ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Plan Individualizado de Rehabilitación en Centros de Rehabilitación Psicosocial: Diseño y Seguimiento

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Plan Individualizado de Rehabilitación en Centros de Rehabilitación Psicosocial: Diseño y Seguimiento de ICUFOR, una propuesta académica dirigida a profesionales que desean profundizar en la atención integral a personas con trastorno mental grave. Este programa responde a la creciente demanda de expertos capaces de diseñar intervenciones personalizadas que promuevan la recuperación, la autonomía y la integración comunitaria desde un enfoque centrado en la persona.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de la rehabilitación psicosocial, identificando los modelos de referencia, principios y valores que orientan la práctica rehabilitadora con personas con trastorno mental grave.

Dominar el proceso de evaluación integral de la persona en el contexto rehabilitador, aplicando instrumentos estandarizados y técnicas de recogida de información para la elaboración del perfil de necesidades y fortalezas del usuario.

Diferenciar las principales áreas de intervención del PIR, relacionando las estrategias y técnicas terapéuticas basadas en la evidencia con los ámbitos de autonomía personal, rehabilitación cognitiva, habilidades sociales, integración comunitaria, inserción sociolaboral y apoyo familiar.

Conocer el marco organizativo, funcional y normativo de los centros de rehabilitación psicosocial, describiendo su estructura, funcionamiento e integración en la red de atención comunitaria en salud mental.

Diseñar el Plan Individualizado de Rehabilitación, formulando objetivos rehabilitadores operativos y planificando intervenciones ajustadas al perfil funcional y a las metas personales del usuario.

Adaptar el Plan Individualizado de Rehabilitación a perfiles y situaciones específicas, incorporando las particularidades de la patología dual, los primeros episodios psicóticos, el envejecimiento, la perspectiva de género, la diversidad cultural y las situaciones de exclusión social.

Objetivos del curso

Implementar y monitorizar el PIR a lo largo del proceso rehabilitador, utilizando sistemas de registro, indicadores de seguimiento y protocolos de revisión que permitan el ajuste continuo, la evaluación de resultados y la gestión del alta.

Aplicar el marco ético-legal y los principios de coordinación interprofesional y trabajo en red, fundamentando la práctica rehabilitadora en estándares de calidad, buenas prácticas y respeto a los derechos y la autonomía del usuario.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la rehabilitación psicosocial

1.1. Evolución histórica del modelo de atención a la enfermedad mental grave y prolongada
1.2. Concepto, principios y valores fundamentales de la rehabilitación psicosocial
1.3. Modelos teóricos de referencia en rehabilitación psicosocial
1.4. Población diana: características y necesidades de las personas con trastorno mental grave
1.5. Relación entre rehabilitación psicosocial, inclusión social y calidad de vida

02 Los centros de rehabilitación psicosocial: marco organizativo, funcional y normativo

2.1. Definición, tipología y objetivos de los centros de rehabilitación psicosocial
2.2. Marco normativo y legislativo de la rehabilitación psicosocial en España
2.3. Estructura organizativa y funcionamiento interno del centro de rehabilitación psicosocial
2.4. Perfil de las personas atendidas y criterios de derivación y acceso al recurso
2.5. Integración del centro de rehabilitación psicosocial en la red de atención a la salud mental

Temario

03 La evaluación integral de la persona en el proceso de rehabilitación psicosocial

3.1. Fundamentos y objetivos de la evaluación en rehabilitación psicosocial
3.2. Principios de la evaluación centrada en la persona y orientada a la recuperación
3.3. Áreas y dimensiones de la evaluación integral del usuario
3.4. Instrumentos y herramientas estandarizadas de evaluación en rehabilitación psicosocial
3.5. La entrevista de evaluación y la observación conductual como técnicas fundamentales
3.6. Integración de la información recogida y elaboración del perfil de necesidades y fortalezas
3.7. La evaluación como proceso continuo y dinámico a lo largo de la intervención rehabilitadora

Temario

04 El Plan Individualizado de Rehabilitación: marco conceptual y metodológico

4.1. Definición, finalidad y características esenciales del Plan Individualizado de Rehabilitación
4.2. Marco normativo y directrices técnicas para la elaboración del PIR en centros de rehabilitación psicosocial
4.3. Fundamentos metodológicos del PIR: la planificación centrada en la persona
4.4. Relación entre evaluación integral, diagnóstico funcional y planificación individualizada
4.5. Componentes estructurales del Plan Individualizado de Rehabilitación
4.6. El PIR como documento vivo: flexibilidad, revisabilidad y actualización permanente

Temario

05 Diseño del Plan Individualizado de Rehabilitación: formulación de objetivos y planificación de la intervención

5.1. Formulación de objetivos rehabilitadores: criterios de calidad y operativización
5.2. Selección de áreas de intervención y programas específicos para cada usuario
5.3. Establecimiento de la alianza terapéutica y del compromiso del usuario con su plan de rehabilitación
5.4. Diseño de actividades y tareas rehabilitadoras vinculadas a los objetivos del plan
5.5. Definición de indicadores de progreso y criterios de logro para cada objetivo
5.6. Planificación temporal del PIR y asignación de recursos profesionales y materiales
5.7. Coordinación interna del equipo interdisciplinar para la implementación coherente del PIR
5.8. Formalización y registro documental del Plan Individualizado de Rehabilitación

Temario

06 Áreas de intervención en el PIR: autonomía personal, rehabilitación cognitiva y habilidades sociales

6.1. Intervención en actividades de la vida diaria y promoción de la autonomía personal
6.2. Rehabilitación cognitiva y su integración en el Plan Individualizado de Rehabilitación
6.3. Entrenamiento en habilidades sociales y competencia interpersonal
6.4. Intervención en manejo del estrés, regulación emocional y prevención de recaídas

07 Áreas de intervención en el PIR: integración comunitaria, inserción sociolaboral y apoyo familiar

7.1. Promoción de la integración comunitaria y la participación social activa
7.2. Intervención en el área ocupacional y de inserción sociolaboral
7.3. Intervención familiar en el marco del Plan Individualizado de Rehabilitación
7.4. Abordaje del estigma social y la autoestigmatización de la persona
7.5. Desarrollo y fortalecimiento de redes de apoyo social y relaciones significativas
7.6. Intervención en el área residencial y de convivencia como complemento del PIR

Temario

08 Estrategias terapéuticas y técnicas de intervención aplicadas al Plan Individualizado de Rehabilitación

8.1. Intervenciones basadas en la evidencia en rehabilitación psicosocial
8.2. Técnicas cognitivo-conductuales aplicadas al contexto de la rehabilitación psicosocial
8.3. Intervenciones motivacionales y estrategias de promoción del compromiso con la rehabilitación
8.4. Psicoeducación individual y grupal como herramienta rehabilitadora fundamental
8.5. Intervenciones grupales: dinámica, planificación y facilitación de grupos terapéuticos
8.6. Uso de nuevas tecnologías y herramientas digitales como apoyo a la intervención rehabilitadora

09 Adaptación del Plan Individualizado de Rehabilitación a perfiles y situaciones específicas

9.1. Adaptación del PIR a personas con patología dual
9.2. Adaptación del PIR a primeros episodios psicóticos e intervención temprana
9.3. Adaptación del PIR al envejecimiento y deterioro asociado en personas con trastorno mental grave
9.4. Perspectiva de género y diversidad cultural en el diseño del PIR
9.5. Adaptación del PIR ante situaciones de exclusión social, sinhogarismo y judicialización

Temario

10 Implementación, seguimiento y monitorización del Plan Individualizado de Rehabilitación

10.1. Fases de la implementación del PIR: del diseño a la puesta en marcha efectiva
10.2. Sistemas de registro y documentación del proceso rehabilitador
10.3. Seguimiento periódico del PIR: protocolos, periodicidad y estructura de las revisiones
10.4. Indicadores de seguimiento y criterios de alerta ante estancamiento, retroceso o abandono
10.5. Gestión de crisis e imprevistos durante el proceso de rehabilitación
10.6. El papel del profesional de referencia en el seguimiento continuado del PIR
10.7. Coordinación externa durante la implementación: comunicación con dispositivos derivantes y otros recursos

Temario

11 Evaluación de resultados, reformulación y cierre del Plan Individualizado de Rehabilitación

11.1. Evaluación de resultados del PIR: dimensiones e indicadores clave
11.2. Herramientas y metodologías para la medición de resultados rehabilitadores
11.3. Reformulación del PIR a partir de los resultados de la evaluación
11.4. Procesos de alta y cierre del Plan Individualizado de Rehabilitación
11.5. Evaluación de la calidad del proceso rehabilitador y contribución a la mejora continua del centro

12 Coordinación interprofesional, trabajo en red y marco ético-legal del Plan Individualizado de Rehabilitación

12.1. El equipo interdisciplinar en el centro de rehabilitación psicosocial: roles, funciones y dinámicas de trabajo
12.2. Trabajo en red y coordinación con otros dispositivos y recursos del territorio
12.3. Marco ético-legal en la elaboración y gestión del Plan Individualizado de Rehabilitación
12.4. Buenas prácticas y estándares de calidad en la elaboración, implementación y gestión del PIR

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

