ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Caídas y Movilidad Segura en Personas Mayores para Personal Sanitario y Sociosanitario

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado específicamente para profesionales que desean liderar la atención preventiva en el ámbito geriátrico. Las caídas representan uno de los principales síndromes geriátricos con mayor impacto sociosanitario, afectando significativamente la autonomía, calidad de vida y bienestar de las personas mayores. Desde ICUFOR, te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que te permitirá transformar tu práctica profesional mediante intervenciones basadas en la evidencia científica.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos fisiológicos del envejecimiento y su relación con el control postural, dominarás herramientas estandarizadas de valoración como la Escala de Tinetti, el Test Timed Up and Go o la SPPB, y conocerás programas de ejercicio multicomponente validados internacionalmente como Otago y Vivifrail.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los cambios fisiológicos del envejecimiento que comprometen el control postural y la movilidad funcional, identificando los factores de riesgo intrínsecos, extrínsecos y situacionales asociados a las caídas en personas mayores.

Diseñar intervenciones preventivas basadas en la evidencia científica, integrando programas de ejercicio multicomponente, revisión farmacológica, abordaje nutricional y modificaciones del entorno.

Fundamentar la actuación profesional ante una caída, aplicando protocolos de valoración postcaída, manejo inmediato y elaboración de planes de seguimiento individualizado.

Definir indicadores de calidad y sistemas de evaluación de resultados, utilizando registros estandarizados, análisis de eventos adversos y planes de mejora continua.

Aplicar los principios de la valoración geriátrica integral orientada al riesgo de caídas, utilizando escalas estandarizadas, herramientas de cribado y evaluación funcional, ambiental y farmacológica.

Dominar las técnicas de movilización, transferencias y deambulación segura, seleccionando los productos de apoyo y tecnologías asistivas adecuados al perfil funcional del paciente.

Implementar programas multifactoriales e interdisciplinares de prevención de caídas, coordinando roles profesionales y mecanismos de derivación entre los distintos niveles y contextos asistenciales.

Desarrollar estrategias educativas y de empoderamiento, incorporando a la persona mayor, la familia y los cuidadores en la autogestión del riesgo de caídas y la promoción de la movilidad segura.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento, la movilidad funcional y el riesgo de caídas en personas mayores

1.1. Epidemiología de las caídas en personas mayores: magnitud, prevalencia e impacto sociosanitario
1.2. Bases fisiológicas del control postural y el equilibrio durante el proceso de envejecimiento
1.3. Cambios asociados al envejecimiento que comprometen la movilidad funcional
1.4. Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos implicados en las caídas
1.5. Clasificación de las caídas y síndrome de temor a caer

Temario

02 Valoración integral del riesgo de caídas en personas mayores

2.1. Principios de la valoración geriátrica integral orientada a la detección del riesgo de caídas
2.2. Anamnesis y recogida sistemática de información sobre episodios previos de caídas
2.3. Escalas y herramientas estandarizadas de cribado del riesgo de caídas
2.4. Valoración funcional de la movilidad, el equilibrio estático-dinámico y la fuerza muscular
2.5. Evaluación del entorno físico y las condiciones ambientales como fuentes de riesgo
2.6. Valoración de factores intrínsecos modificables: revisión farmacológica y estado cognitivo-emocional
2.7. Registro estandarizado, documentación clínica y comunicación interprofesional de los resultados de la valoración

Temario

03 Estrategias e intervenciones de prevención de caídas basadas en la evidencia científica

3.1. Niveles de prevención aplicados a las caídas en personas mayores
3.2. Programas de ejercicio físico multicomponente como piedra angular de la prevención de caídas
3.3. Intervenciones sobre el entorno: adaptación del espacio físico y eliminación de riesgos ambientales
3.4. Intervenciones farmacológicas y revisión de la medicación como estrategia preventiva activa
3.5. Intervenciones nutricionales y suplementación orientadas a la prevención de caídas y fracturas
3.6. Intervenciones sobre el calzado adecuado y uso de dispositivos de protección ante el impacto
3.7. Diseño e implementación de programas multifactoriales e interdisciplinares de prevención de caídas
3.8. Educación para la salud y estrategias de empoderamiento de la persona mayor y sus cuidadores para la autogestión del riesgo

Temario

04 Promoción de la movilidad segura y uso adecuado de productos de apoyo y tecnologías asistivas

4.1. Concepto de movilidad segura y su relación con la autonomía personal, la independencia funcional y la calidad de vida
4.2. Técnicas de movilización, transferencias y deambulación segura realizadas por profesionales sanitarios y sociosanitarios
4.3. Productos de apoyo para la movilidad y ayudas técnicas para las actividades de la vida diaria
4.4. Tecnologías emergentes aplicadas a la detección, monitorización y prevención de caídas
4.5. Contenciones físicas en personas mayores: marco ético-legal, riesgos asociados y alternativas basadas en la evidencia
4.6. Actuación profesional ante una caída: protocolo de valoración postcaída, manejo inmediato y plan de seguimiento individualizado

Temario

05 Implementación, coordinación y evaluación de programas de prevención de caídas en contextos sanitarios y sociosanitarios

5.1. Modelos organizativos para la prevención de caídas en los distintos niveles y contextos asistenciales
5.2. Trabajo en equipo interdisciplinar: roles profesionales y mecanismos de coordinación entre niveles asistenciales
5.3. Indicadores de calidad y sistemas de evaluación de resultados en programas de prevención de caídas
5.4. Formación continuada, cultura de seguridad del paciente e implicación activa de pacientes, familias y cuidadores en la estrategia preventiva

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

