ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Caídas y Uso Racional de Sujeciones en el Paciente Hospitalizado

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Prevención de Caídas y Uso Racional de Sujeciones en el Paciente Hospitalizado de ICUFOR, diseñado para profesionales sanitarios comprometidos con la seguridad y el bienestar del paciente. Las caídas intrahospitalarias representan uno de los eventos adversos más frecuentes y prevenibles en el ámbito asistencial, con repercusiones significativas tanto para la salud del paciente como para la calidad de la atención prestada.

A lo largo del programa, abordarás el marco conceptual y normativo de las caídas hospitalarias, aprenderás a identificar factores de riesgo mediante herramientas validadas como las escalas de Downton, Morse y Hendrich II, y conocerás estrategias preventivas basadas en la evidencia científica.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, epidemiológico y normativo de las caídas intrahospitalarias, identificando su clasificación, incidencia y repercusión clínica y económica.

Diseñar estrategias preventivas multicomponentes, fundamentando su selección en la evidencia científica disponible y en el perfil clínico del paciente.

Comprender el impacto psicológico de la caída en el paciente y su entorno, aplicando estrategias de comunicación terapéutica y de recuperación de la confianza y la autonomía funcional.

Aplicar protocolos de colocación, vigilancia y retirada de sujeciones mecánicas, incorporando alternativas terapéuticas no farmacológicas orientadas a su reducción progresiva.

Identificar los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos asociados a las caídas, aplicando herramientas estandarizadas de valoración del riesgo y pruebas complementarias de equilibrio y marcha.

Dominar el protocolo de actuación inmediata ante una caída intrahospitalaria, desarrollando una valoración clínica integral del paciente y un manejo adecuado de las lesiones derivadas.

Analizar el marco ético y legal del uso de sujeciones en el paciente hospitalizado, diferenciando sus tipologías, indicaciones, contraindicaciones y riesgos derivados.

Implementar programas institucionales de prevención de caídas y reducción de sujeciones, utilizando indicadores de calidad y sistemas de mejora continua basados en el aprendizaje organizacional.

Temario

01 Marco conceptual, epidemiológico y normativo de las caídas en el entorno hospitalario

1.1. Definición y clasificación de las caídas en el paciente hospitalizado
1.2. Epidemiología de las caídas en el ámbito hospitalario
1.3. Cultura de seguridad del paciente y su vinculación con la prevención de caídas
1.4. Marco normativo y regulación vigente en materia de seguridad del paciente
1.5. Responsabilidad profesional y marco legal ante el evento adverso de caída intrahospitalaria

Temario

02 Factores de riesgo y valoración integral del paciente con riesgo de caída

2.1. Factores de riesgo intrínsecos asociados a la condición del paciente
2.2. Factores de riesgo extrínsecos y condiciones ambientales del entorno hospitalario
2.3. Interacción entre factores de riesgo y modelo multicausal de la caída intrahospitalaria
2.4. Herramientas estandarizadas de valoración del riesgo de caídas
2.5. Valoración funcional y pruebas complementarias de equilibrio y marcha
2.6. La valoración geriátrica integral como complemento imprescindible a las escalas de riesgo
2.7. Identificación de poblaciones especialmente vulnerables en el medio hospitalario

Temario

03 Estrategias basadas en la evidencia para la prevención de caídas en el paciente hospitalizado

3.1. Principios generales que fundamentan los programas de prevención de caídas
3.2. Intervenciones multicomponentes y su eficacia según la evidencia científica disponible
3.3. Adaptación y mejora de la seguridad del entorno hospitalario
3.4. Intervenciones preventivas específicas según el tipo de unidad y el perfil clínico del paciente
3.5. Papel del equipo interdisciplinar en la planificación e implementación de medidas preventivas
3.6. Comunicación efectiva, transferencia de información y sistemas de alerta entre turnos y servicios
3.7. Participación activa del paciente y la familia como agentes clave en la prevención de caídas

Temario

04 Actuación clínica y manejo integral tras la caída del paciente hospitalizado

4.1. Protocolo de actuación inmediata ante una caída intrahospitalaria
4.2. Evaluación clínica y manejo de las lesiones derivadas de la caída
4.3. Documentación, registro y notificación del evento de caída
4.4. Análisis individualizado del evento y revaluación del plan de cuidados
4.5. Impacto psicológico de la caída y abordaje del síndrome postcaída

Temario

05 Uso racional de sujeciones mecánicas y alternativas terapéuticas en el paciente hospitalizado

5.1. Concepto, tipología y clasificación de las sujeciones en el ámbito sanitario
5.2. Marco ético y legal del uso de sujeciones en el paciente hospitalizado
5.3. Indicaciones clínicas justificadas, contraindicaciones y riesgos derivados del uso de sujeciones
5.4. Protocolo de aplicación, vigilancia continuada y retirada de sujeciones mecánicas
5.5. Alternativas terapéuticas y estrategias orientadas a la reducción progresiva del uso de sujeciones
5.6. Abordaje específico de la sujeción en poblaciones especialmente vulnerables
5.7. Registro clínico, documentación exhaustiva y trazabilidad del uso de sujeciones
5.8. Impacto emocional y ético en los profesionales sanitarios derivado de la aplicación de sujeciones

Temario

06 Implantación, evaluación y mejora continua de programas institucionales de prevención de caídas y reducción de sujeciones

6.1. Diseño e implantación de un programa institucional integral de prevención
6.2. Indicadores de calidad y sistemas de medición y monitorización de resultados
6.3. Sistemas de notificación, análisis de eventos adversos y aprendizaje organizacional
6.4. Formación continuada, investigación aplicada y transferencia de buenas prácticas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

