ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos en Trabajos en Altura para Personal de Mantenimiento y Obras Municipales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Adquiere las herramientas necesarias para garantizar la seguridad en uno de los ámbitos con mayor índice de siniestralidad laboral. Los trabajos en altura representan un riesgo crítico para el personal de mantenimiento y obras municipales, donde las intervenciones en cubiertas, alumbrado público, arbolado o infraestructuras elevadas forman parte de la actividad diaria. Este programa de ICUFOR responde a la necesidad de formar profesionales capacitados para identificar, evaluar y controlar los riesgos asociados a estas tareas.

A lo largo del temario, profundizarás en el marco normativo vigente, incluyendo la Ley 31/1995 y los reales decretos específicos para trabajos temporales en altura. Estudiarás los sistemas de protección colectiva e individual, el uso seguro de andamios, escaleras, plataformas elevadoras y técnicas de acceso mediante cuerdas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios de la prevención de riesgos laborales en trabajos en altura, identificando los factores de riesgo ambientales, humanos, técnicos y organizativos presentes en el ámbito municipal.

Conocer el marco normativo y legal aplicable a los trabajos en altura, diferenciando las obligaciones, responsabilidades y normas técnicas que regulan la actuación de la administración local como empleadora.

Aplicar metodologías de identificación y evaluación de riesgos de caída de altura, jerarquizando las medidas de control preventivo en los escenarios típicos del mantenimiento y las obras municipales.

Distinguir los sistemas de protección colectiva e individual contra caídas, seleccionando los equipos y configuraciones más adecuados según las características de cada tarea y entorno de trabajo.

Dominar los procedimientos seguros de utilización de andamios, escaleras de mano, plataformas elevadoras y otros medios auxiliares de acceso en altura, aplicando los criterios normativos de montaje, inspección y uso.

Identificar los riesgos específicos de los trabajos en cubiertas, tejados y estructuras elevadas, implementando las medidas preventivas y las técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas apropiadas a cada situación.

Elaborar planes de emergencia y rescate para trabajos en altura, incorporando los protocolos de primeros auxilios, las técnicas de rescate específicas y los sistemas de permisos de trabajo como instrumentos de control operativo.

Integrar la prevención de riesgos en altura en el sistema de gestión de la seguridad municipal, desarrollando procedimientos de trabajo seguro, investigación de accidentes y acciones de mejora continua.

Temario

01 Fundamentos de la prevención de riesgos laborales aplicados a los trabajos en altura

1.1. Conceptos esenciales de seguridad y salud laboral en el ámbito de los trabajos en altura
1.2. Principios generales de la acción preventiva aplicados a los trabajos en altura
1.3. Factores de riesgo específicos asociados a las tareas en altura
1.4. Cultura preventiva en las organizaciones municipales y su influencia en la seguridad

02 Marco normativo y legal de los trabajos en altura en el ámbito municipal

2.1. La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y su aplicación al sector público local
2.2. Real Decreto 2177/2004 sobre disposiciones mínimas de seguridad para trabajos temporales en altura
2.3. Real Decreto 1215/1997 sobre utilización de equipos de trabajo y su relación con los medios de elevación
2.4. Normativa complementaria aplicable a los trabajos en altura en el ámbito municipal
2.5. Normas técnicas UNE-EN de referencia para equipos de protección contra caídas
2.6. Responsabilidades legales de la administración local como empleadora
2.7. Documentación obligatoria: evaluaciones de riesgos, permisos de trabajo y registros de formación

Temario

03 Identificación, evaluación y control de riesgos en trabajos en altura en entornos municipales

3.1. Metodología para la identificación sistemática de riesgos en trabajos en altura
3.2. Evaluación de riesgos específica para trabajos en altura en el ámbito municipal
3.3. Aplicación de la jerarquía de medidas de control del riesgo de caída
3.4. Evaluación de riesgos en escenarios típicos del mantenimiento municipal
3.5. Procedimientos de revisión y actualización de las evaluaciones de riesgos
3.6. Participación de los trabajadores en la identificación y comunicación de riesgos

04 Sistemas de protección colectiva contra caídas de altura

4.1. Principios generales de la protección colectiva y su prioridad en la jerarquía preventiva
4.2. Redes de seguridad: tipología, instalación y criterios de selección
4.3. Barandillas de protección perimetral y sistemas de delimitación de zonas de riesgo
4.4. Protección de huecos horizontales y verticales en obras y edificios municipales
4.5. Mantenimiento, inspección periódica y criterios de retirada de las protecciones colectivas

Temario

05 Equipos de protección individual contra caídas de altura

5.1. Componentes fundamentales de un sistema anticaídas individual
5.2. Subsistemas de detención de caídas
5.3. Sistemas de restricción de movimiento y de sujeción para el posicionamiento en el trabajo
5.4. Criterios de selección del equipo de protección individual adecuado según la tarea
5.5. Procedimientos de inspección previa al uso y verificación del estado de los equipos
5.6. Almacenamiento, mantenimiento y vida útil de los equipos de protección contra caídas
5.7. Formación práctica del trabajador en la colocación, ajuste y uso correcto de los EPI

Temario

06 Trabajos en andamios: tipología, montaje, utilización y seguridad

6.1. Clasificación de andamios utilizados en obras y mantenimiento municipales
6.2. Requisitos legales y normativos para el montaje y utilización de andamios
6.3. Procedimiento seguro de montaje, modificación y desmontaje de andamios
6.4. Plataformas de trabajo en andamios: dimensiones, accesos y condiciones de seguridad
6.5. Inspecciones y revisiones periódicas de andamios en servicio
6.6. Riesgos específicos y medidas preventivas durante la utilización de andamios

07 Escaleras de mano, plataformas elevadoras y otros medios auxiliares de acceso en altura

7.1. Escaleras de mano: tipología, normativa aplicable y limitaciones de uso
7.2. Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP)
7.3. Cestas y plataformas suspendidas de grúa para trabajos puntuales en altura
7.4. Otros medios auxiliares de acceso en altura utilizados en mantenimiento municipal
7.5. Criterios de selección del medio de acceso más adecuado según la tarea y el entorno

Temario

08 Trabajos en cubiertas, tejados y estructuras elevadas de titularidad municipal

8.1. Caracterización de los trabajos en cubiertas dentro del mantenimiento municipal
8.2. Riesgos específicos de los trabajos en cubiertas y tejados
8.3. Medidas preventivas y de protección para trabajos en cubiertas planas transitables
8.4. Medidas preventivas y de protección para trabajos en cubiertas inclinadas
8.5. Trabajos sobre cubiertas frágiles: identificación del riesgo y soluciones técnicas
8.6. Intervenciones en alumbrado público, postes, torres y otras estructuras elevadas
8.7. Gestión del riesgo para terceros: señalización, vallado perimetral y control de acceso a la zona de trabajo

Temario

09 Técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas aplicadas al mantenimiento municipal

9.1. Fundamentos de las técnicas de trabajo con cuerdas en el contexto municipal
9.2. Equipos y materiales específicos para técnicas de acceso con cuerdas
9.3. Procedimiento de instalación de la línea de trabajo y la línea de seguridad
9.4. Maniobras básicas de progresión, posicionamiento y cambio de sistema
9.5. Requisitos de formación, certificación y competencia del personal que ejecuta trabajos verticales

10 Planificación, organización y permisos de trabajo para tareas en altura en el entorno municipal

10.1. Planificación preventiva de los trabajos en altura como herramienta de gestión del riesgo
10.2. El permiso de trabajo en altura como instrumento de control operativo
10.3. Coordinación de actividades empresariales en trabajos con presencia de contratas
10.4. Organización de la zona de trabajo: señalización, balizamiento y control de accesos
10.5. Supervisión y vigilancia de la seguridad durante la ejecución de los trabajos
10.6. Registro documental y trazabilidad de las actividades preventivas realizadas

Temario

11 Primeros auxilios y planes de emergencia y rescate en trabajos en altura

11.1. Consecuencias fisiológicas de las caídas de altura y del síndrome de suspensión por arnés
11.2. Primeros auxilios específicos para accidentes en trabajos en altura
11.3. Planificación del rescate como parte integral de la prevención
11.4. Técnicas y procedimientos de rescate en diferentes escenarios
11.5. Simulacros y entrenamiento periódico en procedimientos de rescate

12 Integración de la prevención de riesgos en altura en el sistema de gestión de la seguridad municipal

12.1. La integración de la prevención en la estructura organizativa del ayuntamiento
12.2. Procedimientos de trabajo seguro y formación del personal municipal
12.3. Investigación de accidentes e incidentes y mejora continua
12.4. Buenas prácticas y lecciones aprendidas en la prevención de caídas de altura en el sector público local

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

