ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Planes de Autoprotección en Edificios y Actividades: Elaboración, Implantación y Mantenimiento

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Planes de Autoprotección y adquiere las competencias necesarias para garantizar la seguridad en edificios y actividades de diversa índole. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que responde a las exigencias del marco normativo vigente, preparándote para asumir responsabilidades clave en la protección de personas e instalaciones frente a situaciones de emergencia.

A lo largo del programa, profundizarás en el análisis y evaluación de riesgos, el estudio de edificaciones y sus sistemas de protección contra incendios, así como en la configuración de equipos humanos y procedimientos operativos de respuesta.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco jurídico-normativo de la autoprotección, identificando las obligaciones legales y responsabilidades de los agentes implicados en la elaboración y gestión del Plan.

Analizar las características constructivas, la ocupación y las vías de evacuación de un establecimiento, elaborando la planimetría y los cálculos de evacuación exigidos por la normativa vigente.

Diseñar la estructura organizativa del Plan de Autoprotección, definiendo los equipos de emergencia, sus funciones y los mecanismos de coordinación con los servicios externos.

Desarrollar los procedimientos operativos de actuación ante emergencias, distinguiendo los niveles de activación y los protocolos específicos según cada tipo de situación.

Dominar las metodologías de identificación, análisis y evaluación de riesgos, aplicando métodos cualitativos, semicuantitativos y específicos adaptados a cada tipología de actividad y edificio.

Clasificar los medios materiales y sistemas de protección contra incendios, evaluando su adecuación y suficiencia conforme al marco normativo aplicable.

Elaborar el documento completo del Plan de Autoprotección conforme a la Norma Básica, integrando todos los capítulos y anexos requeridos en su Anexo II.

Implementar, mantener y auditar el Plan de Autoprotección, aplicando programas de formación, simulacros, mantenimiento preventivo e indicadores de mejora continua.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco jurídico-normativo de la autoprotección

1.1. Concepto de autoprotección y su evolución histórica en el contexto español y europeo
1.2. Marco jurídico estatal de los planes de autoprotección
1.3. Normativa autonómica y local complementaria en materia de autoprotección
1.4. Relación del Plan de Autoprotección con otras normativas técnicas y sectoriales
1.5. Actividades obligadas, responsabilidades legales y procedimiento administrativo

02 Identificación, análisis y evaluación de riesgos en edificios y actividades

2.1. Conceptos fundamentales en el análisis de riesgos: peligro, vulnerabilidad, exposición y riesgo
2.2. Clasificación de los riesgos en función de su origen y naturaleza
2.3. Metodologías de identificación de riesgos aplicadas a planes de autoprotección
2.4. Métodos de evaluación y cuantificación de riesgos
2.5. Valoración de las condiciones de accesibilidad para los servicios externos de emergencia
2.6. Cartografía de riesgos y elaboración de planos de localización de peligros
2.7. Criterios para la jerarquización de riesgos y priorización de medidas preventivas

Temario

03 Estudio del edificio o instalación: descripción, ocupación y vías de evacuación

3.1. Descripción detallada del establecimiento, su entorno y sus características constructivas
3.2. Cálculo de la ocupación teórica y real del establecimiento
3.3. Análisis de las vías de evacuación y salidas de emergencia
3.4. Cálculo de tiempos de evacuación: modelos teóricos y simulaciones
3.5. Elaboración de la planimetría del establecimiento

04 Medios de protección, recursos materiales y sistemas de protección contra incendios

4.1. Inventario y catalogación de los medios materiales de protección existentes
4.2. Sistemas de detección y alarma de incendios
4.3. Sistemas de extinción de incendios
4.4. Sistemas de control de humos, ventilación de emergencia y compartimentación activa
4.5. Alumbrado de emergencia, señalización de evacuación y sistemas de megafonía
4.6. Evaluación de la adecuación y suficiencia de los medios de protección

Temario

05 Estructura organizativa del Plan de Autoprotección: equipos humanos y funciones

5.1. Principios organizativos de la respuesta ante emergencias en el ámbito de la autoprotección
5.2. El Director del Plan de Autoprotección y el Director del Plan de Actuación ante Emergencias
5.3. Configuración y funciones de los equipos de emergencia
5.4. Centro de Control de Emergencias: ubicación, dotación y funcionamiento
5.5. Coordinación con los servicios externos de emergencia: bomberos, sanitarios, fuerzas de seguridad y protección civil
5.6. Organigrama operativo de emergencia y directorio de comunicaciones

Temario

06 Elaboración del documento del Plan de Autoprotección conforme a la Norma Básica de Autoprotección

6.1. Estructura general del documento según los capítulos del Anexo II de la NBA
6.2. Capítulos 1 y 2: Identificación de los titulares y descripción de la actividad y del medio físico
6.3. Capítulo 3: Inventario, análisis y evaluación de riesgos
6.4. Capítulos 4 y 5: Inventario de medidas y medios de autoprotección y programa de mantenimiento
6.5. Capítulo 6: Plan de Actuación ante Emergencias
6.6. Capítulos 7, 8 y 9: Integración con planes de ámbito superior, implantación y mantenimiento del Plan
6.7. Anexos documentales del Plan de Autoprotección

Temario

07 Plan de Actuación ante Emergencias: procedimientos operativos de respuesta

7.1. Clasificación de las situaciones de emergencia y criterios de activación del Plan
7.2. Procedimiento de detección, alerta y comunicación interna de la emergencia
7.3. Procedimientos de actuación ante incendio y explosión
7.4. Procedimientos de actuación ante evacuación total o parcial del edificio
7.5. Procedimientos de actuación ante emergencias específicas: amenaza de bomba, fuga de sustancias peligrosas, fenómenos naturales e intrusión
7.6. Procedimiento de recepción, información y colaboración con los servicios externos de emergencia
7.7. Procedimiento de fin de emergencia y vuelta a la normalidad
7.8. Gestión de la comunicación externa durante la emergencia

Temario

08 Integración del Plan de Autoprotección en el sistema de protección civil y coordinación con planes de ámbito superior

8.1. El sistema de protección civil en España: estructura y niveles de planificación
8.2. Mecanismos de integración del Plan de Autoprotección en los planes de ámbito superior
8.3. Registro del Plan de Autoprotección ante la Administración competente
8.4. Participación del titular en ejercicios y simulacros de protección civil de ámbito superior

09 Implantación del Plan de Autoprotección

9.1. Concepto, alcance y fases del proceso de implantación del Plan de Autoprotección
9.2. Programa de formación teórica y práctica para el personal vinculado al Plan
9.3. Programa de información y sensibilización para usuarios, visitantes y personal externo
9.4. Planificación, ejecución y evaluación de simulacros de emergencia
9.5. Señalización del Plan de Autoprotección en el edificio: directorios, planos «Usted está aquí» y consignas de actuación
9.6. Dotación, verificación y puesta en servicio de los medios materiales necesarios para la implantación

Temario

10 Mantenimiento, revisión, actualización y auditoría del Plan de Autoprotección

10.1. Obligación legal y necesidad técnica del mantenimiento continuado del Plan de Autoprotección
10.2. Programa de mantenimiento preventivo de las instalaciones de protección contra incendios
10.3. Reciclaje formativo, revisión y actualización del Plan de Autoprotección
10.4. Auditorías internas y externas del Plan de Autoprotección
10.5. Indicadores de seguimiento y mejora continua de la eficacia del Plan de Autoprotección

Temario

11 Aplicación práctica de los planes de autoprotección en tipologías específicas de edificios y actividades

11.1. Planes de autoprotección en establecimientos de pública concurrencia: recintos de espectáculos, centros comerciales y establecimientos hoteleros
11.2. Planes de autoprotección en centros sanitarios y hospitales
11.3. Planes de autoprotección en centros docentes y escuelas infantiles
11.4. Planes de autoprotección en edificios de gran altura y configuración compleja
11.5. Planes de autoprotección en actividades industriales y almacenamientos sujetos al RSCIEI
11.6. Planes de autoprotección en instalaciones deportivas, recintos feriales y eventos temporales
11.7. Casos prácticos integradores: elaboración guiada de un Plan de Autoprotección completo para diferentes tipologías

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

