistenciales mediante modelos de atención compartida.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y semiológicos del aparato locomotor en el contexto de la atención primaria

1.1. Recuerdo anatómico funcional de las estructuras del aparato locomotor
1.2. Fisiología del tejido conectivo y del metabolismo óseo
1.3. Fisiopatología general de los procesos inflamatorios y degenerativos articulares
1.4. Semiología clínica del aparato locomotor: síntomas y signos clave para el diagnóstico
1.5. Epidemiología de las enfermedades musculoesqueléticas y reumatológicas en el ámbito de la atención primaria

Temario

02 Exploración clínica sistemática y pruebas complementarias en el diagnóstico musculoesquelético

2.1. Anamnesis estructurada del paciente con síntomas musculoesqueléticos en la consulta de atención primaria
2.2. Exploración física regional del aparato locomotor
2.3. Maniobras exploratorias específicas de mayor rendimiento diagnóstico en atención primaria
2.4. Valoración de la capacidad funcional y cuestionarios estandarizados de uso en atención primaria
2.5. Pruebas de laboratorio en el diagnóstico reumatológico
2.6. Pruebas de imagen en patología musculoesquelética
2.7. Integración diagnóstica: algoritmos de orientación clínica para la práctica diaria en atención primaria

Temario

03 Patología degenerativa y mecánica del aparato locomotor: diagnóstico y manejo en atención primaria

3.1. Artrosis: concepto, fisiopatología, clasificación y factores de riesgo modificables y no modificables
3.2. Manifestaciones clínicas y abordaje de la artrosis según localización
3.3. Tratamiento integral de la artrosis: medidas no farmacológicas, farmacológicas y criterios de derivación
3.4. Lumbalgia y cervicalgia de origen mecánico: clasificación, diagnóstico diferencial y manejo integral
3.5. Patología discal degenerativa: hernias discales, protrusiones y estenosis del canal espinal
3.6. Patología mecánica del hombro: síndrome subacromial, tendinopatía del manguito rotador y capsulitis adhesiva
3.7. Otras patologías mecánicas y degenerativas frecuentes en la consulta de atención primaria

Temario

04 Enfermedades reumáticas inflamatorias y autoinmunes: diagnóstico precoz desde atención primaria

4.1. Artritis reumatoide: sospecha clínica, criterios diagnósticos y derivación precoz
4.2. Espondiloartritis: concepto unitario, clasificación y formas clínicas principales
4.3. Lupus eritematoso sistémico: claves diagnósticas y aproximación desde el primer nivel asistencial
4.4. Otras conectivopatías de interés clínico: síndrome de Sjögren, esclerosis sistémica y miopatías inflamatorias
4.5. Vasculitis sistémicas de relevancia en atención primaria
4.6. Importancia de la ventana de oportunidad terapéutica y la derivación precoz en las artritis inflamatorias
4.7. Seguimiento del paciente con enfermedad reumática inflamatoria en atención primaria: monitorización de comorbilidades y efectos adversos del tratamiento

Temario

05 Artropatías microcristalinas y enfermedades metabólicas óseas: diagnóstico y tratamiento

5.1. Gota: epidemiología, fisiopatología y factores de riesgo asociados
5.2. Enfermedad por depósito de pirofosfato cálcico: condrocalcinosis y pseudogota
5.3. Osteoporosis: fisiopatología, diagnóstico y valoración del riesgo de fractura
5.4. Otras enfermedades metabólicas óseas: osteomalacia y enfermedad de Paget
5.5. Diagnóstico diferencial del dolor óseo difuso: causas metabólicas, infecciosas y neoplásicas

06 Patología de partes blandas, síndromes dolorosos regionales y fibromialgia

6.1. Tendinopatías: fisiopatología, diagnóstico clínico y confirmación ecográfica
6.2. Bursitis, fascitis plantar y otras patologías de partes blandas periarticulares
6.3. Síndromes miofasciales y puntos gatillo: concepto, diagnóstico y abordaje terapéutico
6.4. Fibromialgia: criterios diagnósticos actualizados, diagnóstico diferencial y manejo integral
6.5. Síndrome de dolor regional complejo: sospecha clínica y derivación temprana
6.6. Técnicas de infiltración en la consulta de atención primaria: indicaciones, procedimiento y seguridad

Temario

07 Manejo terapéutico farmacológico y no farmacológico de las enfermedades musculoesqueléticas en atención primaria

7.1. Principios generales del tratamiento del dolor musculoesquelético
7.2. Antiinflamatorios no esteroideos: selección individualizada, dosificación y perfil de seguridad
7.3. Corticoides sistémicos en patología reumatológica: indicaciones, pautas posológicas y monitorización de efectos adversos
7.4. Fármacos modificadores de la enfermedad: conceptos esenciales para el médico de atención primaria
7.5. Tratamiento farmacológico del dolor neuropático asociado a patología musculoesquelética
7.6. Opioides en dolor musculoesquelético crónico: indicaciones restringidas, riesgos y alternativas
7.7. Rehabilitación, ejercicio terapéutico y ortesis: prescripción basada en la evidencia
7.8. Abordaje psicológico y estrategias de educación terapéutica del paciente con dolor crónico musculoesquelético

Temario

08 Urgencias musculoesqueléticas, criterios de derivación y coordinación entre niveles asistenciales

8.1. Urgencias musculoesqueléticas en atención primaria: reconocimiento y actuación inicial
8.2. Criterios de derivación desde atención primaria a los servicios especializados
8.3. Modelos de atención compartida y coordinación eficaz entre atención primaria y atención especializada
8.4. Indicadores de calidad asistencial en el manejo de la patología musculoesquelética en atención primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

