ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Perdón y Reparación de Vínculos Deteriorados

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Perdón y Reparación de Vínculos Deteriorados de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales de la salud mental que desean profundizar en uno de los procesos terapéuticos más transformadores y complejos de la práctica clínica. El deterioro de los vínculos afectivos constituye una fuente significativa de sufrimiento psicológico, y comprender los mecanismos que permiten su reparación resulta esencial para ofrecer una intervención eficaz y éticamente fundamentada.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos teóricos del vínculo afectivo, la naturaleza del daño relacional y los principales modelos terapéuticos validados para facilitar el perdón, como los enfoques de Enright y Worthington.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases teóricas del vínculo afectivo y la teoría del apego, identificando los factores protectores y de vulnerabilidad que modulan la calidad vincular.

Comprender los principales modelos teóricos y procesuales del perdón, distinguiendo sus dimensiones y la evidencia empírica que los sustenta.

Dominar los procedimientos de evaluación clínica del deterioro vincular y de la disposición al perdón, aplicando instrumentos estandarizados y criterios de indicación y contraindicación para la intervención.

Diferenciar los procesos de perdón interpersonal, autoperdón y reconciliación, identificando sus condiciones, límites y particularidades según el contexto relacional específico y la etapa del ciclo vital.

Analizar la naturaleza del daño relacional, diferenciando sus tipologías y su impacto psicológico en las personas y en el conjunto del sistema vincular.

Conocer las bases neurobiológicas del daño relacional y del perdón, relacionando los procesos emocionales implicados con sus implicaciones clínicas.

Diseñar intervenciones terapéuticas orientadas a la facilitación del perdón y la reparación vincular, integrando los modelos validados y las técnicas específicas de intervención.

Incorporar las dimensiones éticas, culturales y de supervisión profesional en la práctica del perdón terapéutico, desarrollando competencias de autocuidado y responsabilidad deontológica.

Temario

01 Fundamentos teóricos del vínculo afectivo y su papel en el desarrollo psicológico

1.1. Concepto de vínculo afectivo y su relevancia en la psicología contemporánea
1.2. Teoría del apego: aportaciones de Bowlby y desarrollos posteriores
1.3. Perspectiva sistémica de los vínculos interpersonales
1.4. Vínculos afectivos y construcción de la identidad relacional
1.5. Factores protectores y de vulnerabilidad en la calidad vincular

02 Naturaleza y tipología del daño relacional en los vínculos significativos

2.1. Conceptualización del daño relacional y sus dimensiones fundamentales
2.2. Tipología de las transgresiones interpersonales
2.3. Impacto psicológico del daño vincular en la persona dañada
2.4. Efectos del daño en el ofensor y en el conjunto del sistema relacional
2.5. Cronicidad del daño y procesos de revictimización
2.6. Duelo relacional: la pérdida del vínculo idealizado y la elaboración de la decepción

Temario

03 Psicología del perdón: marcos conceptuales, modelos teóricos y evidencia científica

3.1. Evolución histórica del estudio científico del perdón en la psicología
3.2. Definición y delimitación conceptual del perdón
3.3. Modelos procesuales del perdón interpersonal
3.4. Variables moduladoras del proceso de perdón
3.5. Perdón como proceso dinámico versus perdón como resultado
3.6. Evidencia empírica sobre los beneficios del perdón para la salud física y psicológica
3.7. Limitaciones, controversias y debates actuales en la investigación sobre el perdón

04 Bases neurobiológicas y procesos emocionales implicados en el daño relacional y el perdón

4.1. Neurobiología del trauma relacional y la herida emocional
4.2. Procesos emocionales centrales en el deterioro vincular
4.3. Neurobiología del perdón y la regulación emocional adaptativa
4.4. Integración emocional: procesos psicológicos desde el sufrimiento hasta la elaboración del daño
4.5. Implicaciones clínicas derivadas de la investigación neurobiológica sobre el perdón

Temario

05 Evaluación clínica del deterioro vincular y de la disposición al perdón

5.1. Objetivos y principios rectores de la evaluación en el contexto del perdón terapéutico
5.2. Instrumentos estandarizados para la medida del perdón y constructos asociados
5.3. Evaluación cualitativa de la narrativa del daño relacional
5.4. Evaluación de la dinámica relacional y del sistema vincular afectado
5.5. Indicaciones y contraindicaciones para la intervención clínica en perdón
5.6. Formulación clínica del caso orientada a la reparación vincular

06 Modelos terapéuticos para la facilitación del proceso de perdón

6.1. Terapia centrada en el perdón de Robert Enright
6.2. El modelo REACH de Everett Worthington
6.3. Aportaciones de la terapia focalizada en las emociones (EFT) a la reparación vincular
6.4. Contribuciones de la terapia narrativa al trabajo clínico con el perdón
6.5. Enfoques terapéuticos basados en la compasión y su aplicación al perdón
6.6. Aportaciones de la terapia cognitivo-conductual y los enfoques integradores
6.7. Integración de modelos terapéuticos: hacia un enfoque comprehensivo del perdón clínico

Temario

07 Técnicas y estrategias de intervención para la reparación de vínculos deteriorados

7.1. Psicoeducación sobre el perdón, la reparación relacional y las expectativas del proceso
7.2. Técnicas de regulación emocional aplicadas al resentimiento y la ira crónica
7.3. Estrategias para el desarrollo de la empatía hacia el ofensor
7.4. Rituales terapéuticos de reparación simbólica y cierre emocional
7.5. Trabajo terapéutico con la disculpa y la responsabilización del ofensor
7.6. Estrategias de reconstrucción progresiva de la confianza en la relación
7.7. Identificación y abordaje de resistencias y bloqueos en el proceso de perdón
7.8. Planificación del seguimiento y prevención de recaídas en el proceso de reparación

Temario

08 La reconciliación como proceso relacional: condiciones, límites y justicia restaurativa

8.1. Conceptualización de la reconciliación y su distinción respecto al perdón
8.2. Condiciones y requisitos para la reconciliación relacional
8.3. Fases del proceso de reconciliación en la relación dañada
8.4. Reconciliación parcial, reconciliación plena y decisión de no reconciliarse
8.5. Justicia restaurativa y prácticas de reparación en contextos relacionales y comunitarios

09 El autoperdón y los procesos de reconciliación con uno mismo

9.1. Conceptualización del autoperdón y su distinción respecto al perdón interpersonal
9.2. Psicología de la culpa y la autocondena como obstáculos al bienestar
9.3. Modelos teóricos del autoperdón
9.4. Estrategias de intervención clínica para facilitar el autoperdón
9.5. Autoperdón en contextos clínicos específicos: adicciones, duelo complicado y trauma moral

Temario

10 Intervención en contextos relacionales específicos: pareja, familia y vínculos intergeneracionales

10.1. Perdón y reparación vincular en la relación de pareja
10.2. Perdón y reparación en las relaciones paterno-filiales
10.3. Perdón intergeneracional y legados familiares de daño
10.4. Perdón y reparación relacional en vínculos de amistad y contextos comunitarios
10.5. Particularidades del trabajo terapéutico con vínculos que no pueden restablecerse
10.6. Adaptaciones de la intervención según la etapa del ciclo vital

11 Dimensiones éticas, culturales y de supervisión profesional en la práctica del perdón terapéutico

11.1. Dilemas éticos fundamentales en la intervención terapéutica sobre el perdón
11.2. Influencia de la cultura, la religión y la espiritualidad en los procesos de perdón
11.3. Competencias profesionales, supervisión clínica y autocuidado del terapeuta
11.4. Estado actual de la investigación y perspectivas futuras en el campo del perdón terapéutico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

