ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Perfeccionismo Clínico: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Perfeccionismo Clínico: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación representa una oportunidad única para psicólogos que desean profundizar en uno de los constructos transdiagnósticos más relevantes de la psicología clínica contemporánea. El perfeccionismo clínico constituye un factor de vulnerabilidad presente en múltiples trastornos psicológicos, por lo que su comprensión y abordaje especializado resulta fundamental para ofrecer intervenciones más precisas y efectivas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales y la evolución histórica del perfeccionismo, diferenciando entre sus manifestaciones adaptativas y desadaptativas.

Relacionar el perfeccionismo clínico con los principales cuadros psicopatológicos, fundamentando su papel como factor transdiagnóstico de vulnerabilidad y mantenimiento.

Elaborar formulaciones clínicas individualizadas del caso, integrando los factores predisponentes, precipitantes y de mantenimiento del perfeccionismo.

Identificar las manifestaciones diferenciales del perfeccionismo en poblaciones específicas y contextos aplicados, adaptando las estrategias de evaluación e intervención a cada ámbito.

Analizar los principales modelos teóricos del perfeccionismo clínico, identificando sus dimensiones, mecanismos de mantenimiento e implicaciones para la práctica profesional.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación del perfeccionismo, aplicando herramientas de autoinforme, entrevista clínica semiestructurada y autorregistro conductual.

Diseñar intervenciones basadas en la evidencia para el perfeccionismo clínico, incorporando técnicas cognitivo-conductuales y estrategias de terapias contextuales y de tercera generación.

Desarrollar competencias profesionales para la prevención de recaídas y el seguimiento a largo plazo, implementando planes de mantenimiento personalizados y criterios de alta clínicamente fundamentados.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y evolución histórica del estudio del perfeccionismo

1.1. Aproximación al concepto de perfeccionismo: definiciones y delimitación terminológica
1.2. Evolución histórica del estudio del perfeccionismo en psicología clínica
1.3. Distinción entre perfeccionismo adaptativo y perfeccionismo desadaptativo
1.4. El perfeccionismo como constructo multidimensional: implicaciones para la investigación y la práctica clínica
1.5. Factores etiológicos y de desarrollo del perfeccionismo a lo largo del ciclo vital

02 Modelos teóricos del perfeccionismo clínico

2.1. El modelo multidimensional de Frost y colaboradores
2.2. El modelo multidimensional de Hewitt y Flett
2.3. El modelo de perfeccionismo clínico de Shafran, Cooper y Fairburn
2.4. El modelo de dos factores: esfuerzos perfeccionistas frente a preocupaciones perfeccionistas
2.5. El modelo integrativo y transdiagnóstico de Egan, Wade y Shafran
2.6. Análisis comparativo entre modelos teóricos y estado actual de la investigación

Temario

03 Perfeccionismo clínico y su relación con la psicopatología

3.1. El perfeccionismo como factor de vulnerabilidad, precipitación y mantenimiento transdiagnóstico
3.2. Perfeccionismo y trastornos de la conducta alimentaria
3.3. Perfeccionismo y trastornos de ansiedad
3.4. Perfeccionismo y trastorno obsesivo-compulsivo
3.5. Perfeccionismo y trastornos depresivos
3.6. Perfeccionismo y otros cuadros clínicos de relevancia
3.7. Comorbilidad y complejidad clínica en pacientes con niveles elevados de perfeccionismo

04 Evaluación psicológica del perfeccionismo clínico: instrumentos y procedimientos

4.1. Principios generales de la evaluación del perfeccionismo en el contexto clínico
4.2. Instrumentos de autoinforme estandarizados para la medición del perfeccionismo
4.3. La entrevista clínica semiestructurada para la evaluación del perfeccionismo
4.4. Autorregistros y monitorización conductual del perfeccionismo en la vida cotidiana
4.5. Evaluación funcional del perfeccionismo: análisis de la función del comportamiento perfeccionista en su contexto
4.6. Integración multimodal de la información evaluativa y elaboración del informe clínico

Temario

05 Formulación clínica del caso en perfeccionismo clínico

5.1. Concepto y función de la formulación clínica en el abordaje especializado del perfeccionismo
5.2. Identificación y articulación de los factores predisponentes, precipitantes y de mantenimiento
5.3. Elaboración del diagrama de formulación individualizado del perfeccionismo clínico
5.4. Devolución de la formulación al paciente y fortalecimiento de la alianza terapéutica
5.5. Reformulación dinámica del caso a lo largo del proceso terapéutico y análisis de casos clínicos ilustrativos

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en el perfeccionismo clínico

6.1. Fundamentos y evidencia empírica de la terapia cognitivo-conductual para el perfeccionismo
6.2. Estructura general del tratamiento y planificación de las sesiones terapéuticas
6.3. Psicoeducación y socialización del paciente en el modelo cognitivo-conductual del perfeccionismo
6.4. Técnicas de reestructuración cognitiva aplicadas al perfeccionismo
6.5. Experimentos conductuales para la modificación de estándares perfeccionistas
6.6. Técnicas de regulación emocional y manejo terapéutico de la autocrítica
6.7. Abordaje de la procrastinación y la evitación conductual asociadas al perfeccionismo
6.8. Intervención sobre los patrones interpersonales perfeccionistas y sus consecuencias relacionales

Temario

07 Intervenciones desde las terapias contextuales y de tercera generación aplicadas al perfeccionismo

7.1. Justificación clínica y empírica del uso de terapias de tercera generación en el perfeccionismo
7.2. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) aplicada al perfeccionismo clínico
7.3. Intervenciones basadas en la compasión para el perfeccionismo autocrítico
7.4. Intervenciones basadas en mindfulness para la reducción de la reactividad perfeccionista
7.5. Integración de las terapias contextuales con la intervención cognitivo-conductual estándar

Temario

08 Perfeccionismo clínico en poblaciones específicas: infancia, adolescencia y etapas vitales avanzadas

8.1. Perfeccionismo en la infancia: características diferenciales y manifestaciones clínicas
8.2. Perfeccionismo en la adolescencia: factores específicos, redes sociales y presión de pares
8.3. Evaluación del perfeccionismo en población infantojuvenil
8.4. Intervención psicológica en el perfeccionismo infantojuvenil
8.5. Perfeccionismo en personas mayores y en transiciones vitales tardías: jubilación, pérdida de roles y reajuste de estándares
8.6. Consideraciones clínicas diferenciales según el género y la diversidad cultural en la expresión del perfeccionismo

09 Perfeccionismo clínico en contextos aplicados: ámbito académico, laboral y deportivo

9.1. Perfeccionismo en el contexto académico universitario y de posgrado
9.2. Perfeccionismo en el ámbito laboral y organizacional
9.3. Perfeccionismo en el deporte de alto rendimiento y en la actividad artística
9.4. Perfeccionismo en profesionales de la salud y de la psicología

Temario

10 Prevención de recaídas, seguimiento a largo plazo y desarrollo de competencias profesionales del terapeuta

10.1. Estrategias de prevención de recaídas en el perfeccionismo clínico
10.2. Seguimiento a largo plazo y consolidación de los cambios terapéuticos alcanzados
10.3. Dificultades frecuentes en el tratamiento del perfeccionismo y estrategias para su manejo clínico
10.4. Competencias profesionales del psicólogo en el abordaje especializado del perfeccionismo clínico
10.5. Líneas de investigación actuales y perspectivas futuras en el estudio y tratamiento del perfeccionismo clínico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

