ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Lesiones por Manipulación Manual de Cargas en Almacenes y Servicios Generales Hospitalarios

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Prevención de Lesiones por Manipulación Manual de Cargas en Almacenes y Servicios Generales Hospitalarios de ICUFOR te permitirá adquirir competencias especializadas para identificar, evaluar y prevenir los riesgos ergonómicos asociados a las tareas de manipulación en entornos sanitarios. En estos espacios de trabajo, las exigencias físicas y la complejidad logística requieren profesionales capacitados para garantizar la seguridad laboral y proteger la salud musculoesquelética del personal.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos anatómicos y biomecánicos del aparato locomotor, el marco normativo vigente y los métodos estandarizados de evaluación del riesgo, incluyendo herramientas como la Guía Técnica del INSST, la ecuación NIOSH y el método REBA.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos y biomecánicos del aparato locomotor, identificando los mecanismos de sobrecarga y las lesiones musculoesqueléticas derivadas de la manipulación manual de cargas.

Identificar los factores de riesgo ergonómico presentes en almacenes y servicios generales hospitalarios, clasificando aquellos relacionados con la carga, el entorno, la organización del trabajo y las características individuales del trabajador.

Dominar las técnicas de manipulación segura y los procedimientos de transporte interno de materiales, corrigiendo los errores posturales frecuentes mediante entrenamiento gestual y mecánica corporal adecuada.

Conocer el marco normativo y legal aplicable a la manipulación manual de cargas, diferenciando la normativa nacional, las directivas europeas y las guías técnicas de referencia para el entorno sanitario hospitalario.

Aplicar métodos estandarizados de evaluación del riesgo por manipulación manual de cargas, utilizando herramientas como la Guía Técnica del INSST, la ecuación de NIOSH revisada y métodos complementarios en casos representativos del ámbito hospitalario.

Conocer los equipos auxiliares y ayudas mecánicas disponibles para la reducción de la manipulación manual directa, justificando su selección conforme a criterios ergonómicos y de seguridad específicos del entorno hospitalario.

Objetivos del curso

Diseñar programas preventivos integrales y acciones formativas teórico-prácticas dirigidas al personal de almacenes y servicios generales, incorporando metodologías activas de enseñanza y sistemas de evaluación de la eficacia formativa.

Desarrollar estrategias de vigilancia de la salud, investigación de incidentes y mejora continua, elaborando indicadores de gestión y registros documentales conforme al sistema de prevención de riesgos laborales del centro hospitalario.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, biomecánicos y marco normativo aplicable a la manipulación manual de cargas

1.1. Anatomía funcional del aparato locomotor implicada en la manipulación manual de cargas
1.2. Biomecánica de la manipulación manual de cargas y factores determinantes del esfuerzo físico
1.3. Tipología y mecanismos fisiopatológicos de las lesiones musculoesqueléticas asociadas a la manipulación de cargas
1.4. Marco normativo y legal en materia de prevención de riesgos por manipulación manual de cargas
1.5. Principios fundamentales de ergonomía y responsabilidades preventivas en la gestión del riesgo por manipulación manual de cargas

Temario

02 Identificación y evaluación de riesgos ergonómicos en almacenes y servicios generales del entorno hospitalario

2.1. Caracterización de los almacenes hospitalarios y servicios generales como entornos de riesgo ergonómico específico
2.2. Identificación sistemática de los factores de riesgo presentes en las tareas de manipulación manual
2.3. Métodos estandarizados de evaluación del riesgo por manipulación manual de cargas
2.4. Evaluación específica del riesgo en tareas de transporte, empuje y tracción de cargas en circuitos hospitalarios
2.5. Análisis ergonómico de puestos de trabajo y elaboración de mapas de riesgo en áreas de almacenamiento y servicios generales
2.6. Aplicación práctica de las herramientas de evaluación a casos representativos del entorno hospitalario
2.7. Documentación, registro y comunicación de las evaluaciones conforme al sistema de gestión de prevención de riesgos laborales del centro

Temario

03 Técnicas preventivas, procedimientos seguros y equipos auxiliares para la manipulación manual de cargas en el ámbito hospitalario

3.1. Principios generales de la manipulación segura de cargas y mecánica corporal correcta
3.2. Técnicas específicas de manipulación adaptadas a las operaciones habituales en almacenes y servicios generales hospitalarios
3.3. Procedimientos seguros para el transporte interno de materiales y suministros en el entorno hospitalario
3.4. Equipos auxiliares y ayudas mecánicas para la reducción o eliminación de la manipulación manual directa
3.5. Diseño ergonómico del puesto de trabajo y organización preventiva de las tareas de manipulación
3.6. Acondicionamiento físico, programas de ejercicio preventivo y equipos de protección individual complementarios

Temario

04 Programas de prevención, formación del personal, vigilancia de la salud y gestión integral del riesgo en la organización hospitalaria

4.1. Diseño e implantación de programas preventivos específicos para la manipulación manual de cargas en centros hospitalarios
4.2. Estrategias formativas y de capacitación dirigidas al personal de almacenes y servicios generales
4.3. Vigilancia de la salud e investigación de incidentes relacionados con la manipulación manual de cargas
4.4. Indicadores de gestión, seguimiento y mejora continua del programa preventivo frente al riesgo ergonómico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

