ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales para Matronas en el Paritorio y la Consulta

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales que desean garantizar su seguridad y bienestar en el ejercicio diario de la obstetricia. En ICUFOR comprendemos que las matronas se enfrentan a desafíos únicos derivados de su contacto directo con pacientes, la exposición a agentes biológicos y la elevada carga emocional inherente a su labor. Por ello, hemos desarrollado esta formación que te permitirá identificar, evaluar y gestionar los riesgos específicos de tu profesión, dotándote de herramientas prácticas para proteger tu salud integral.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco normativo aplicable al sector sanitario, aprenderás a reconocer los riesgos biológicos, ergonómicos, químicos y psicosociales presentes tanto en el paritorio como en la consulta, y dominarás las estrategias de prevención más efectivas.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo y conceptual de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario, identificando la legislación vigente aplicable al ejercicio profesional de la matrona.

Identificar los riesgos laborales específicos del paritorio, clasificando los de naturaleza biológica, ergonómica, química, psicosocial y física presentes en la atención al parto.

Aplicar estrategias de prevención y control frente a riesgos biológicos y químicos, utilizando precauciones estándar, equipos de protección individual y protocolos de actuación postexposición.

Desarrollar estrategias de abordaje integral de los riesgos psicosociales, incorporando programas de apoyo psicológico, técnicas de gestión del estrés y medidas de autocuidado profesional.

Describir la organización de la prevención en las instituciones sanitarias, diferenciando las especificidades del puesto de trabajo de la matrona en el paritorio y la consulta.

Identificar los riesgos laborales propios de la consulta de la matrona, distinguiendo las particularidades ergonómicas, biológicas, psicosociales y ambientales del entorno ambulatorio.

Dominar las intervenciones ergonómicas en paritorio y consulta, implementando técnicas de movilización segura y principios de diseño ergonómico del puesto de trabajo.

Conocer los protocolos de actuación ante accidentes laborales y las medidas de protección de la matrona gestante, describiendo los procedimientos de vigilancia de la salud, adaptación del puesto y gestión de la prestación por riesgo durante el embarazo y la lactancia.

Temario

01 Marco normativo y conceptual de la prevención de riesgos laborales en el ejercicio profesional de la matrona

1.1. Fundamentos de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario
1.2. Marco legislativo aplicable a la prevención de riesgos laborales en el sector sanitario
1.3. Organización de la prevención en las instituciones sanitarias
1.4. Especificidades del puesto de trabajo de la matrona y evaluación de riesgos laborales en el entorno obstétrico

02 Identificación y evaluación de riesgos laborales específicos de la matrona en el paritorio

2.1. Caracterización del entorno de trabajo en el paritorio y sus condiciones ambientales
2.2. Riesgos biológicos asociados a la atención al parto y al puerperio inmediato
2.3. Riesgos ergonómicos derivados de la asistencia directa al parto
2.4. Riesgos químicos presentes en el entorno del paritorio
2.5. Riesgos psicosociales inherentes a la atención al parto y las urgencias obstétricas
2.6. Riesgos físicos: exposición a radiaciones ionizantes, ruido ambiental y condiciones de iluminación
2.7. Riesgos asociados al uso de equipamiento tecnológico y dispositivos sanitarios en el paritorio

Temario

03 Identificación y evaluación de riesgos laborales específicos de la matrona en la consulta

3.1. Caracterización del entorno de trabajo en la consulta de la matrona y sus particularidades
3.2. Riesgos ergonómicos asociados al trabajo habitual en consulta
3.3. Riesgos biológicos en la consulta de atención prenatal, postnatal y ginecológica
3.4. Riesgos psicosociales en la consulta de la matrona
3.5. Riesgos químicos, condiciones ambientales y seguridad del espacio de consulta

Temario

04 Estrategias de prevención, protección y promoción de la salud laboral de la matrona

4.1. Medidas de prevención y control frente a riesgos biológicos en la práctica obstétrica y ginecológica
4.2. Intervenciones ergonómicas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en matronas
4.3. Estrategias de prevención y abordaje integral de los riesgos psicosociales
4.4. Control de la exposición a agentes químicos y físicos en el entorno obstétrico y ambulatorio
4.5. Planes de emergencia y actuación ante accidentes laborales en el ámbito de la matrona
4.6. Vigilancia de la salud, formación continua y fomento de la cultura preventiva en los equipos obstétricos
4.7. Protección de la matrona gestante: evaluación de riesgos y adaptación del puesto durante el embarazo y la lactancia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

