ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales en Residencias y Centros Sociosanitarios

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Prevención de Riesgos Laborales en Residencias y Centros Sociosanitarios de ICUFOR, diseñado para profesionales que buscan especializarse en la seguridad y salud laboral dentro de un sector en constante crecimiento. El ámbito sociosanitario presenta desafíos únicos que requieren conocimientos específicos para proteger tanto a los trabajadores como a las personas atendidas.

A lo largo de esta formación, abordarás contenidos fundamentales como el marco normativo vigente, la gestión integral de la actividad preventiva y la identificación de riesgos ergonómicos, biológicos, químicos y psicosociales propios del trabajo asistencial. Profundizarás en protocolos de actuación ante emergencias adaptados a personas con movilidad reducida, vigilancia de la salud y sistemas de gestión según la norma ISO 45001.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo y conceptual de la prevención de riesgos laborales, identificando las obligaciones, responsabilidades y organismos competentes aplicables al sector sociosanitario.

Analizar las condiciones de trabajo específicas del sector sociosanitario, relacionando la turnicidad, la carga asistencial y la precariedad laboral con el perfil epidemiológico de siniestralidad del sector.

Dominar las medidas preventivas y los protocolos de actuación frente a los principales riesgos laborales del entorno sociosanitario, utilizando equipos de protección individual, ayudas técnicas de movilización y procedimientos de trabajo seguro.

Diseñar la organización y gestión de la actividad preventiva en residencias y centros sociosanitarios, aplicando metodologías de evaluación de riesgos, planificación de medidas correctoras y coordinación de actividades empresariales.

Identificar los riesgos ergonómicos, biológicos, químicos y de seguridad presentes en la atención directa a personas dependientes, clasificando los factores de riesgo según su naturaleza y aplicando los métodos de evaluación correspondientes.

Comprender los factores de riesgo psicosocial y sus consecuencias sobre la salud mental de los profesionales del sector, diferenciando el síndrome de burnout, el estrés laboral, la fatiga por compasión y la violencia en el entorno de trabajo.

Objetivos del curso

Elaborar planes de autoprotección, emergencia y evacuación adaptados a centros con personas de movilidad reducida y deterioro cognitivo, incorporando procedimientos de primeros auxilios y coordinación con servicios externos.

Desarrollar una cultura preventiva integral en la organización sociosanitaria, implementando planes formativos, sistemas de gestión conforme a la norma ISO 45001 y estrategias de vigilancia de la salud, gestión de accidentes y protección de trabajadores especialmente sensibles.

Temario

01 Marco normativo y conceptual de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sociosanitario

1.1. Conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales
1.2. Evolución histórica de la prevención de riesgos laborales en España y su incidencia en el sector sociosanitario
1.3. Marco normativo europeo y nacional en materia de seguridad y salud en el trabajo
1.4. Derechos y obligaciones de los trabajadores y empresarios en materia de prevención de riesgos laborales
1.5. Responsabilidades legales y organismos públicos competentes en materia preventiva

Temario

02 Organización y gestión de la actividad preventiva en residencias y centros sociosanitarios

2.1. Modalidades de organización de la actividad preventiva en el sector sociosanitario
2.2. El plan de prevención de riesgos laborales: estructura, contenidos y proceso de implantación
2.3. Evaluación de riesgos laborales como instrumento central de la gestión preventiva
2.4. Planificación de la actividad preventiva, seguimiento de medidas correctoras y verificación de su eficacia
2.5. Órganos de participación y consulta de los trabajadores en materia preventiva
2.6. Coordinación de actividades empresariales en centros con múltiples empresas concurrentes
2.7. Documentación obligatoria y gestión administrativa de la prevención

03 Caracterización del sector sociosanitario y condiciones de trabajo en residencias y centros de día

3.1. Estructura organizativa y funcional de las residencias y centros sociosanitarios
3.2. Condiciones de trabajo específicas del ámbito de atención a personas dependientes
3.3. Perfil epidemiológico de la siniestralidad laboral en el sector sociosanitario
3.4. Mapa de factores de riesgo predominantes en la atención directa a personas dependientes

Temario

04 Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en la atención a personas dependientes

4.1. Fundamentos de ergonomía aplicada al trabajo asistencial en centros sociosanitarios
4.2. Manipulación manual de cargas y movilización de personas con dependencia funcional
4.3. Posturas forzadas y movimientos repetitivos en las tareas asistenciales cotidianas
4.4. Equipos y ayudas técnicas para la movilización segura de residentes
4.5. Diseño ergonómico de los puestos de trabajo y espacios asistenciales en centros residenciales
4.6. Trastornos musculoesqueléticos de mayor prevalencia en los profesionales del sector
4.7. Programas de prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito sociosanitario
4.8. Intervenciones preventivas individuales y organizacionales

Temario

05 Riesgos biológicos en residencias y centros sociosanitarios: exposición, prevención y protocolos de actuación

5.1. Conceptos fundamentales sobre riesgos biológicos en el entorno asistencial
5.2. Principales riesgos biológicos en la atención directa a personas institucionalizadas
5.3. Medidas preventivas frente a la exposición a agentes biológicos
5.4. Protocolos de actuación ante exposición accidental a agentes biológicos y seguimiento postexposición
5.5. Programas de vacunación y profilaxis para los trabajadores del sector sociosanitario
5.6. Prevención y control de infecciones asociadas a la atención en centros residenciales

Temario

06 Riesgos químicos derivados del uso de productos sanitarios, de limpieza y desinfección

6.1. Identificación y clasificación de los agentes químicos presentes en centros sociosanitarios
6.2. Vías de entrada en el organismo y efectos sobre la salud de los principales agentes químicos del sector
6.3. Evaluación de la exposición laboral a agentes químicos en el entorno sociosanitario
6.4. Medidas preventivas y de protección frente a riesgos químicos en centros residenciales
6.5. Almacenamiento seguro, compatibilidad de sustancias y gestión de derrames de productos químicos

Temario

07 Riesgos psicosociales y salud mental de los profesionales del ámbito sociosanitario

7.1. Marco conceptual de los riesgos psicosociales en el trabajo asistencial y de cuidados
7.2. Factores de riesgo psicosocial específicos del sector sociosanitario
7.3. Síndrome de burnout en profesionales de residencias y centros sociosanitarios
7.4. Estrés laboral y fatiga por compasión en el trabajo cotidiano con personas vulnerables
7.5. Violencia y agresiones en el entorno sociosanitario como riesgo laboral emergente
7.6. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales aplicables al sector sociosanitario
7.7. Programas de intervención psicosocial y promoción del bienestar emocional de los trabajadores

Temario

08 Riesgos de seguridad en las instalaciones y equipamientos de los centros sociosanitarios

8.1. Riesgo de caídas al mismo y a distinto nivel en centros sociosanitarios
8.2. Riesgos eléctricos asociados al uso de equipamiento electromédico y de rehabilitación
8.3. Seguridad en el uso de equipos y dispositivos sanitarios y asistenciales
8.4. Riesgos asociados a la manipulación de objetos cortantes y punzantes en tareas asistenciales
8.5. Condiciones ambientales de los espacios de trabajo
8.6. Riesgo de contacto térmico en cocinas, lavanderías industriales y otras áreas de servicio del centro

Temario

09 Planes de emergencia, evacuación y primeros auxilios en centros con personas de movilidad reducida

9.1. Marco normativo aplicable a la autoprotección y gestión de emergencias en centros sociosanitarios
9.2. Elaboración e implantación del Plan de Autoprotección en residencias y centros sociosanitarios
9.3. Prevención y protección contra incendios en centros con personas especialmente vulnerables
9.4. Procedimientos de evacuación adaptados a residentes con dependencia funcional y deterioro cognitivo
9.5. Simulacros de emergencia en centros sociosanitarios: planificación, ejecución, evaluación y registro de mejoras
9.6. Primeros auxilios en el entorno sociosanitario laboral
9.7. Coordinación con servicios de emergencia externos y comunicación durante la gestión de la crisis

Temario

10 Vigilancia de la salud, gestión de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en el sector sociosanitario

10.1. Vigilancia de la salud de los trabajadores de residencias y centros sociosanitarios
10.2. Gestión de los accidentes de trabajo en centros sociosanitarios
10.3. Enfermedades profesionales prevalentes en el sector sociosanitario
10.4. Gestión de la incapacidad temporal y programas de reincorporación progresiva al puesto de trabajo
10.5. Protección de trabajadores especialmente sensibles y gestión de la diversidad en el entorno laboral

Temario

11 Promoción de la cultura preventiva, formación continua y sistemas de gestión integrada de la prevención

11.1. Concepto, dimensiones y estrategias de desarrollo de la cultura preventiva en las organizaciones sociosanitarias
11.2. Formación e información de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales
11.3. Comunicación eficaz y estrategias de sensibilización preventiva en equipos asistenciales multidisciplinares
11.4. Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo según la norma ISO 45001
11.5. Buenas prácticas y experiencias de éxito en prevención de riesgos laborales en residencias y centros sociosanitarios
11.6. Innovación y tendencias emergentes en la gestión preventiva del ámbito sociosanitario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

