ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Piel con Piel y Primera Hora de Vida: Cuidados en Paritorio para Matronas

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Piel con Piel y Primera Hora de Vida: Cuidados en Paritorio para Matronas de ICUFOR. Este programa responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para implementar prácticas basadas en la evidencia científica durante uno de los momentos más determinantes del ciclo vital: el nacimiento. Como matrona, desempeñas un papel fundamental en la promoción del vínculo temprano y el bienestar neonatal, y esta formación te permitirá liderar con seguridad y conocimiento actualizado.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos neurobiológicos y fisiológicos del contacto precoz, comprenderás las fases instintivas del recién nacido y dominarás los protocolos de actuación clínica en el paritorio.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica del contacto piel con piel describiendo las bases neurobiológicas, fisiológicas y neuroendocrinas que sustentan sus beneficios para la madre y el recién nacido.

Dominar el protocolo de actuación clínica de la matrona aplicando las técnicas de recepción, valoración, colocación segura y profilaxis diferida compatibles con el mantenimiento del contacto piel con piel ininterrumpido.

Aplicar las adaptaciones específicas del contacto piel con piel en situaciones especiales diferenciando los protocolos según el tipo de parto, la edad gestacional, las gestaciones múltiples y la disponibilidad materna.

Analizar las barreras institucionales, profesionales y socioculturales que dificultan la implantación del contacto piel con piel diseñando estrategias de cambio organizativo y liderazgo asistencial desde el rol de la matrona.

Identificar el comportamiento innato del recién nacido durante la primera hora de vida reconociendo las fases instintivas y los reflejos implicados en el inicio espontáneo de la lactancia.

Desarrollar competencias para la vigilancia continua del bienestar neonatal y materno utilizando criterios clínicos de evaluación cardiorrespiratoria, termorregulación y signos de alerta durante el contacto precoz.

Conocer la epidemiología, los factores de riesgo y los mecanismos fisiopatológicos del suceso aparentemente letal y la muerte súbita postnatal implementando estrategias de prevención y posicionamiento seguro basadas en la evidencia.

Elaborar indicadores de calidad y sistemas de evaluación de resultados incorporando la auditoría clínica, la mejora continua y la actualización científica a la práctica del contacto piel con piel en el paritorio.

Temario

01 Fundamentos fisiológicos y evidencia científica del contacto piel con piel y la primera hora de vida del recién nacido

1.1. Conceptualización del contacto piel con piel y delimitación del periodo de la primera hora de vida
1.2. Bases neurobiológicas y fisiológicas del contacto precoz entre la madre y el recién nacido
1.3. Comportamiento innato del recién nacido durante la primera hora de vida
1.4. Evidencia científica sobre los beneficios del contacto piel con piel precoz e ininterrumpido
1.5. Marco normativo y recomendaciones de organismos de referencia nacionales e internacionales

Temario

02 Actuación clínica de la matrona en el contacto piel con piel y los cuidados integrales durante la primera hora de vida

2.1. Preparación del entorno del paritorio para facilitar el contacto piel con piel inmediato
2.2. Protocolo de actuación de la matrona para el inicio del contacto piel con piel inmediato tras el parto vaginal
2.3. Valoración y monitorización continua del bienestar neonatal durante el contacto piel con piel
2.4. Atención integral a la madre durante la primera hora de vida: vigilancia del puerperio inmediato
2.5. Apoyo de la matrona al inicio de la lactancia materna durante el contacto piel con piel
2.6. Registro clínico y documentación de los cuidados prestados durante la primera hora de vida
2.7. Comunicación efectiva con la madre, la pareja y el acompañante a lo largo del proceso

Temario

03 Contacto piel con piel en situaciones especiales y seguridad del recién nacido en el paritorio

3.1. Contacto piel con piel tras cesárea: adaptaciones del protocolo y competencias específicas de la matrona
3.2. Contacto piel con piel en recién nacidos prematuros tardíos y de bajo peso al nacer
3.3. Manejo del contacto piel con piel en partos instrumentados, gestaciones múltiples y otras situaciones de riesgo obstétrico
3.4. Suceso aparentemente letal y muerte súbita e inesperada postnatal asociados al contacto piel con piel
3.5. Posicionamiento seguro del recién nacido durante el contacto piel con piel continuo
3.6. Contraindicaciones absolutas y relativas del contacto piel con piel en el contexto del paritorio

Temario

04 Implantación institucional, formación profesional y mejora continua de la calidad en la práctica del contacto piel con piel

4.1. Barreras institucionales, profesionales y socioculturales para la implementación efectiva del contacto piel con piel
4.2. Estrategias para la implantación y consolidación de protocolos de contacto piel con piel en las unidades de paritorio
4.3. Formación continuada del equipo asistencial y educación sanitaria prenatal dirigida a las familias
4.4. Indicadores de calidad, evaluación de resultados y actualización científica en la práctica del contacto piel con piel

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

