ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Prevención de Riesgos Laborales para Médicos: Fatiga, Agresiones y Exposición Biológica

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Prevención de Riesgos Laborales para Médicos que te permitirá abordar los principales desafíos que afectan a la seguridad y el bienestar de los profesionales sanitarios. En ICUFOR hemos diseñado esta formación para dar respuesta a una necesidad creciente en el sector: proteger a quienes dedican su carrera a cuidar de los demás. Los médicos se enfrentan diariamente a situaciones que comprometen su salud física y emocional, por lo que resulta imprescindible contar con conocimientos especializados en esta materia.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo y la estructura organizativa de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario, identificando la legislación aplicable y las responsabilidades del profesional médico como trabajador protegido.

Distinguir el síndrome de burnout del estrés ocupacional y la fatiga laboral, aplicando instrumentos de evaluación y estrategias de detección precoz basadas en la evidencia.

Clasificar las manifestaciones de violencia contra el profesional sanitario, identificando sus factores de riesgo, desencadenantes y el marco jurídico de protección vigente.

Analizar la fatiga laboral en sus dimensiones física, mental y emocional, diferenciando sus tipologías, factores determinantes y consecuencias sobre la salud del profesional y la seguridad del paciente.

Dominar las estrategias organizativas e individuales de prevención y gestión de la fatiga, describiendo el diseño racional de turnos, las técnicas de autocuidado y los programas institucionales de apoyo psicológico.

Conocer los protocolos de prevención, actuación y atención integral ante episodios de agresión, incorporando técnicas de desescalada de conflictos y medidas de acompañamiento al profesional agredido.

Objetivos del curso

Fundamentar las medidas de bioseguridad y prevención primaria frente al riesgo biológico ocupacional, describiendo las precauciones estándar, los equipos de protección individual y los dispositivos con protección integrada.

Aplicar los protocolos de actuación ante exposiciones accidentales a material biológico potencialmente contaminado, identificando las indicaciones de profilaxis postexposición, el seguimiento serológico y los criterios de notificación epidemiológica.

Temario

01 Marco normativo y fundamentos de la prevención de riesgos laborales en el ejercicio de la medicina

1.1. Conceptualización de la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario
1.2. Marco legislativo y normativo aplicable a la seguridad y salud laboral de los profesionales sanitarios
1.3. Estructura organizativa y gestión de la prevención en instituciones sanitarias
1.4. Cultura preventiva y promoción de la salud en las organizaciones sanitarias

Temario

02 Fatiga laboral y riesgos psicosociales en el profesional médico: identificación, evaluación e intervención

2.1. Conceptualización y tipología de la fatiga laboral en profesionales médicos
2.2. Factores determinantes de la fatiga en el ejercicio médico
2.3. Consecuencias de la fatiga laboral sobre la salud del médico y la seguridad del paciente
2.4. Síndrome de burnout y desgaste profesional en medicina
2.5. Marco regulador de las condiciones de trabajo y jornada laboral del personal médico
2.6. Estrategias de prevención y gestión de la fatiga laboral en el ámbito médico
2.7. Protocolos de actuación ante situaciones de fatiga extrema durante el servicio asistencial

Temario

03 Agresiones y violencia en el entorno sanitario: prevención, manejo y abordaje integral

3.1. Conceptualización, tipología y epidemiología de la violencia contra profesionales sanitarios
3.2. Factores de riesgo y desencadenantes de las agresiones en centros sanitarios
3.3. Marco jurídico y legislativo de protección frente a las agresiones al personal sanitario
3.4. Estrategias de prevención de la violencia en el entorno asistencial
3.5. Protocolos de actuación durante y después de un episodio de agresión
3.6. Programas institucionales de apoyo, acompañamiento y seguimiento tras episodios de violencia

Temario

04 Riesgo biológico y bioseguridad en la práctica médica: prevención, protocolos y actuación postexposición

4.1. Conceptualización y clasificación del riesgo biológico en el entorno sanitario
4.2. Epidemiología de las exposiciones biológicas accidentales en profesionales sanitarios
4.3. Marco normativo específico sobre protección frente al riesgo biológico en el medio sanitario
4.4. Medidas de prevención primaria frente al riesgo biológico ocupacional
4.5. Gestión de residuos sanitarios y manipulación segura de muestras biológicas
4.6. Protocolo de actuación ante exposiciones accidentales a material biológico potencialmente contaminado
4.7. Registro, notificación y seguimiento epidemiológico de los accidentes con riesgo biológico
4.8. Enfermedades profesionales derivadas de la exposición biológica: criterios de reconocimiento y manejo clínico-laboral

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

