ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Presión Asistencial en Atención Primaria: Bienestar del Equipo Sanitario y Prevención del Desgaste

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Presión Asistencial en Atención Primaria: Bienestar del Equipo Sanitario y Prevención del Desgaste de ICUFOR. En el contexto actual, los profesionales de atención primaria enfrentan una creciente sobrecarga que afecta tanto a su bienestar como a la calidad asistencial que brindan. Este programa responde a una necesidad urgente del sistema sanitario: dotar a los equipos de herramientas efectivas para afrontar los desafíos derivados de la alta demanda asistencial.

A lo largo del temario, abordarás desde los marcos conceptuales que explican la presión asistencial hasta las estrategias individuales y organizacionales para prevenirla. Profundizarás en el síndrome de burnout, su diagnóstico diferencial y sus repercusiones en la salud física, psicológica y social del profesional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el concepto de presión asistencial en atención primaria, diferenciándolo de constructos afines como la sobrecarga laboral y el estrés ocupacional.

Comprender el síndrome de desgaste profesional (burnout) en el ámbito de la atención primaria, describiendo sus dimensiones, etapas evolutivas y diagnóstico diferencial.

Fundamentar la práctica asistencial bajo presión desde una perspectiva ética, legal y deontológica, identificando los dilemas y mecanismos de protección del profesional sanitario.

Desarrollar estrategias individuales de autocuidado y resiliencia profesional, incorporando técnicas de gestión del estrés, regulación emocional y comunicación asertiva.

Identificar los factores estructurales, organizacionales, interpersonales e individuales que determinan la sobrecarga asistencial, analizando su interacción y efecto acumulativo sobre el profesional.

Analizar las consecuencias de la presión asistencial sobre la salud del profesional y la seguridad del paciente, relacionando el desgaste con el deterioro de la calidad del acto clínico.

Dominar los instrumentos y metodologías de evaluación del desgaste profesional y los riesgos psicosociales, aplicándolos al diagnóstico de situación en centros de atención primaria.

Diseñar planes integrales de prevención del desgaste profesional, implementando intervenciones organizacionales y de fortalecimiento del equipo basadas en la evidencia y orientadas a su sostenibilidad.

Temario

01 Marco conceptual y contextual de la presión asistencial en atención primaria

1.1. Definición y delimitación del concepto de presión asistencial en el sistema sanitario
1.2. Evolución histórica de la atención primaria y su relación con la carga asistencial
1.3. El contexto sociodemográfico y epidemiológico como generador de presión asistencial
1.4. Marcos teóricos para la comprensión de la presión asistencial
1.5. Situación actual de la presión asistencial en atención primaria: datos y tendencias a nivel nacional e internacional

Temario

02 Factores determinantes y moduladores de la sobrecarga asistencial en los equipos de atención primaria

2.1. Factores estructurales y organizacionales generadores de presión asistencial
2.2. Factores relacionados con la gestión y la planificación de los servicios
2.3. Factores inherentes a la relación asistencial y la complejidad clínica
2.4. Factores interpersonales y de dinámica de equipo
2.5. Factores individuales y de vulnerabilidad personal del profesional
2.6. Factores sociales y culturales que amplifican la presión sobre el sistema
2.7. Interacción y acumulación de factores: el efecto sinérgico de las múltiples presiones sobre el profesional

Temario

03 El síndrome de desgaste profesional (burnout) en el ámbito de la atención primaria

3.1. Conceptualización y evolución del constructo de burnout
3.2. Dimensiones clásicas del síndrome de burnout aplicadas al profesional sanitario
3.3. Etapas y proceso de desarrollo del desgaste profesional
3.4. Epidemiología del burnout en profesionales de atención primaria
3.5. Diagnóstico diferencial del burnout con otros trastornos relacionados con el estrés laboral
3.6. Reconocimiento institucional y clasificación del burnout como fenómeno ocupacional

04 Impacto de la presión asistencial en la salud física, psicológica y social del profesional sanitario

4.1. Consecuencias sobre la salud mental del profesional
4.2. Consecuencias sobre la salud física y el funcionamiento biológico
4.3. Impacto en la esfera personal, familiar y social del profesional
4.4. Daño moral y sufrimiento ético del profesional sanitario
4.5. Consecuencias sobre el desempeño profesional y la carrera laboral

Temario

05 Repercusiones de la presión asistencial en la calidad de la atención y la seguridad del paciente

5.1. Relación entre el desgaste profesional y la calidad del acto asistencial: evidencia y mecanismos explicativos
5.2. Impacto de la presión asistencial sobre los errores clínicos y la seguridad del paciente
5.3. Deterioro de la relación profesional-paciente como consecuencia de la presión
5.4. Efectos sobre la satisfacción del paciente y la confianza en el sistema sanitario

06 Dimensiones éticas, legales y deontológicas de la práctica asistencial bajo presión

6.1. Marco ético de la atención sanitaria en condiciones de presión asistencial
6.2. Responsabilidad profesional en condiciones de sobrecarga estructural
6.3. Marco normativo de la prevención de riesgos psicosociales en el ámbito sanitario
6.4. El derecho del profesional sanitario a condiciones laborales saludables
6.5. Gestión ética de recursos limitados y priorización asistencial en atención primaria

Temario

07 Instrumentos y metodologías para la evaluación de la presión asistencial y el desgaste profesional

7.1. Principios metodológicos de la evaluación del estrés laboral y el burnout en el ámbito sanitario
7.2. Instrumentos estandarizados para la medición del burnout
7.3. Herramientas para la evaluación de los factores psicosociales de riesgo
7.4. Indicadores organizacionales complementarios de presión asistencial
7.5. Metodologías cualitativas para la exploración del bienestar del equipo
7.6. Diseño e implementación de diagnósticos de situación en centros de atención primaria

Temario

08 Estrategias individuales de afrontamiento, autocuidado y fortalecimiento de la resiliencia profesional

8.1. El autocuidado como competencia profesional y responsabilidad ética del sanitario
8.2. Técnicas de gestión del estrés y regulación emocional
8.3. Desarrollo de habilidades de comunicación asertiva y gestión de conflictos en consulta
8.4. Gestión eficaz del tiempo y organización personal en entornos de alta demanda
8.5. Fortalecimiento de la resiliencia profesional y el sentido vocacional
8.6. Promoción de hábitos de vida saludable como soporte del bienestar profesional
8.7. Diseño del plan individual de autocuidado y bienestar profesional

Temario

09 Intervenciones organizacionales para la reducción de la presión asistencial y la mejora de las condiciones laborales

9.1. Responsabilidad de la organización sanitaria en la prevención del desgaste profesional
9.2. Rediseño organizacional de la consulta y la gestión de agendas
9.3. Políticas de recursos humanos orientadas al bienestar del profesional
9.4. Mejora de la coordinación entre niveles asistenciales para reducir la carga sobre atención primaria
9.5. Reducción de la carga burocrática y optimización de los procesos administrativos
9.6. Creación de espacios y tiempos institucionales para el cuidado del equipo
9.7. Gestión de la comunicación institucional y participación de los profesionales en las decisiones organizativas
9.8. Evaluación del impacto de las intervenciones organizacionales implementadas

Temario

10 Promoción del bienestar colectivo y fortalecimiento de los equipos de atención primaria

10.1. El equipo de atención primaria como unidad funcional y emocional
10.2. Liderazgo positivo y gestión participativa como factores protectores del equipo
10.3. Comunicación interna efectiva y gestión constructiva de conflictos en el equipo
10.4. Programas de apoyo entre iguales y redes de soporte profesional
10.5. Psicología positiva organizacional aplicada al entorno de atención primaria
10.6. La cultura organizacional de cuidado como factor estructural de protección

Temario

11 Diseño, implementación y evaluación de planes integrales de prevención del desgaste profesional en atención primaria

11.1. Fundamentos del diseño de planes de prevención del desgaste en organizaciones sanitarias
11.2. Diagnóstico de necesidades como punto de partida del plan de acción
11.3. Formulación de objetivos, estrategias y acciones del plan de prevención
11.4. Gestión del proceso de implementación y factores clave de éxito
11.5. Evaluación de resultados, buenas prácticas y sostenibilidad del plan de bienestar profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

