ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Plantas Medicinales: Evidencia Científica e Interacciones con Medicamentos para Profesionales de Farmacia

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Plantas Medicinales: Evidencia Científica e Interacciones con Medicamentos para Profesionales de Farmacia de ICUFOR te permitirá desarrollar competencias especializadas en un área de creciente demanda sanitaria. Como profesional de farmacia, adquirirás los conocimientos necesarios para ofrecer un asesoramiento riguroso y basado en evidencia científica, diferenciándote en un sector donde la automedicación con productos naturales requiere orientación experta.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos científicos de la fitoterapia y su marco regulatorio, dominando la clasificación de principios activos vegetales junto con sus mecanismos de acción y comportamiento farmacocinético.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos científicos y el marco regulatorio de la fitoterapia, diferenciando las categorías legales de productos a base de plantas medicinales y sus implicaciones para el ejercicio farmacéutico.

Clasificar los principales grupos de principios activos de origen vegetal, describiendo sus mecanismos de acción, su perfil de seguridad y su comportamiento farmacocinético.

Evaluar críticamente la evidencia científica disponible sobre eficacia y seguridad de plantas medicinales, identificando las limitaciones metodológicas específicas de los estudios clínicos en fitoterapia.

Identificar las interacciones farmacológicas clínicamente relevantes entre plantas medicinales y medicamentos, distinguiendo los mecanismos farmacocinéticos y farmacodinámicos implicados.

Aplicar estrategias de manejo clínico ante la detección de interacciones fármaco-planta, utilizando herramientas, bases de datos y protocolos de actuación profesional especializados.

Desarrollar competencias de dispensación activa y asesoramiento personalizado en fitoterapia, incorporando criterios de selección del producto basados en la evidencia disponible.

Conocer las contraindicaciones y precauciones específicas del uso de plantas medicinales en poblaciones especiales, aplicando el principio de prudencia ante la ausencia de datos de seguridad suficientes.

Dominar los procedimientos de farmacovigilancia aplicados a productos fitoterapéuticos, contribuyendo a la detección precoz de reacciones adversas y a la notificación de sospechas al sistema de farmacovigilancia.

Temario

01 Fundamentos científicos de la fitoterapia y marco regulatorio para el ejercicio profesional farmacéutico

1.1. Conceptualización y delimitación de la fitoterapia como disciplina científica
1.2. Evolución histórica del uso terapéutico de plantas medicinales y su integración en la farmacoterapia moderna
1.3. Marco regulatorio de los productos a base de plantas medicinales
1.4. Organismos y fuentes de referencia internacional en fitoterapia basada en evidencia
1.5. Control de calidad, normalización y seguridad de las drogas vegetales y sus preparados

Temario

02 Principios activos de origen vegetal: clasificación, mecanismos de acción y comportamiento farmacocinético

2.1. Metabolismo vegetal y biosíntesis de compuestos con actividad farmacológica
2.2. Compuestos fenólicos: flavonoides, taninos, ácidos fenólicos y lignanos
2.3. Alcaloides: clasificación, actividad farmacológica y perfil de seguridad
2.4. Terpenos y aceites esenciales: propiedades farmacológicas y vías de administración
2.5. Glucósidos y heterósidos de interés terapéutico
2.6. Polisacáridos, mucílagos, gomas y otros compuestos de alto peso molecular con actividad farmacológica
2.7. Consideraciones farmacocinéticas generales de los fitofármacos y su relevancia clínica

Temario

03 Evaluación crítica de la evidencia científica disponible sobre la eficacia y seguridad de plantas medicinales

3.1. Niveles de evidencia y grados de recomendación aplicados específicamente a la fitoterapia
3.2. Interpretación crítica de estudios clínicos realizados con productos a base de plantas medicinales
3.3. Fuentes de información basadas en evidencia para la toma de decisiones en la práctica farmacéutica
3.4. Revisión sistematizada de la evidencia en plantas medicinales de uso frecuente según indicación terapéutica
3.5. Plantas medicinales con evidencia insuficiente, controvertida o basada exclusivamente en el uso tradicional: análisis crítico de casos relevantes

Temario

04 Interacciones farmacológicas entre plantas medicinales y medicamentos: mecanismos, evidencia clínica y estrategias de manejo profesional

4.1. Fundamentos generales de las interacciones fármaco-planta medicinal
4.2. Interacciones farmacocinéticas mediadas por el sistema enzimático del citocromo P450
4.3. Interacciones farmacocinéticas mediadas por transportadores de membrana y otros mecanismos no enzimáticos
4.4. Interacciones farmacodinámicas: potenciación y antagonismo de efectos terapéuticos y reacciones adversas
4.5. Perfil de interacciones de las plantas medicinales con mayor potencial de relevancia clínica
4.6. Interacciones clínicamente relevantes en contextos asistenciales específicos
4.7. Herramientas, bases de datos y recursos profesionales para la detección y evaluación de interacciones fármaco-planta en la práctica diaria
4.8. Estrategias de manejo clínico ante la identificación de una interacción entre planta medicinal y medicamento

Temario

05 Atención farmacéutica integral en fitoterapia: dispensación responsable, asesoramiento al paciente y farmacovigilancia

5.1. Rol del profesional farmacéutico como agente sanitario clave en la promoción del uso racional de plantas medicinales
5.2. Indicación farmacéutica y criterios de selección de preparados a base de plantas medicinales
5.3. Dispensación activa y asesoramiento personalizado sobre el uso seguro y eficaz de plantas medicinales
5.4. Uso de plantas medicinales en poblaciones especiales
5.5. Farmacovigilancia aplicada a productos a base de plantas medicinales
5.6. Integración de la fitoterapia basada en evidencia en los servicios profesionales farmacéuticos de la farmacia comunitaria y hospitalaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

