ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Plan de Seguridad ante la Conducta Suicida: Elaboración y Seguimiento para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Plan de Seguridad ante la Conducta Suicida: Elaboración y Seguimiento para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. La conducta suicida representa uno de los mayores desafíos de salud pública a nivel mundial, y los profesionales de la psicología desempeñan un papel fundamental en su prevención y abordaje clínico. Esta formación te capacitará para intervenir con rigor científico y sensibilidad terapéutica ante personas en situación de riesgo suicida.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos epidemiológicos y los modelos teóricos más relevantes de la suicidología contemporánea. Aprenderás a realizar evaluaciones clínicas exhaustivas del riesgo suicida y dominarás la elaboración colaborativa del Plan de Seguridad según la metodología de Stanley y Brown.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida, diferenciando las distintas manifestaciones del espectro suicida y su magnitud a nivel nacional e internacional.

Dominar la evaluación clínica del riesgo suicida, aplicando la entrevista clínica y los instrumentos estandarizados como herramientas complementarias dentro de un proceso continuo, contextualizado y colaborativo.

Elaborar de forma colaborativa cada uno de los componentes del Plan de Seguridad, desarrollando desde la identificación de señales de alerta personales hasta la restricción del acceso a medios letales.

Analizar los principales modelos teóricos explicativos de la conducta suicida, identificando la interacción dinámica entre factores de riesgo y factores de protección y sus implicaciones para la práctica clínica.

Comprender el marco conceptual y la evidencia científica del Plan de Seguridad, distinguiendo sus fundamentos teóricos, indicaciones clínicas y principios rectores respecto de otras intervenciones como el contrato de no suicidio.

Aplicar las habilidades terapéuticas y de comunicación clínica específicas para la atención a la conducta suicida, utilizando estrategias de validación emocional, lenguaje no estigmatizante y manejo de situaciones clínicas complejas durante la elaboración y gestión del plan.

Objetivos del curso

Implementar las adaptaciones necesarias del Plan de Seguridad a poblaciones y contextos clínicos específicos, diseñando su seguimiento, revisión y actualización continua e integrándolo en el proceso psicoterapéutico y la coordinación asistencial.

Fundamentar la práctica profesional en el marco ético, legal y deontológico vigente, incorporando estrategias de autocuidado y supervisión clínica que protejan al profesional de la psicología frente al desgaste y la traumatización vicaria.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida

1.1. Conceptualización y terminología en suicidología contemporánea
1.2. Epidemiología de la conducta suicida: magnitud del problema
1.3. Impacto de la conducta suicida en el entorno: supervivientes, allegados y comunidad
1.4. Marco institucional y estrategias de prevención del suicidio

02 Modelos teóricos explicativos y factores de riesgo y protección asociados a la conducta suicida

2.1. Principales modelos teóricos de la conducta suicida
2.2. Factores de riesgo de la conducta suicida
2.3. Factores de protección frente a la conducta suicida
2.4. Interacción dinámica entre factores de riesgo y protección a lo largo de la trayectoria suicida
2.5. Implicaciones de los modelos teóricos y de los factores de riesgo y protección para la práctica clínica y el Plan de Seguridad

Temario

03 Evaluación clínica del riesgo suicida en la práctica psicológica

3.1. Principios generales de la evaluación del riesgo suicida
3.2. La entrevista clínica como herramienta central de evaluación del riesgo
3.3. Instrumentos estandarizados de evaluación del riesgo suicida
3.4. Formulación clínica del riesgo suicida: integración de la información y estimación del nivel de riesgo
3.5. Evaluación del riesgo suicida en situaciones de crisis y urgencia
3.6. Evaluación continuada del riesgo suicida a lo largo del proceso terapéutico
3.7. Conexión entre la evaluación del riesgo suicida y la toma de decisiones clínicas sobre el Plan de Seguridad

Temario

04 El Plan de Seguridad ante la conducta suicida: marco conceptual y evidencia científica

4.1. Origen y desarrollo del Plan de Seguridad como intervención clínica específica
4.2. Evidencia científica sobre la eficacia del Plan de Seguridad
4.3. Bases teóricas que sustentan los componentes del Plan de Seguridad
4.4. Indicaciones clínicas y momento óptimo para la elaboración del Plan de Seguridad
4.5. Principios rectores del Plan de Seguridad: brevedad, personalización, colaboración y accesibilidad permanente

Temario

05 Elaboración del Plan de Seguridad: proceso clínico y desarrollo de los componentes

5.1. El proceso colaborativo de construcción del Plan de Seguridad con la persona atendida
5.2. Paso 1: Identificación de señales de alerta personales ante la crisis suicida
5.3. Paso 2: Estrategias de afrontamiento internas que la persona puede utilizar por sí misma
5.4. Paso 3: Personas y contextos sociales que proporcionan distracción y sentido de conexión
5.5. Paso 4: Personas de confianza a las que acudir para pedir ayuda en situación de crisis
5.6. Paso 5: Profesionales y servicios de urgencia a los que contactar en situación de riesgo
5.7. Paso 6: Restricción del acceso a medios letales como componente esencial del plan
5.8. Formato, registro y soporte del Plan de Seguridad: versiones en papel, tarjetas y formato digital

Temario

06 Habilidades terapéuticas y comunicación clínica en la elaboración y gestión del Plan de Seguridad

6.1. Competencias esenciales del profesional de la psicología en la atención a la conducta suicida
6.2. Habilidades de comunicación específicas para abordar la conducta suicida
6.3. Manejo de situaciones clínicas complejas durante la elaboración del Plan de Seguridad
6.4. Implicación terapéutica de familiares y personas significativas en el Plan de Seguridad
6.5. Recursos de comunicación verbal y no verbal en la intervención en crisis suicida

07 Adaptación del Plan de Seguridad a poblaciones y contextos clínicos específicos

7.1. Plan de Seguridad en la atención a niños y adolescentes con conducta suicida
7.2. Plan de Seguridad en personas mayores con riesgo suicida
7.3. Plan de Seguridad en personas con trastorno mental grave
7.4. Plan de Seguridad en contextos de emergencia, urgencias hospitalarias y alta tras crisis suicida
7.5. Plan de Seguridad en formatos digitales y en intervención a distancia
7.6. Adaptaciones culturales, lingüísticas y de diversidad en la elaboración del Plan de Seguridad

Temario

08 Seguimiento, revisión y actualización del Plan de Seguridad a lo largo del proceso terapéutico

8.1. El Plan de Seguridad como documento vivo: fundamentos de la revisión continua
8.2. Programación y estructura de las sesiones de seguimiento del Plan de Seguridad
8.3. Evaluación de la utilización del Plan de Seguridad por parte de la persona atendida
8.4. Actualización de los componentes del Plan de Seguridad
8.5. Seguimiento activo tras intentos de suicidio y crisis agudas
8.6. Criterios clínicos y proceso para la finalización o desactivación progresiva del Plan de Seguridad

09 Integración del Plan de Seguridad en el proceso psicoterapéutico y la coordinación asistencial

9.1. El Plan de Seguridad dentro del marco general de tratamiento psicológico de la conducta suicida
9.2. Coordinación multidisciplinar e interinstitucional en la atención a la conducta suicida
9.3. El Plan de Seguridad en la atención comunitaria y los programas de posvención
9.4. Registro, documentación y transmisión del Plan de Seguridad en la historia clínica y el ámbito sanitario

Temario

10 Marco ético, legal y deontológico, y autocuidado del profesional en la intervención ante la conducta suicida

10.1. Principios éticos fundamentales en la atención a personas con conducta suicida
10.2. Marco legal y normativo de la atención a la conducta suicida en España
10.3. El código deontológico del psicólogo y su aplicación específica en la práctica clínica con conducta suicida
10.4. Gestión de la responsabilidad profesional y del impacto ante el suicidio consumado de una persona atendida
10.5. Autocuidado del profesional de la psicología que trabaja con conducta suicida
10.6. Formación continua y desarrollo profesional en suicidología: competencias, actualización y comunidades de práctica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

