ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Planificación del Alta Hospitalaria y Continuidad de Cuidados desde el Trabajo Social Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Curso de Formación Permanente en Planificación del Alta Hospitalaria y Continuidad de Cuidados desde el Trabajo Social Sanitario de ICUFOR constituye una oportunidad formativa esencial para profesionales que buscan especializarse en uno de los momentos más críticos de la atención sanitaria. La transición del paciente desde el hospital hacia su entorno habitual representa un proceso complejo donde confluyen aspectos clínicos, sociales, familiares y emocionales que requieren una intervención profesional cualificada y coordinada.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

- Conocer los fundamentos del Trabajo Social Sanitario hospitalario, identificando su evolución histórica, marco conceptual y competencias profesionales específicas.
- Aplicar la valoración social sanitaria integral del paciente hospitalizado, utilizando instrumentos estandarizados y técnicas de entrevista para elaborar el diagnóstico social sanitario.
- Clasificar los perfiles de pacientes con necesidades complejas al alta, aplicando herramientas de cribado precoz y criterios de estratificación del riesgo social.
- Diseñar estrategias de continuidad de cuidados tras el alta hospitalaria, articulando la coordinación entre niveles asistenciales, servicios sociales y recursos comunitarios.
- Dominar el marco normativo e institucional de la planificación del alta, diferenciando la legislación sanitaria y social aplicable en los ámbitos estatal y autonómico.
- Analizar los modelos de planificación del alta basados en la evidencia, identificando sus fases, indicadores de calidad y barreras de implementación.
- Desarrollar la intervención del trabajador social sanitario en la planificación del alta, incorporando habilidades de comunicación, mediación familiar y gestión de recursos.
- Fundamentar las decisiones profesionales en el marco ético y legal del alta hospitalaria, distinguiendo los dilemas éticos frecuentes y los procedimientos jurídicos aplicables.

Temario

01 Fundamentos del Trabajo Social Sanitario en el contexto hospitalario

1.1. Evolución histórica del Trabajo Social Sanitario y su consolidación en el sistema de salud
1.2. Marco conceptual y epistemológico del Trabajo Social Sanitario
1.3. Determinantes sociales de la salud y su impacto en los procesos de enfermedad y recuperación
1.4. El paradigma de la atención centrada en la persona y su familia en el Trabajo Social Sanitario

02 Marco normativo, organizativo e institucional de la atención hospitalaria y la planificación del alta

2.1. Legislación sanitaria y social de referencia en el ámbito estatal y autonómico
2.2. Organización y estructura de los servicios de Trabajo Social en hospitales
2.3. Políticas sanitarias y estrategias institucionales orientadas a la planificación del alta
2.4. Derechos del paciente y marco jurídico de la toma de decisiones en el alta hospitalaria
2.5. Cartera de servicios del Trabajo Social Sanitario hospitalario

Temario

03 Valoración social sanitaria integral del paciente hospitalizado y su entorno

3.1. Concepto, finalidad y principios de la valoración social sanitaria
3.2. El proceso de valoración social en el contexto hospitalario: fases y metodología
3.3. Dimensiones de la valoración social sanitaria integral
3.4. Instrumentos y escalas estandarizados de valoración social sanitaria
3.5. El diagnóstico social sanitario: elaboración, formulación y registro
3.6. Documentación y registro de la valoración social en la historia clínica electrónica
3.7. Valoración social continuada y actualización durante la estancia hospitalaria

Temario

04 La planificación del alta hospitalaria: marco conceptual, modelos y evidencia científica

4.1. Conceptualización de la planificación del alta hospitalaria y su relevancia en la calidad asistencial
4.2. Modelos de planificación del alta hospitalaria basados en la evidencia
4.3. Fases del proceso de planificación del alta desde el Trabajo Social Sanitario
4.4. Criterios de inicio y activación del proceso de planificación del alta
4.5. Barreras y facilitadores en la implementación de la planificación del alta hospitalaria
4.6. Indicadores de calidad y resultados en la planificación del alta hospitalaria
4.7. Revisión de la evidencia científica sobre intervenciones efectivas en planificación del alta

Temario

05 Identificación y estratificación de pacientes con necesidades complejas al alta hospitalaria

5.1. Concepto de complejidad social sanitaria en el proceso de alta
5.2. Sistemas y herramientas de cribado precoz de pacientes con alto riesgo social al ingreso
5.3. Perfiles de pacientes con necesidades complejas de planificación del alta
5.4. Coordinación interprofesional para la valoración integral de la complejidad al alta
5.5. Planificación anticipada del alta en pacientes con necesidades previsiblemente complejas
5.6. Toma de decisiones compartida en situaciones de alta complejidad social sanitaria

Temario

06 Intervención del trabajador o trabajadora social sanitario en el proceso de planificación del alta

6.1. El rol específico del Trabajo Social Sanitario en la planificación del alta: funciones y competencias diferenciadas
6.2. Intervención con el paciente hospitalizado en el proceso de preparación del alta
6.3. Intervención con la familia y el entorno cuidador
6.4. Habilidades de comunicación y relación de ayuda en el proceso de alta
6.5. Trabajo en equipo interdisciplinar durante la planificación del alta
6.6. Gestión y tramitación de recursos y prestaciones vinculados al alta
6.7. Intervención en situaciones de alta sin recurso disponible o alta social
6.8. Registro profesional, documentación y seguimiento del proceso de intervención social

Temario

07 Continuidad de cuidados y coordinación sociosanitaria tras el alta hospitalaria

7.1. Concepto, principios y modelos de continuidad de cuidados
7.2. La transición del hospital a la comunidad como momento crítico de vulnerabilidad
7.3. Coordinación entre niveles asistenciales: hospital, atención primaria y servicios sociosanitarios
7.4. Coordinación con el sistema de servicios sociales y otros dispositivos comunitarios
7.5. Herramientas y sistemas de información para garantizar la continuidad asistencial
7.6. El seguimiento post-alta desde el Trabajo Social Sanitario: objetivos, metodología y temporalización

08 Recursos, dispositivos y redes de apoyo para la continuidad asistencial tras el alta hospitalaria

8.1. Mapa de recursos sanitarios, sociosanitarios y sociales disponibles tras el alta hospitalaria
8.2. Dispositivos intermedios y alternativas a la hospitalización convencional
8.3. Recursos del sistema de servicios sociales y de atención a la dependencia
8.4. Recursos comunitarios y del tercer sector para la continuidad de cuidados
8.5. Criterios de indicación, acceso y gestión de recursos desde el Trabajo Social Sanitario
8.6. Coordinación y optimización de recursos en contextos de limitación presupuestaria y listas de espera

Temario

09 Planificación del alta y continuidad de cuidados en poblaciones y contextos específicos

9.1. Planificación del alta en personas mayores frágiles y con deterioro cognitivo
9.2. Planificación del alta en pacientes con enfermedades crónicas avanzadas y cuidados paliativos
9.3. Alta hospitalaria en pacientes con patología de salud mental
9.4. Planificación del alta en situaciones de violencia de género, maltrato y desprotección
9.5. Alta hospitalaria de personas en situación de exclusión social y sin hogar
9.6. Planificación del alta en pediatría y neonatología desde el Trabajo Social Sanitario
9.7. Particularidades del alta hospitalaria en pacientes migrantes y personas en situación administrativa irregular

Temario

10 Dimensiones éticas, legales y de calidad en la planificación del alta y la continuidad de cuidados

10.1. Marco ético de la planificación del alta desde el Trabajo Social Sanitario
10.2. Aspectos legales y jurídicos vinculados al alta hospitalaria
10.3. Evaluación de la calidad en la planificación del alta y la continuidad de cuidados
10.4. Investigación y práctica basada en la evidencia en Trabajo Social Sanitario hospitalario
10.5. Innovación, transformación digital y nuevas tendencias en la planificación del alta

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

