ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Preeclampsia y Emergencias Hipertensivas del Embarazo: Detección, Sulfato de Magnesio y Cuidados para Matronas

5 ECTS | 125 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado específicamente para matronas que desean perfeccionar su capacidad de respuesta ante una de las principales causas de morbimortalidad materna y perinatal a nivel mundial. En ICUFOR entendemos que la detección precoz y el manejo experto de los trastornos hipertensivos del embarazo pueden marcar la diferencia entre un desenlace favorable y una emergencia obstétrica con consecuencias devastadoras.

A través de nuestro completo temario, profundizarás en los fundamentos fisiopatológicos de estos trastornos, dominarás los criterios diagnósticos actualizados y aprenderás a implementar estrategias de cribado y prevención basadas en la evidencia.

Duración
125 horas

Créditos
5 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los mecanismos fisiopatológicos de los trastornos hipertensivos del embarazo, identificando las alteraciones vasculares, placentarias e inmunológicas implicadas y su repercusión multisistémica.

Conocer los modelos de cribado, los biomarcadores predictivos y las estrategias preventivas basadas en la evidencia, incorporando su implementación en la práctica asistencial de la matrona.

Aplicar los protocolos de administración, monitorización y manejo de la toxicidad del sulfato de magnesio, fundamentando cada intervención en la farmacología del fármaco y en la evidencia científica disponible.

Dominar los criterios diagnósticos y la clasificación actualizada de los estados hipertensivos gestacionales, diferenciando las distintas entidades clínicas y aplicando las técnicas correctas de medición de la presión arterial y valoración analítica.

Identificar las complicaciones graves asociadas a la preeclampsia —eclampsia, síndrome HELLP, desprendimiento placentario y afectación orgánica crítica—, reconociendo precozmente los signos de alarma y los criterios de activación del equipo de emergencia.

Dominar el tratamiento antihipertensivo de primera línea y el manejo escalonado de las crisis hipertensivas durante el embarazo, distinguiendo entre urgencia y emergencia hipertensiva y seleccionando la pauta farmacológica adecuada.

Objetivos del curso

Desarrollar cuidados integrales e individualizados a la gestante con trastorno hipertensivo a lo largo del proceso asistencial —hospitalización, parto y puerperio—, incorporando la valoración psicoemocional, la educación para la salud y la planificación del seguimiento posparto.

Diseñar e implementar protocolos de actuación y estrategias de simulación clínica ante emergencias hipertensivas obstétricas, utilizando herramientas de comunicación estructurada, trabajo interdisciplinar y gestión de la seguridad clínica.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos de los trastornos hipertensivos del embarazo

1.1. Adaptaciones cardiovasculares, hemodinámicas y placentarias durante la gestación normal
1.2. Mecanismos fisiopatológicos implicados en el desarrollo de la preeclampsia
1.3. Repercusión orgánica multisistémica de los estados hipertensivos del embarazo
1.4. Implicaciones de la fisiopatología para la práctica clínica y la toma de decisiones de la matrona

02 Clasificación, criterios diagnósticos y diagnóstico diferencial de los estados hipertensivos gestacionales

2.1. Clasificación actualizada de los trastornos hipertensivos del embarazo según las principales guías internacionales
2.2. Criterios diagnósticos de la preeclampsia: actualización y evolución del concepto clínico
2.3. Técnicas y procedimientos de medición de la presión arterial en la gestante
2.4. Valoración de la proteinuria y otros parámetros analíticos relevantes en el diagnóstico
2.5. Diagnóstico diferencial con otras patologías que cursan con hipertensión y/o proteinuria en el embarazo
2.6. Papel de la matrona en la identificación precoz de signos y síntomas de alarma hipertensiva

Temario

03 Cribado, predicción y estrategias de prevención de la preeclampsia

3.1. Factores de riesgo epidemiológicos y clínicos para el desarrollo de preeclampsia
3.2. Modelos de cribado y predicción de preeclampsia durante el primer trimestre de gestación
3.3. Cociente sFlt-1/PlGF como herramienta para la predicción y orientación diagnóstica de la preeclampsia
3.4. Estrategias preventivas de la preeclampsia basadas en la evidencia científica
3.5. Rol de la matrona en la implementación y seguimiento de los programas de cribado y prevención

Temario

04 Eclampsia, síndrome HELLP y otras complicaciones graves de los estados hipertensivos del embarazo

4.1. Eclampsia: definición, epidemiología actual y factores predisponentes
4.2. Síndrome HELLP: fisiopatología, criterios diagnósticos y sistemas de clasificación
4.3. Complicaciones maternas graves asociadas a la preeclampsia severa y sus formas complicadas
4.4. Repercusiones fetales y neonatales de los estados hipertensivos graves
4.5. Morbimortalidad materna y perinatal asociada a los trastornos hipertensivos: datos epidemiológicos actualizados
4.6. Importancia del reconocimiento precoz de las complicaciones por parte de la matrona en la cadena asistencial

Temario

05 Sulfato de magnesio: farmacología, indicaciones y manejo clínico en la práctica obstétrica

5.1. Farmacología del sulfato de magnesio: mecanismo de acción y farmacocinética
5.2. Indicaciones terapéuticas del sulfato de magnesio en obstetricia
5.3. Protocolos de administración del sulfato de magnesio en la práctica clínica
5.4. Monitorización clínica y analítica de la paciente durante la infusión de sulfato de magnesio
5.5. Manejo de la intoxicación por sulfato de magnesio y uso del gluconato cálcico como antídoto
5.6. Interacciones farmacológicas y precauciones en la administración concomitante con otros fármacos
5.7. Evidencia científica sobre la eficacia y seguridad del sulfato de magnesio frente a otras alternativas anticonvulsivantes
5.8. Responsabilidades y competencias de la matrona en la prescripción, administración y vigilancia del sulfato de magnesio

Temario

06 Tratamiento antihipertensivo y manejo de las crisis hipertensivas durante el embarazo

6.1. Objetivos terapéuticos del tratamiento antihipertensivo en la gestante con trastorno hipertensivo
6.2. Fármacos antihipertensivos de primera línea durante el embarazo
6.3. Manejo de la crisis hipertensiva aguda en el contexto de la urgencia obstétrica
6.4. Fármacos antihipertensivos contraindicados durante el embarazo y la lactancia materna
6.5. Valoración y seguimiento de la respuesta al tratamiento antihipertensivo por parte de la matrona

Temario

07 Cuidados integrales de la matrona a la gestante con trastorno hipertensivo del embarazo

7.1. Valoración inicial estructurada de la gestante con hipertensión arterial
7.2. Planificación de cuidados individualizados mediante metodología enfermera estandarizada
7.3. Cuidados de la matrona durante la hospitalización de la gestante con preeclampsia
7.4. Cuidados específicos en la gestante con manejo expectante de la preeclampsia pretérmino
7.5. Dimensión psicoemocional de la atención: comunicación terapéutica, manejo de la ansiedad y acompañamiento
7.6. Educación para la salud: autovigilancia domiciliaria, reconocimiento de signos de alarma y adherencia terapéutica
7.7. Registros clínicos, documentación de cuidados y garantía de la continuidad asistencial

Temario

08 Manejo del parto y del puerperio en la paciente con preeclampsia y emergencias hipertensivas

8.1. Indicaciones y momento óptimo para la finalización del embarazo en la gestante con trastorno hipertensivo
8.2. Manejo del trabajo de parto en la gestante con preeclampsia
8.3. Particularidades de la cesárea en la paciente con preeclampsia grave o síndrome HELLP
8.4. Cuidados de la matrona durante el puerperio inmediato de la paciente con trastorno hipertensivo
8.5. Tratamiento antihipertensivo durante el puerperio y compatibilidad con la lactancia materna
8.6. Asesoramiento sobre riesgo cardiovascular materno a largo plazo y planificación de embarazos posteriores

09 Protocolos de actuación, simulación clínica y coordinación interdisciplinar en emergencias hipertensivas obstétricas

9.1. Diseño e implementación de protocolos de actuación ante emergencias hipertensivas en el ámbito obstétrico
9.2. Comunicación estructurada y trabajo en equipo interdisciplinar en la emergencia obstétrica
9.3. Simulación clínica como metodología de entrenamiento en emergencias obstétricas hipertensivas
9.4. Gestión de la calidad asistencial, seguridad clínica y marco profesional en la atención hipertensiva obstétrica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 5 créditos ECTS y 125 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

