ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería: Riesgos Biológicos, Ergonómicos y Psicosociales

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería: Riesgos Biológicos, Ergonómicos y Psicosociales de ICUFOR nace con el propósito de dotar a los profesionales de enfermería de conocimientos especializados para proteger su salud en un entorno laboral especialmente exigente. El sector sanitario expone diariamente al personal de enfermería a múltiples factores de riesgo que pueden comprometer tanto su bienestar físico como emocional, por lo que resulta imprescindible contar con una formación sólida y actualizada en esta materia.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo y conceptual de la prevención de riesgos laborales, identificando los principios legislativos, las estructuras organizativas y los derechos y obligaciones aplicables al ejercicio profesional de enfermería en el ámbito sanitario.

Aplicar las precauciones estándar y los protocolos de actuación postexposición ocupacional, dominando la selección y el uso de equipos de protección individual, dispositivos de bioseguridad y estrategias vacunales dirigidas al personal enfermero.

Diseñar estrategias preventivas frente a trastornos musculoesqueléticos, incorporando técnicas de corrección postural, ayudas mecánicas para la transferencia de pacientes y criterios de diseño ergonómico del puesto de trabajo sanitario.

Clasificar los agentes biológicos presentes en el entorno clínico, diferenciando sus vías de transmisión, grupos de riesgo y mecanismos de exposición asociados a los procedimientos habituales de enfermería.

Identificar los principales riesgos ergonómicos vinculados a la práctica enfermera, utilizando métodos estandarizados de evaluación como MAPO, REBA y la ecuación revisada de NIOSH para determinar niveles de riesgo en la manipulación de pacientes y cargas.

Analizar los factores de riesgo psicosocial prevalentes en el colectivo enfermero, describiendo los modelos teóricos explicativos y las manifestaciones clínicas del burnout, el estrés laboral, la fatiga por compasión y la violencia en el lugar de trabajo.

Objetivos del curso

Dominar los instrumentos de evaluación de riesgos psicosociales en organizaciones sanitarias, aplicando herramientas validadas como el Maslach Burnout Inventory y desarrollando estrategias de intervención organizacional e individual para la promoción del bienestar psicológico.

Elaborar planes integrales de prevención y promoción de la salud laboral en centros sanitarios, implementando programas formativos, sistemas de investigación de incidentes e indicadores de mejora continua que fortalezcan la cultura preventiva en los equipos de enfermería.

Temario

01 Marco normativo y conceptual de la prevención de riesgos laborales en el ámbito de la enfermería

1.1. Fundamentos de la prevención de riesgos laborales aplicados al sector sanitario
1.2. Marco legislativo y normativo de referencia en prevención de riesgos laborales sanitarios
1.3. Estructura organizativa de la prevención en centros e instituciones sanitarias
1.4. Evaluación de riesgos laborales y vigilancia de la salud en el personal de enfermería
1.5. Derechos y obligaciones del profesional de enfermería en materia de prevención de riesgos laborales

Temario

02 Identificación, evaluación y prevención de riesgos biológicos en la práctica profesional de enfermería

2.1. Caracterización y clasificación de los agentes biológicos presentes en el entorno sanitario
2.2. Vías de transmisión y mecanismos de exposición en el ejercicio profesional enfermero
2.3. Evaluación del riesgo biológico en procedimientos y técnicas de enfermería
2.4. Precauciones estándar y medidas de prevención frente a la exposición a riesgos biológicos
2.5. Accidentes con riesgo biológico: protocolo de actuación postexposición ocupacional
2.6. Programas de inmunización y estrategias vacunales dirigidas al personal de enfermería
2.7. Enfermedades profesionales de etiología biológica más frecuentes en el colectivo enfermero
2.8. Bioseguridad en áreas de especial riesgo: urgencias, bloque quirúrgico, unidades de cuidados intensivos y laboratorios

Temario

03 Riesgos ergonómicos asociados al trabajo de enfermería: evaluación y estrategias preventivas

3.1. Fundamentos de la ergonomía aplicada al entorno sanitario y a la práctica enfermera
3.2. Trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en profesionales de enfermería
3.3. Manipulación manual de pacientes y cargas: técnicas seguras y dispositivos de ayuda
3.4. Posturas forzadas y movimientos repetitivos en las tareas habituales de enfermería
3.5. Diseño ergonómico del puesto de trabajo en el ámbito sanitario
3.6. Trabajo a turnos y nocturnidad: implicaciones ergonómicas, fisiológicas y su relación con la siniestralidad laboral

Temario

04 Riesgos psicosociales en el ejercicio profesional de enfermería: identificación, evaluación e intervención

4.1. Marco conceptual de los riesgos psicosociales en el ámbito sanitario
4.2. El síndrome de desgaste profesional (burnout) en profesionales de enfermería
4.3. Estrés laboral y fatiga por compasión en la práctica asistencial enfermera
4.4. Violencia laboral y agresiones en el lugar de trabajo: tipología, prevalencia y prevención
4.5. Acoso laboral (mobbing) y acoso sexual en el ámbito sanitario: identificación, prevención e intervención
4.6. Métodos e instrumentos para la evaluación de riesgos psicosociales en organizaciones sanitarias
4.7. Estrategias de intervención y promoción del bienestar psicológico en el colectivo enfermero

Temario

05 Gestión integral de la prevención y promoción de la salud laboral en los equipos de enfermería

5.1. Planificación e implementación de planes de prevención de riesgos laborales en centros sanitarios
5.2. Cultura preventiva y liderazgo enfermero en seguridad y salud laboral
5.3. Formación, información e investigación de incidentes como pilares estratégicos de la prevención en enfermería
5.4. Promoción de la salud en el lugar de trabajo: desarrollo de programas de empresa saludable para profesionales de enfermería

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

