ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Postvención en el Trabajo: Actuación tras el Suicidio de un Compañero en Servicios Públicos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Postvención en el Trabajo: Actuación tras el Suicidio de un Compañero en Servicios Públicos de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean desarrollar competencias especializadas en un ámbito de creciente relevancia dentro de las organizaciones públicas. El suicidio de un compañero constituye una situación de alto impacto psicológico y organizacional que requiere respuestas estructuradas, basadas en evidencia y adaptadas a las particularidades culturales de cada colectivo profesional.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos conceptuales y epidemiológicos del suicidio en el contexto laboral, los modelos teóricos de referencia internacional en postvención y las especificidades de servicios públicos como cuerpos de seguridad, emergencias o sanidad.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales y epidemiológicos del suicidio en el contexto laboral, diferenciando terminología, factores de riesgo y modelos teóricos explicativos del comportamiento suicida.

Identificar las especificidades organizacionales y culturales de los servicios públicos que modulan el riesgo suicida y el proceso de duelo, analizando las barreras institucionales y los factores de protección propios de estos colectivos.

Dominar el protocolo de actuación organizacional inmediata tras el suicidio de un profesional, aplicando criterios de buena práctica en la cadena de decisiones, la comunicación escalonada y la activación de recursos de apoyo psicológico.

Fundamentar la postvención como disciplina basada en la evidencia, distinguiendo sus principios rectores, modelos internacionales de referencia y su relación con la prevención y la intervención en crisis.

Analizar el impacto psicológico, relacional y organizacional que el suicidio de un compañero produce en los distintos círculos de afectación, diferenciando las reacciones esperables del duelo complicado y del riesgo de contagio.

Diseñar estrategias de comunicación responsable tanto interna como externa, incorporando las recomendaciones de organismos internacionales para prevenir el efecto contagio y proteger el proceso de duelo colectivo.

Objetivos del curso

Desarrollar intervenciones psicológicas estructuradas y planes de seguimiento a medio y largo plazo con los profesionales afectados, aplicando modalidades grupales e individuales basadas en la evidencia y adaptadas a la cultura organizacional de cada servicio público.

Elaborar programas integrales de postvención laboral en servicios públicos, integrando el marco jurídico-ético, la evaluación de resultados y las estrategias de autocuidado de los profesionales intervinientes.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos del suicidio en el contexto laboral

1.1. El suicidio como fenómeno multicausal: contextualización en el ámbito de la salud pública y el trabajo
1.2. Delimitación conceptual del suicidio: terminología, clasificaciones y mitos frecuentes
1.3. Epidemiología del suicidio en población laboral activa: datos, tendencias y fuentes
1.4. Factores de riesgo y factores protectores en el entorno de trabajo
1.5. Modelos teóricos del comportamiento suicida con relevancia para el ámbito laboral
1.6. El estigma asociado al suicidio y a los problemas de salud mental en las organizaciones públicas

Temario

02 La postvención como disciplina: marco teórico, principios y evidencia científica

2.1. Origen, evolución histórica y definición actual del concepto de postvención
2.2. Diferenciación entre prevención, intervención en crisis y postvención del suicidio
2.3. Modelos internacionales de referencia en postvención laboral
2.4. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones de postvención
2.5. Principios rectores de la postvención basada en la evidencia

03 Especificidades de los servicios públicos como contexto diferencial de riesgo y duelo

3.1. Caracterización de los servicios públicos con mayor exposición al riesgo suicida
3.2. Factores organizacionales y culturales que incrementan la vulnerabilidad en estos colectivos
3.3. El sentido de pertenencia y la identidad grupal como factores moduladores del duelo
3.4. Barreras institucionales y estructurales para la atención a la salud mental en servicios públicos
3.5. Diferencias de género en la vivencia del suicidio de un compañero en contextos masculinizados
3.6. Factores de protección y recursos de resiliencia propios de las organizaciones de servicios públicos

Temario

04 Impacto psicológico, relacional y organizacional del suicidio de un compañero de trabajo

4.1. El concepto de superviviente de suicidio en el contexto laboral: alcance y delimitación
4.2. La especificidad del duelo por suicidio: características diferenciales en el ámbito del trabajo
4.3. Reacciones psicológicas frecuentes en los compañeros tras el suicidio
4.4. Impacto en la dinámica de equipo y en las relaciones interpersonales laborales
4.5. Consecuencias sobre el funcionamiento organizacional y la calidad del servicio público
4.6. El efecto contagio o imitación (clustering suicida) en entornos laborales cerrados
4.7. Poblaciones especialmente vulnerables dentro de la organización tras el suceso

Temario

05 Protocolo de actuación organizacional inmediata tras el suicidio de un profesional

5.1. Las primeras horas: cadena de decisiones críticas y activación del protocolo
5.2. Gestión de la escena y protección de los compañeros que han tenido contacto directo
5.3. Comunicación formal del fallecimiento a los compañeros y equipos afectados
5.4. Coordinación interinstitucional en las primeras horas y días
5.5. Medidas organizativas inmediatas: adaptación de turnos, servicios y cargas de trabajo
5.6. Actuación específica cuando el suicidio ocurre en el propio lugar de trabajo
5.7. Activación de los recursos de apoyo psicológico de primer nivel
5.8. Registro documental y trazabilidad de las actuaciones realizadas

Temario

06 Estrategias de comunicación responsable y gestión informativa tras el suicidio

6.1. Principios de la comunicación responsable sobre suicidio: marco de referencia y evidencia
6.2. Comunicación interna organizacional: mensajes a la plantilla y a otros centros o unidades
6.3. Comunicación con la familia del profesional fallecido: sensibilidad, límites y coordinación
6.4. Comunicación externa: relación con medios de comunicación y gestión digital
6.5. Errores comunicativos frecuentes y sus efectos sobre el proceso de duelo colectivo

Temario

07 Intervenciones psicológicas estructuradas con los profesionales afectados

7.1. Evaluación inicial de las necesidades psicológicas del colectivo afectado
7.2. Adaptación de las intervenciones a la cultura organizacional de cada servicio público
7.3. Intervenciones grupales facilitadas: del defusing al debriefing adaptado
7.4. Grupos de apoyo mutuo entre compañeros: diseño, facilitación y seguimiento
7.5. Intervenciones específicas con mandos intermedios y responsables de equipo
7.6. Intervención psicológica individual con los profesionales más afectados
7.7. Abordaje de la ideación suicida emergente en compañeros tras el suceso

Temario

08 Acompañamiento y seguimiento a medio y largo plazo del duelo organizacional

8.1. El proceso de duelo en la organización: fases, tiempos y señales de alarma
8.2. Diseño de un plan de seguimiento estructurado para los profesionales afectados
8.3. Reincorporación y readaptación laboral de los profesionales que han requerido baja
8.4. Rituales, homenajes y prácticas conmemorativas en el entorno laboral
8.5. Evaluación del impacto organizacional a medio plazo y sistematización de lecciones aprendidas

09 Marco jurídico, ético y de responsabilidad institucional en la postvención laboral

9.1. Marco normativo de la prevención de riesgos laborales y su aplicación a los riesgos psicosociales
9.2. El suicidio laboral como accidente de trabajo: jurisprudencia y criterios de calificación
9.3. Responsabilidad institucional y del mando en la protección de la salud mental del personal
9.4. Derechos de la familia del profesional fallecido y prestaciones derivadas
9.5. Protección de datos, confidencialidad y derecho a la intimidad en el proceso de postvención
9.6. Principios éticos y dilemas deontológicos en la práctica de la postvención

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de programas integrales de postvención en servicios públicos

10.1. Diagnóstico organizacional previo: evaluación de la preparación institucional para la postvención
10.2. Componentes esenciales de un programa integral de postvención laboral
10.3. Constitución y formación del equipo de postvención dentro de la organización
10.4. Implementación del programa: fases, cronograma y gestión del cambio organizacional
10.5. Evaluación de la eficacia y la calidad del programa: indicadores y herramientas
10.6. Ejemplos de buenas prácticas y programas de referencia en servicios públicos internacionales
10.7. Sostenibilidad del programa y vinculación con la cultura organizacional de bienestar

Temario

11 Autocuidado y prevención del desgaste en los profesionales de la postvención

11.1. Riesgos psicológicos específicos de los profesionales que intervienen en postvención
11.2. Estrategias individuales de autocuidado, regulación emocional y recuperación
11.3. Estrategias organizacionales de protección y cuidado del equipo de postvención
11.4. La ética del autocuidado como responsabilidad profesional y organizacional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

