ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Preparación Psicológica del Niño para Procedimientos Médicos y Cirugía: Dolor y Ansiedad en Pediatría

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con esta formación diseñada para profesionales que desean adquirir competencias avanzadas en el acompañamiento emocional del paciente pediátrico. La experiencia hospitalaria durante la infancia puede generar un impacto significativo en el desarrollo psicológico del niño, afectando tanto a su bienestar inmediato como a su relación futura con los entornos sanitarios. En ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que te permitirá intervenir de manera efectiva para minimizar el sufrimiento y favorecer una adaptación saludable ante procedimientos médicos y quirúrgicos.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos del desarrollo psicológico infantil aplicados al contexto sanitario, las bases neuropsicológicas del dolor pediátrico y los factores que modulan la ansiedad en el entorno hospitalario.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del desarrollo psicológico infantil, identificando cómo las capacidades cognitivas, emocionales y vinculares del niño condicionan su respuesta ante la experiencia médica y hospitalaria.

Identificar las manifestaciones clínicas, los factores de riesgo y los factores protectores de la ansiedad infantil en el entorno sanitario, distinguiendo entre miedo adaptativo, ansiedad situacional y respuestas patológicas según la franja de edad.

Dominar los instrumentos estandarizados y las técnicas complementarias de evaluación del dolor y la ansiedad en población pediátrica, aplicando criterios de selección adecuados según la edad, el contexto clínico y las fuentes de información disponibles.

Analizar las bases teóricas y neuropsicológicas del dolor pediátrico, diferenciando sus dimensiones sensoriales, afectivas y cognitivas, así como los factores psicológicos y contextuales que modulan su percepción en las distintas etapas evolutivas.

Conocer el impacto psicológico de la hospitalización en la infancia, relacionando la vivencia del niño con los principios de humanización, los derechos del menor hospitalizado y las estrategias de normalización del entorno.

Diseñar intervenciones de preparación psicológica para procedimientos médicos no quirúrgicos y para las fases preoperatoria, perioperatoria y postoperatoria de la cirugía pediátrica, adaptando los protocolos al nivel de desarrollo y a las necesidades individuales del niño.

Objetivos del curso

Aplicar técnicas de intervención psicológica basadas en la evidencia —cognitivo-conductuales, de relajación, distracción, hipnosis clínica, juego terapéutico y terapias expresivas—, seleccionando la estrategia más adecuada según el perfil del paciente y el procedimiento.

Elaborar programas integrales de preparación psicológica en servicios de pediatría, incorporando la formación del equipo sanitario, la intervención con la familia y los mecanismos de evaluación de la eficacia clínica y organizacional.

Temario

01 Fundamentos del desarrollo psicológico infantil aplicados al contexto sanitario

1.1. El desarrollo cognitivo del niño y la comprensión de la enfermedad y los procedimientos médicos
1.2. Desarrollo emocional y capacidad de regulación afectiva en la infancia
1.3. El apego y los vínculos afectivos como factores moduladores de la respuesta al estrés médico
1.4. Factores individuales y evolutivos que condicionan la respuesta infantil ante la experiencia médica

02 Bases teóricas y neuropsicológicas del dolor en la edad pediátrica

2.1. Conceptualización multidimensional del dolor pediátrico: dimensiones sensoriales, afectivas y cognitivas
2.2. Neurofisiología del dolor en la infancia: maduración de las vías nociceptivas
2.3. Factores psicológicos moduladores de la experiencia de dolor en el niño
2.4. Factores contextuales y socioculturales que influyen en la expresión y vivencia del dolor pediátrico
2.5. Consecuencias psicológicas a corto y largo plazo del dolor no tratado en la infancia
2.6. Marco ético del manejo del dolor en pediatría: el derecho del niño al alivio del sufrimiento

Temario

03 Ansiedad infantil en el entorno sanitario: conceptualización, factores de riesgo y manifestaciones clínicas

3.1. Conceptualización de la ansiedad en el contexto médico pediátrico
3.2. Modelos teóricos explicativos de la ansiedad infantil en el entorno sanitario
3.3. Factores de riesgo y factores protectores de la ansiedad infantil ante procedimientos médicos
3.4. Manifestaciones clínicas de la ansiedad pediátrica en el entorno médico-quirúrgico
3.5. Relación bidireccional entre ansiedad y dolor en el niño hospitalizado
3.6. Impacto de la ansiedad no abordada sobre la adherencia terapéutica y la recuperación postoperatoria

Temario

04 Impacto psicológico de la hospitalización en la infancia y humanización de la atención pediátrica

4.1. El hospital como experiencia psicológica: significado y vivencia según la edad del niño
4.2. Reacciones psicológicas del niño ante la hospitalización
4.3. Evolución histórica de la atención psicológica al niño hospitalizado: de la restricción de visitas al cuidado centrado en la familia
4.4. Derechos del niño hospitalizado y marco normativo de referencia
4.5. Humanización de la atención pediátrica: entornos, prácticas y recursos

05 Instrumentos y procedimientos de evaluación del dolor y la ansiedad en población pediátrica

5.1. Principios generales de la evaluación psicológica del niño en el entorno sanitario
5.2. Instrumentos estandarizados para la evaluación del dolor pediátrico
5.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación de la ansiedad pediátrica en el contexto sanitario
5.4. Evaluación cualitativa y observación clínica: técnicas complementarias a los instrumentos formales
5.5. Evaluación de las estrategias de afrontamiento del niño ante procedimientos médicos
5.6. Integración de los datos de evaluación multifuente para la planificación de la intervención psicológica

Temario

06 Comunicación terapéutica con el niño y el adolescente en el entorno hospitalario

6.1. Principios y fundamentos de la comunicación terapéutica con el paciente pediátrico
6.2. Estrategias verbales y no verbales para la construcción de la alianza terapéutica con el niño
6.3. Información preparatoria sobre procedimientos médicos y quirúrgicos: qué, cuándo y cómo informar
6.4. Comunicación con el adolescente hospitalizado: autonomía, confidencialidad y participación en la toma de decisiones
6.5. Comunicación interdisciplinar sobre las necesidades psicológicas del paciente pediátrico

Temario

07 Preparación psicológica del niño para procedimientos médicos no quirúrgicos

7.1. Fundamentación teórica y evidencia científica de los programas de preparación psicológica procedimental
7.2. Preparación psicológica para procedimientos diagnósticos habituales en pediatría
7.3. Preparación psicológica para procedimientos terapéuticos recurrentes
7.4. Adaptación de los protocolos de preparación al nivel de desarrollo y a las necesidades individuales del niño
7.5. Manejo del niño no colaborador: estrategias de contención emocional y alternativas a la restricción física
7.6. Integración de estrategias farmacológicas y no farmacológicas en la preparación procedimental
7.7. Registro y seguimiento de las respuestas del niño para la mejora continua de los protocolos de preparación

Temario

08 Preparación psicológica integral del niño para la cirugía pediátrica

8.1. Impacto psicológico de la cirugía en el niño: evidencia sobre las consecuencias emocionales y conductuales
8.2. Fase preoperatoria: evaluación e intervención psicológica previa a la cirugía
8.3. Fase perioperatoria: acompañamiento psicológico en el momento de la cirugía
8.4. Fase postoperatoria: intervención psicológica para la recuperación y el bienestar emocional
8.5. Preparación psicológica del niño ante cirugías repetidas y hospitalizaciones prolongadas
8.6. Particularidades de la preparación psicológica según la franja de edad y el nivel de desarrollo
8.7. El niño ante cirugías con repercusión en la imagen corporal y la identidad
8.8. Coordinación del psicólogo con el equipo quirúrgico, anestesiólogos y enfermería pediátrica

Temario

09 Técnicas de intervención psicológica para el manejo del dolor y la ansiedad en el niño hospitalizado

9.1. Técnicas cognitivo-conductuales aplicadas al manejo del dolor y la ansiedad pediátricos
9.2. Técnicas de relajación, respiración y control fisiológico adaptadas a la edad pediátrica
9.3. Técnicas de distracción activa y pasiva durante los procedimientos médicos
9.4. Hipnosis clínica pediátrica y técnicas sugestivas para el manejo del dolor y la ansiedad
9.5. El juego terapéutico y el juego médico como herramientas de preparación e intervención
9.6. Terapias creativas y expresivas: arte, narrativa y musicoterapia en el hospital
9.7. Criterios para la selección de la técnica más adecuada según el perfil del paciente y el contexto clínico

Temario

10 El papel de la familia y los cuidadores en la preparación y adaptación del niño al contexto sanitario

10.1. Impacto psicológico de la enfermedad y la hospitalización del niño en el sistema familiar
10.2. Influencia de la ansiedad y las conductas parentales en la respuesta del niño al procedimiento médico
10.3. Programas de psicoeducación y entrenamiento para padres y cuidadores
10.4. Intervención psicológica con la familia en situaciones de especial complejidad emocional
10.5. Integración de la familia en los protocolos hospitalarios: modelos de cuidado centrado en la familia

Temario

11 Diseño, implementación y evaluación de programas de preparación psicológica en servicios de pediatría

11.1. Análisis de necesidades y planificación de programas de preparación psicológica en hospitales pediátricos
11.2. Diseño de protocolos y guías clínicas de preparación psicológica basados en la evidencia
11.3. Formación y sensibilización de los profesionales sanitarios en la atención psicológica del niño
11.4. Implementación práctica del programa: fases, agentes implicados y coordinación interdisciplinar
11.5. Evaluación de la eficacia y el impacto de los programas de preparación psicológica
11.6. Retos actuales, innovación tecnológica y líneas futuras en la preparación psicológica del niño para procedimientos médicos y cirugía

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

