ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Patología Osteoarticular para Fisioterapeutas: Abordaje de la Artrosis y la Artritis

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para fisioterapeutas que desean profundizar en el manejo clínico de las enfermedades articulares más prevalentes. La artrosis y las artritis representan una de las principales causas de discapacidad funcional y dolor crónico en la población, generando una demanda creciente de profesionales cualificados para su abordaje terapéutico integral.

A lo largo de esta formación, desarrollarás competencias avanzadas en valoración funcional, razonamiento clínico y aplicación de técnicas basadas en la evidencia científica actual. Profundizarás en los fundamentos fisiopatológicos que diferencian los procesos degenerativos de los inflamatorios, dominando herramientas de evaluación estandarizadas y protocolos de intervención específicos mediante terapia manual, ejercicio terapéutico y agentes físicos.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatomofisiológicos y biomecánicos del sistema osteoarticular, identificando las estructuras implicadas y los mecanismos de homeostasis articular.

Diferenciar la fisiopatología, clasificación y manifestaciones clínicas de la artrosis y las artritis inflamatorias, distinguiendo sus bases etiopatogénicas, patrones de presentación y criterios de progresión.

Dominar la valoración funcional y el razonamiento clínico en patología osteoarticular, aplicando una exploración física sistemática, escalas estandarizadas e interpretación básica de pruebas complementarias.

Diseñar planes de intervención fisioterapéutica integral en el paciente con artrosis, seleccionando técnicas de terapia manual, ejercicio terapéutico, agentes físicos y educación terapéutica según localización y estadio clínico.

Elaborar programas de fisioterapia específicos para las artritis inflamatorias, adaptando las estrategias de tratamiento a las fases de brote agudo y de remisión y a las particularidades de cada entidad clínica.

Fundamentar la prescripción individualizada de ejercicio terapéutico avanzado y actividad física adaptada, justificando la dosificación, progresión y estrategias de adherencia a largo plazo en función del perfil clínico del paciente.

Aplicar los principios de la práctica clínica basada en la evidencia y del abordaje interdisciplinar, integrando guías de práctica clínica vigentes, lectura crítica de la literatura científica y coordinación con otros profesionales del equipo de salud.

Resolver casos clínicos integradores de patología osteoarticular, desarrollando un razonamiento clínico que articule valoración, diagnóstico funcional, planificación terapéutica y medición de resultados de forma individualizada.

Temario

01 Fundamentos anatomofisiológicos y biomecánicos del sistema osteoarticular

1.1. Estructura y organización del tejido óseo: composición, remodelado y factores reguladores
1.2. Anatomía funcional de las articulaciones sinoviales y sus componentes tisulares
1.3. Biomecánica articular: principios de distribución de cargas, congruencia y estabilidad dinámica
1.4. Fisiología del cartílago articular y mecanismos de homeostasis articular
1.5. Envejecimiento del sistema osteoarticular y diferenciación entre cambios fisiológicos y patológicos

Temario

02 Fisiopatología, clasificación y manifestaciones clínicas de la artrosis

2.1. Definición y conceptualización actual de la artrosis como enfermedad de toda la articulación
2.2. Epidemiología de la artrosis: prevalencia, incidencia y distribución según sexo, edad y localización articular
2.3. Etiopatogenia de la artrosis: factores de riesgo modificables y no modificables
2.4. Mecanismos fisiopatológicos de la degeneración articular en la artrosis
2.5. Clasificación clínica y radiológica de la artrosis
2.6. Manifestaciones clínicas de la artrosis según localización articular
2.7. Evolución natural de la artrosis: fases clínicas, factores pronósticos y criterios de progresión

Temario

03 Fisiopatología, clasificación y manifestaciones clínicas de las artritis

3.1. Concepto y diferenciación entre artritis y artrosis: bases fisiopatológicas y clínicas
3.2. Epidemiología global de las artritis inflamatorias: magnitud del problema y carga sociosanitaria
3.3. Artritis reumatoide: etiopatogenia, inmunología y mecanismos de destrucción articular
3.4. Espondiloartritis: concepto, clasificación y características fisiopatológicas comunes
3.5. Artritis por microcristales: gota y condrocalcinosis
3.6. Artritis infecciosa: etiología, vías de afectación articular y relevancia clínica para el fisioterapeuta
3.7. Tratamiento farmacológico de las artritis: conocimiento esencial para el fisioterapeuta
3.8. Impacto funcional, psicosocial y en la calidad de vida del paciente con artritis

Temario

04 Valoración funcional y razonamiento clínico en patología osteoarticular

4.1. Anamnesis especializada en patología osteoarticular: identificación de banderas rojas y patrones de dolor articular
4.2. Exploración física articular sistemática
4.3. Valoración del dolor articular: instrumentos de medida y evaluación de la sensibilización
4.4. Evaluación funcional y de la discapacidad mediante escalas y cuestionarios estandarizados
4.5. Pruebas complementarias: interpretación básica para el fisioterapeuta
4.6. Razonamiento clínico y diagnóstico funcional fisioterapéutico en patología osteoarticular

Temario

05 Abordaje fisioterapéutico integral de la artrosis

5.1. Evidencia científica actualizada sobre la eficacia de la fisioterapia en el manejo de la artrosis
5.2. Educación terapéutica y autogestión del paciente con artrosis
5.3. Terapia manual aplicada a la artrosis: técnicas, indicaciones y dosificación
5.4. Ejercicio terapéutico como pilar fundamental en el tratamiento de la artrosis
5.5. Agentes físicos y electroterapia en la artrosis: evidencia, selección y aplicación clínica
5.6. Abordaje fisioterapéutico específico por localización articular
5.7. Órtesis, ayudas técnicas y productos de apoyo en el paciente con artrosis

Temario

06 Abordaje fisioterapéutico integral de las artritis inflamatorias

6.1. Principios generales de la fisioterapia en patología articular inflamatoria: particularidades respecto a la artrosis
6.2. Manejo fisioterapéutico durante los brotes agudos de artritis
6.3. Abordaje fisioterapéutico en las fases de remisión y mantenimiento funcional
6.4. Fisioterapia específica en la artritis reumatoide
6.5. Fisioterapia en las espondiloartritis: abordaje de la afectación axial y periférica
6.6. Agentes físicos y electroterapia en artritis inflamatorias: selección basada en la evidencia
6.7. Hidroterapia y balneoterapia en el paciente con artritis: indicaciones, contraindicaciones y protocolos
6.8. Abordaje psicosocial y adherencia terapéutica en el paciente con enfermedad articular crónica inflamatoria

Temario

07 Ejercicio terapéutico avanzado y actividad física adaptada en patología osteoarticular

7.1. Bases fisiológicas del ejercicio terapéutico en la enfermedad articular: efectos condroprotectores, antiinflamatorios y analgésicos
7.2. Prescripción individualizada de ejercicio: evaluación de la capacidad funcional y estratificación del riesgo
7.3. Modalidades de ejercicio terapéutico con mayor nivel de evidencia en artrosis y artritis
7.4. Diseño de programas de ejercicio domiciliario y estrategias de adherencia a largo plazo
7.5. Actividad física adaptada y ejercicio terapéutico en poblaciones especiales: paciente anciano frágil, obeso y con multimorbilidad

08 Práctica clínica basada en la evidencia, abordaje interdisciplinar y resolución de casos clínicos

8.1. Guías de práctica clínica y recomendaciones internacionales vigentes en artrosis y artritis
8.2. Lectura crítica de la evidencia científica y traslación a la práctica clínica fisioterapéutica
8.3. Modelo de atención interdisciplinar en patología osteoarticular: rol del fisioterapeuta en el equipo
8.4. Resolución y análisis de casos clínicos integradores

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

